vhs-Programm

1. Halbjahr 2014

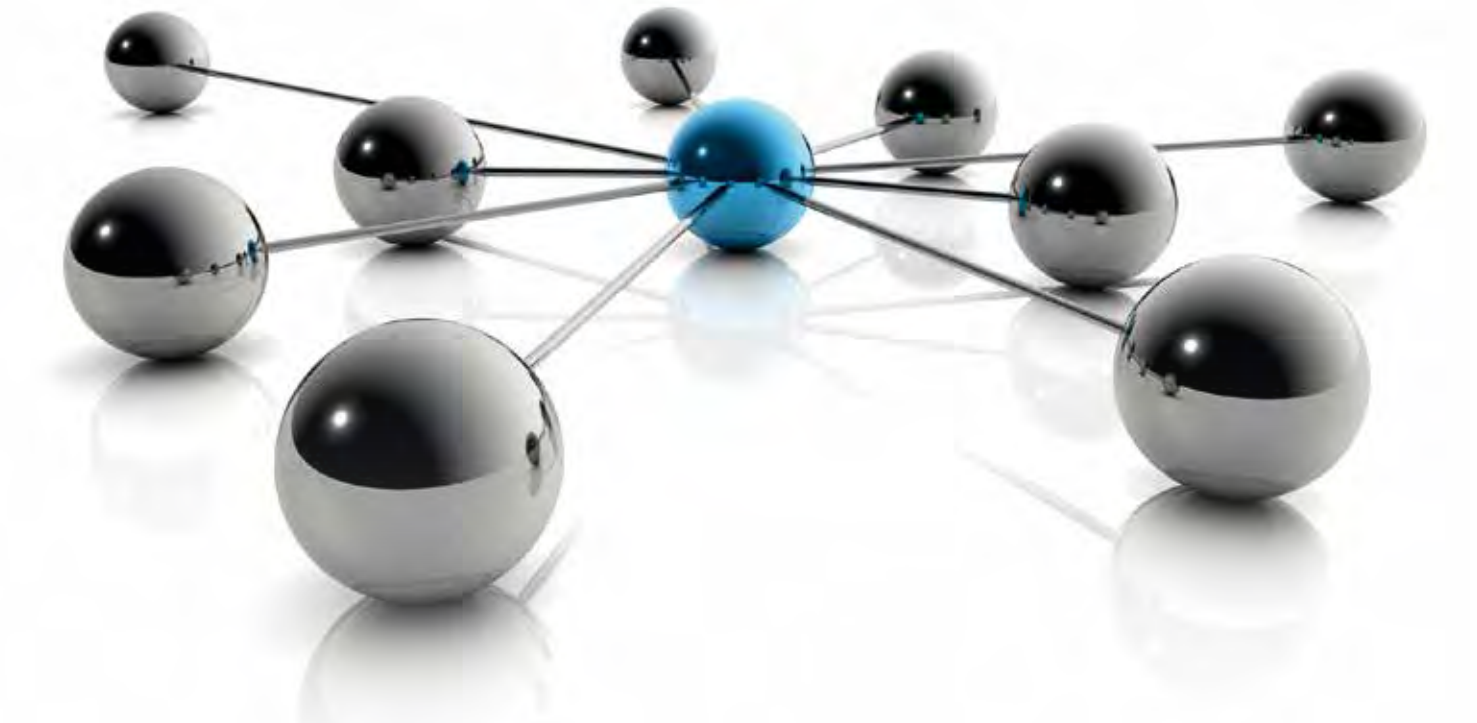
14

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule



© ag visuell – Fotolia.com

Regionaloffensive

vhs vor Ort: in der Region – für die Region

Mit über 800 realisierten Veranstaltungen und mehr als 9.000 Belegungen im Jahr ist die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Volkshochschule der größte Weiterbildungsanbieter in der Region. Schon seit vielen Jahren verantwortet die Volkshochschule ein umfangreiches Kurs- und Seminarprogramm in vielen Kommunen des Main-Kinzig-Kreises.

Im Rahmen einer zukunftsorientierten Entwicklung wollen wir das Bildungsangebot unter dem Motto „vhs vor Ort" – auch in Ihrer Stadt oder Gemeinde – weiter ausbauen.

Was ist das Ziel der Regionaloffensive?

Noch mehr Bildung und Bildungsbeteiligung dort, wo die Menschen leben, also wohnortnah und besonders im ländlichen Raum, wo Mobilitätsdefizite die Bildungsteilnahme einschränken. Unser Ziel ist es, noch stärker als bisher auf die regionalen und örtlichen Bedarfe zu reagieren und Lücken im Bildungsangebot zu schließen. Um dieses Ziel zu erreichen, wollen wir unser vorhandenes Netz an Lernorten und Lernstätten noch enger knüpfen und erweitern – vielleicht demnächst auch bei Ihnen. Gerne unterstützen wir Sie beim lebenslangen Lernen und organisieren Seminare, Kurse, Workshops, Fortbildungen und Einzelveranstaltungen, quasi direkt vor Ihrer „Haustür".

Was braucht „vhs vor Ort"?

Verbündete und Kooperationspartner in den jeweiligen Kommunen, in Verwaltung, Kita, Schule, Vereinen, Unternehmen, örtlichen Institutionen oder Gruppierungen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gerne werden wir für Sie als kommunaler Bildungsdienstleister tätig. Gemeinsam werden wir das Angebot Ihrer Wahl entwickeln und vor Ort umsetzen.

Was können Sie erwarten?

- allgemeine Kursangebote aus den Bereichen, Sprachen, Arbeit und Beruf, Gesundheit, Kreatives Gestalten, Politik-Gesellschaft-Umwelt,
- maßgeschneiderte Bildungsangebote für bestimmte Zielgruppen (Kinder, Jugendliche und ältere Menschen),
- Fortbildungen für ehrenamtlich Tätige,
- abrufbare Angebote für Verwaltung und Kita,
- Personalentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeiter/-innen,
- Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung,
- Bildungsförderungsberatung (Qualifizierungsscheck, Bildungsprämie)

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die Attraktivität Ihrer Kommune zu steigern. Bildung ist der Schlüssel dazu.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihre Anfrage.

Ihr Ansprechpartner
Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter der Volkshochschule
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

vhs-Programm

1. Halbjahr 2014

14

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

vhs vor Ort – gemeinsam lernen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit dem neuen Programmheft halten Sie das umfangreiche Angebot Ihrer Volkshochschule für das erste Halbjahr 2014 in Händen. Der späte Sommerferienbeginn lässt diesmal genügend Raum, sich in den kommenden Monaten mit etwas mehr Zeit und Muße der eigenen Bildung zu widmen. Vielleicht hatten Sie ja schon längst einmal vor, sich kreativ zu betätigen oder bewusster mit Ernährung und Gesundheit umzugehen. Oder ist es eine Sprache, die Sie begeistert und die Sie schon immer einmal lernen wollten?
Ja, lernen macht Spaß, wenn man es richtig anstellt. Dazu gehört die Gemeinschaft mit anderen Lernenden, die in allen Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule großgeschrieben wird. Gemeinsam lernen heißt auch voneinander lernen, mitunter spielerisch oder interaktiv, in jedem Fall offen und tolerant dem Anderen gegenüber. So lernt man, trotz manchmal sehr unterschiedlicher persönlicher Voraussetzungen, sich zu verständigen, miteinander zu sprechen, auch kontrovers zu diskutieren und dabei doch die eigenen Standpunkte angemessen zu vertreten, ohne andere Ansichten und Denkweisen zu verletzen.
In den Kursen der Volkshochschule treffen oft Menschen mit sehr verschiedenen kulturellen und sozialen Hintergründen aufeinander, Menschen mit inländischer und ausländischer Herkunft. Ihnen allen ist eines gemeinsam, der Wunsch zu lernen. Worin liegt ihre Motivation? Sicherlich in dem Wunsch, das eigene Wissen und Bewusstsein zu erweitern, ganz stark aber auch in der Notwendigkeit, durch gezielten Kompetenzerwerb, die eigene gesellschaftlichen Integration abzusichern und erfolgreich am Berufsleben teilzunehmen.
Wie wichtig das ist, zeigen die Ergebnisse der sog. PIAAC*-Studie 2012 der Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und

Entwicklung (OECD), welche zum Ziel hatte, Kompetenzen Erwachsener im internationalen Vergleich zu untersuchen. Im Zeitraum von Sommer 2011 bis Frühjahr 2012 wurden Personen im Alter von 16 bis 65 Jahren aus 24 Ländern bezüglich ihrer zentralen Grundkompetenzen (Lesekompetenz, alltagsmathematische Kompetenz und technologiebasiertes Problemlösen) befragt.

Die Ergebnisse der Studie bestätigen u. a. folgende Kernaussagen:
- Geringe Kompetenzen gehen mit deutlichen Arbeitsmarktproblemen einher.
- Je höher die Grundkompetenzen, desto höher das Einkommen.
- Beherrschen der Landessprache geht mit höheren Schlüsselkompetenzen einher.

Die Studie liefert überdies klare Hinweise dafür, dass das deutsche Schulsystem und die darauffolgenden Bildungsinstitutionen anscheinend nicht in der Lage sind, die gesamte deutsche Bevölkerung mit Grundkompetenzen auszustatten, die über ein bestimmtes elementares Niveau hinausgehen. Von daher bedürfe es, so ist im nationalen Ergebnisbericht nachzulesen, nach Ende der Schul- und Ausbildungszeit, das heißt auch im Erwachsenenalter, weiterer Bildungsangebote, die den Erwerb und die Weiterentwicklung von Grundkompetenzen fördern.

Mit unserer Volkshochschule leisten wir unseren Beitrag dazu, dass Lernen nach Schule und Ausbildung nicht aufhört. Die Teilnehmer-Orientierung ist dabei ein Grundprinzip, dem sich die Volkshochschule verpflichtet sieht, und zwar nicht nur bei der Erfüllung verschiedenartiger Lernbedürfnisse, sondern verstärkt auch im Hinblick auf die Auswahl wohnortnaher Lernorte. In diesem Sinne unterstütze ich ganz besonders die Regionaloffensive **vhs vor Ort**, die an anderer Stelle in diesem Programm vorgestellt wird. Ihr Ziel ist es, das Lernen noch näher an die Lebenswelt der Menschen heranzubringen.

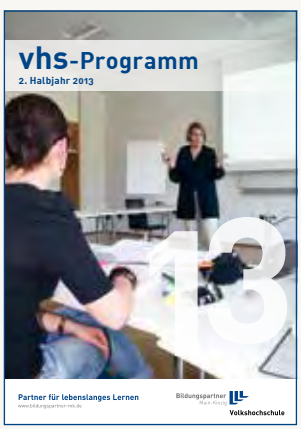
Sie alle, Bürgerinnen und Bürger, ehrenamtlich Tätige, die Vertreterinnen und Vertreter von Verbänden, Vereinen, Kommunen, Firmen und Institutionen in der Region Main-Kinzig, ermuntere ich dazu, an das Kompetenzteam der Volkshochschule heranzutreten, um gemeinsam Ihr Lernarrangement vor Ort zu treffen.

Dr. André Kavai
Erster Kreisbeigeordneter und
Aufsichtsratsvorsitzender

* PIAAC: Programme for Assessment of Adult Competencies

info

Zum Titelbild: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig steht für ein außerordentlich breites Bildungsangebot. Die Titelbilder der Volkshochschulhefte ab dem 2. Halbjahr 2012 tragen dieser großen Vielfalt Rechnung. Sie verbildlichen reale Lernsituationen mit realen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unserer Kurse und Veranstaltungen.



Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung

Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de

Marc Christen
Leiter Finanzbuchhaltung
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Antje Ott
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de

Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.

Impressum:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Satz:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis:
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

Sie sind herzlich eingeladen zu den

vhs-Schnuppertagen

ins Bildungshaus Main-Kinzig

Freitag 31.01.2014, von 15:00 – 19:00 Uhr
Samstag 01.02.2014, von 10:00 – 14:00 Uhr

Freitag, 31. Januar 2014

Bildungsberatung
15.00–19.00 / Raum 2.12

EDV-Beratung
16.30–18.30 / Raum 2.06

Computerschreiben
17.00–18.00 / Raum 2.05

Windows 8 für Einsteiger
18.00–19.00 / Raum 2.05

Yoga
15.00–16.00 / Raum 2.16

Meditation
16.00–17.00 / Raum 2.16

Zumba
17.00–18.00 / Raum 2.16

Bodystyling mit Pfiff
18.00–19.00 / Raum 2.16

Töpfern
15:00–15:45 / Raum 2.22

Töpfern mit Kindern
16:00–16:45 / Raum 2.22

Strich für Strich – Zeichenschnupperkurs
17:00–17:45 / Raum 2.22

Kugelige Tiere töpfern
18:00–18:45 / Raum 2.22

Nähen – kleine Überraschungen schnell gezaubert
16:00–16:45 / Raum 2.10/2.11

Gestaltung mit Schrift
17:00–17:45 / Raum 2.10 / 2.11

Spanisch
18:00–18:45 / Raum 2.04

Französisch für Schüler
16:15–17:00 / Raum 2.04

Italienisch
16:30–17:15 / Raum 2.03

Sprachlich fit für die Pflege – Information für Pflegekräfte
16:00–18:00 / Raum E.02

Einstufungsberatung Englisch
16:00–18:00 / Raum E.03

Englisch
15:00–15:45 / Raum 2.04

Einstufungsberatung Romanische Spachen
16:00–18:00 / Raum E.04

Englisch für Kinder
15:30–16:15 / Raum 2.03

Englisch B1
16:15–17:00 / Raum 2.02

Naturwissenschaftliche Experimente für Kinder und Erwachsene
15:00–19:00 / Foyer

Mathelernen mal anders
16:00–16:45 / Raum 2.14

„studium generale“ Informationen zur Bürgeruni
15:00–15:45 / Raum E.01

Lassen Sie sich überraschen!

Es erwarten Sie zahlreiche Schnupper-, Mitmach-, Lern-, Experimentier- und Beratungsangebote, die Sie unverbindlich und kostenfrei ausprobieren können.

Die Angebote finden an beiden Tagen zu festen Zeiten statt und dauern in der Regel 45 Minuten. Sie können aber nach Beginn gerne noch dazukommen oder früher wieder aussteigen, um anderswo reinzuschnuppern, ganz wie es Ihnen beliebt. Das komplette Programm mit Uhrzeiten finden Sie auch unter **www.bildungspartner-mk.de.**

Der Eintritt ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Schauen Sie einfach mal rein,
wir freuen uns auf Sie!**

Samstag, 1. Februar 2014

Bildungsberatung
10.00–14.00 / Raum 2.12

Zumba
10.00–11.00 / Raum 2.16

60 plus – rundum fit
11.00–12.00 / Raum 2.16

Qigong
12.00–13.00 / Raum 2.16

Beckenbodentraining
13.00–14.00 / Raum 2.16

Excel – Diagramme
10.00–11.00 / Raum 2.05

PowerPoint
11.00–12.00 / Raum 2.05

CorelDraw
12.00–13.00 / Raum 2.05

Adobe
13.00–14.00 / Raum 2.05

Töpfern
10:00–10:45 / Raum 2.22

Töpfern mit Kindern
11:00–11:45 / Raum 2.22

Strich für Strich – Zeichenschnupperkurs
12:00–12:45 / Raum 2.22

Kugelige Tiere töpfern
13:00–13:45 / Raum 2.22

Nähen – kleine Überraschungen schnell gezaubert
11:00–11:45 / Raum 2.10/2.11

Gestaltung mit Schrift
17:00–17:45 / Raum 2.10/2.11

Spanisch
11:00–11:45 / Raum 2.04

Polnisch
12:00–12:45 / Raum 2.04

Französisch
10:15–11:00 / Raum 2.02

Schwedisch
11:00–11:45 / Raum 2.03

Englisch A1/A2
12:00–12:45 / Raum 2.02

Bildungsurlaub – Informationen
10:00–11:00 – Raum E. 04

Naturwissenschaftliche Experimente für Kinder und Erwachsene
10:00–14:00 / Foyer

Mathelernen mal anders
11:00–11:45 / Raum 2.14

„studium generale“ Informationen zur Bürgeruni
10:00–10:45 / Raum E.01

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Rückblick 2. Halbjahr 2013

Volkshochschule, Campus Gesundheit und Beruf und Campus berufliche Bildung

Im Rahmen der Veranstaltung Berufsbezogenes Deutsch besuchte eine Kursgruppe die Veritas AG und ließ sich das Werk zeigen.

Die BiP war im Sommer Gastgeberin des Vernetzungstreffens „junge vhs" des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Im Rahmen dessen stellten Jugendliche u. a. das Projekt „Demokratiewerkstätten" vor.

Mit ihrem Messestand unterstützt die BiP die 1. Handicap-Messe „Mobil in allen Lebenslagen" im Autohaus Nix, Wächtersbach.

Von nun an regelmäßig findet in Kooperation mit dem Landesverband Hessen des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge und unter Mitwirkung des Zentrums für Regionalgeschichte ein Projekttag „Geschichte (in) der Pflege" für Schüler/-innen der Akademie für Gesundheit statt.

In glückliche Gesichter konnte man bei der Verleihung der Zertifikate „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung" blicken.

Auch beim Sprachenlernen im Französischkurs wird viel Wert auf die gleichzeitige Vermittlung der Kultur gelegt.

In den Sommerferien wurde in Schlüchtern der erste talentCAMPus „Englisch & Graffiti“ mit Fördergeldern des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. durchgeführt.

Am 7.11. lud die BiP gemeinsam mit den anderen Kerneinrichtungen des Hessencampus Main-Kinzig wieder mehr als ein Dutzend Aussteller und über 1.000 Besucher zum HC-Studientag in die Gelnhäuser Stadthalle.

Schon zum zweiten Mal haben sich interessierte Menschen aus dem Main-Kinzig-Kreis für das „studium generale“ eingeschrieben und besuchen jeweils am Donnerstagabend universitäre Vorträge im Bildungshaus.

Das neu entwickelte Konzept „Sprachlich fit für die Pflege“ für den Erwerb von Deutschkenntnissen im allgemeinen und pflegespezifischen Bereich wurde von Beginn an gut angenommen und wird entsprechend in den nächsten Halbjahren weitergeführt werden.

Ein Dankeschön erhielt Herr Max Schleu, langjähriger Teilnehmer aus einem Englischkurs und treuer vhs-Kunde, von den Mitarbeiterinnen des Fachbereichs Fremdsprachen für seine großzügige Sachspende – mehrere Jahrgänge des Magazins SPOTLIGHT inkl. Lern-CDs – zur Nutzung im Selbstlernzentrum.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt**-Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

fotolia: menschengruppe_1 © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Junge Entdecker – Naturwissenschaft** > 86
- **Theater** > 95–96
- **Sportförderunterricht (5–10 Jahre)** > 70
- **Life Kinetik für Kids** > 60
- **Englisch für Kindergartenkinder** > 23
- **Englisch für Kinder (1./2. Klasse)** > 23
- **Französisch für Kinder** > 26
- **Mathematik für Schüler (5.–8. Klasse)** > 128–129
- **Französisch für Schüler** > 26
- **Fit für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathe** > 87
- **Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche** > 91
- **PowerPoint-Powerkurs für Schüler (ab 7. Klasse)** > 50–51
- **Fotografie für Kinder** > 99
- **Nähkurs für Kinder und Jugendliche** > 96, 98
- **Modezeichnen und -nähen** > 91, 96, 98
- **Töpferkurse für Kinder** > 93
- **PC-Tastaturschreiben in vier Schritten** > 42
- **Demokratiewerkstätten** > 82, 115
- **Ferienkurse Englisch für Schüler** > 23
- **Ferienkurse Französisch für Schüler** > 26

Lernorte

> 133

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.

Sprachen → 13

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV → 33

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit → 57

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft → 77

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(techniken) → 89

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen → 105

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial → 121

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

Unsere Energie bringt Farbe in die Region.

Info-Hotline: 06051 84-0
www.kreiswerke-main-kinzig.de

Kreiswerke Main-Kinzig

Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Der Programmbereich Sprachen bietet Ihnen ein umfangreiches Kursangebot an Integrationskursen an den Standorten Gelnhausen, Langenselbold, Maintal und Schlüchtern, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden. Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreibenlernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah elf verschiedene Fremdsprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch und Spanisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Gern informieren wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten. Neu im Programm ist unser erweitertes Angebot im Bereich Sprachkurse für die (Geschäfts-)Reise, teilweise in kompakter Form: Hier finden Sie ein breites Angebot in unterschiedlichen Sprachen an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis.
Als weitere Neuigkeit möchten wir Sie auf unsere neuen Kursorte Birstein (Haupt- und Realschule), Freigericht (Kopernikusschule) und Nidderau (Bertha-von-Suttner-Schule sowie das evangelische Gemeindehaus in Heldenbergen) aufmerksam machen, an denen wir ab Februar Spanisch, Französisch, Italienisch und Englisch für Anfängerinnen und Anfänger im Angebot haben werden.
Für Kids bieten wir Englischkurse an den Standorten Gründau-Rothenbergen, Hasselroth-Niedermittlau, Wächtersbach, Schlüchtern und Sinntal-Sterbfritz an.
Für Schülerinnen und Schüler gibt es neben den bekannten Ferienkursen in den Sprachen Englisch und Französisch auch ein Regelangebot in Französisch. Unsere im vergangenen Halbjahr gestartete Kooperation mit den Kinos in Gelnhausen und Schlüchtern bleibt weiterhin bestehen, hier lohnt es sich, in der Presse bzw. auf unserer Homepage regelmäßig nach interessanten originalsprachigen Filmen Ausschau zu halten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Möglichkeit eines Einzeltrainings an. Während diesem können mit erfahrenen Sprachtrainern ganz individuell Sprachkenntnisse vertieft und erweitert werden. Die Termine vereinbaren Sie ganz flexibel über die vhs.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere Sondertermine:

31.01.2014 (Freitag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Gelnhausen)
03.02.2014 (Montag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Schlüchtern, speziell für Englisch)
06.02.2014 (Donnerstag)	16.00 bis 18.00 Uhr	(Gelnhausen)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-20.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Wir sind eine kleine Gruppe, aber alle haben großes Interesse am Lernen. Vor dem Unterricht sind wir an unserem Arbeitsplatz im Krankenhaus, im Altersheim oder in der Krankenpflegeschule. Unsere Lehrerin ist sehr lieb und geduldig. [...] Im Unterricht lernen wir mit CDs, mit Kopien und Büchern und manchmal auch mit Spielzeug. [...] Wir besuchen unseren Unterricht mit Vergnügen, denn in unserer Gruppe herrscht eine freundliche Atmosphäre.
(Gemeinsame Meinung der Teilnehmerinnen des Kurses „Sprachlich fit für die Pflege")

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

29.03.–30.03.	2-mal	Sa., So. 10:00–15:00	12 UE	4050101	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schreiben im Beruf

Fällt es Ihnen manchmal schwer, wenn Sie in Ihrem Beruf Briefe, Berichte, Protokolle, Aktenvermerke oder Ähnliches schreiben müssen? Denken Sie, für solche Aufgaben seien Sie in Deutsch nicht fit genug? Dann ist dieses Wochenendseminar genau das Richtige. Sie frischen Ihre Schulkenntnisse über Kommasetzung, Rechtschreibung, Grammatik auf und üben sich darin, Texte aus dem Berufsleben zu verfassen. Wichtige Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen. Im Seminar sind nicht nur Teilnehmer mit Berufserfahrung willkommen, sondern auch Azubis und Berufsanfänger.

Friedbert Huhle

19.07.–20.07.	2-mal	16 UE	4050102	64,00 €
Sa. 19.07.	10:00–17:00			
So. 20.07.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Journalistisches Schreiben

Was macht eine spannende Reportage, einen sauberen Bericht, ein interessantes Interview aus? Gerade im Zeitalter von twittern und bloggen verschieben sich die Maßstäbe für News. Im Kurs werden zunächst die Kriterien für guten Journalismus erarbeitet, danach ist das selbstständige Texten an der Reihe – mit zahlreichen Übungen zu Recherche, Schreiben, Interviewtechnik und Redigieren. Der Kurs richtet sich an freie Mitarbeiter von Zeitungen und solche, die es werden wollen.

Petra Stamm

17.02.–17.03.	5-mal	Mo. 18:00–19:30	10 UE	4050103	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.
Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein. Beratung und Auskunft unter Telefon 06051–91679-20.

Integrationskurse

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 120 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung.
Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20 oder -27.

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Ingrid Stadelmann

13.02.–27.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do. 08:30–11:45	100 UE	4040783	200,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

11.03.–28.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040101	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

23.06.–25.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040102	250,00 €

Langenselbold, Alte Mädchenschule, Schulgasse 1

Margret Faghih-Zadeh

17.02.–21.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040103	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

29.04.–06.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040201	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh

24.03.–12.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040203	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Hildegard Baum, Antje Kramer

10.02.–14.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040302	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

10.06.–16.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040301	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

24.01.–27.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040482	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Antje Kramer

17.03.–05.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040402	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

20.01.–21.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040581	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

28.02.–03.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040582	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Rest

13.02.–31.03.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040580	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstraße 171

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

24.02.–28.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040681	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

04.04.–26.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040682	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Rest

01.04.–02.06.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040680	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstraße 171

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlusstest „Leben in Deutschland" die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.
Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

18.02.–10.03.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–12:30	60 UE	4046079	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

26.03.–06.05.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	60 UE	4046081	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

27.05.–13.06.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–12:30	60 UE	4046082	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Rest

03.06.–03.07.	12-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	60 UE	4046080	150,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstraße 171

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

22.02.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045079	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.04.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045081	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach. Termine auf Anfrage unter 06051 91679-20.

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen.
Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Ramona Jäger

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

24.05.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Deutsch B 1+

In diesem Kurs werden Wortschatz, Redemittel und Strukturen der Niveaustufe B 1 erweitert und gefestigt. Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit für das Verständnis längerer Texte, das selbstständige Schreiben und den korrekten Ausdruck und bietet eine gründliche Vorbereitung auf den Kurs Deutsch B 2.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot und vereinbaren einen Termin unter 06051-91679-20

Sybille Kern, Antje Kramer

12.05.–25.06.	20-mal	Mo., Di., Mi. 13:00–16:00	80 UE	4040701	200,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot und vereinbaren einen Termin unter 06051-91679-20.

Sybille Kern

17.02.–25.06.	33-mal	Mo., Mi. 17:30–19:45	100 UE	4040702	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1

Mit Deutschkenntnissen auf Niveau C 1 weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

12.03. –18.06.	13-mal	Mi. 17:30-20:30	52 UE	4040801	130,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachlich fit für die Pflege

Im Kurs erwerben internationale Pflegekräfte Deutschkenntnisse im allgemeinen und pflegespezifischen Bereich. Kenntnisse auf der Stufe B 1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens werden für die Kursteilnahme vorausgesetzt. Nutzen Sie unser Beratungsangebot und vereinbaren einen Termin unter 06051-91679-20.

Modul 1
- Berufsbild und Tätigkeiten
- Gegenstände und Hilfsmittel
- von innen und außen: der Körper
- auf Klagen und Beschwerden reagieren
- Dienstübergabe
- Pflegeplanung: Inhalte und Formulierungen

Gudrun Iffland

17.02.–24.03.	16-mal	Mo., Di., Mi. 15:00–17:15	50 UE	4043001	350,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 2
- Telefonieren und Nachfragen
- Medikamente
- Diagnosen
- Dokumentationen
- mit den Angehörigen sprechen
- mit Ärzten und anderen Berufsgruppen sprechen

Gudrun Iffland

12.05.-17.06.	16-mal	Mo., Di., Mi. 15:00–17:15	50 UE	4043002	350,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bei der Buchung von beiden Modulen (mit 100 Unterrichtseinheiten) kann ein Rabatt von 15 Prozent gewährt werden, so dass die Kursgebühr insgesamt 595,– € beträgt.
Weitere Fördermöglichkeiten bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen. Informationen und Terminvereinbarung unter Telefon 06051-91679-28.

Kostenfreie Informationsveranstaltung „Sprachlich fit für die Pflege"

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über das Seminarangebot und Fördermöglichkeiten vorab zu informieren.

Gudrun Iffland

31.01.	1-mal	Do. 16:00–18:00	4043000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Detaillierte Informationen zum Kurs finden Sie in unserer Rubrik Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

© Bildungspartner Main-Kinzig

IB Diakonie Deutsches Rotes Kreuz Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK / MBE+JMD**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, E-Mail: sekretariat@caritas-mkk.de

- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen / MBE**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, E-Mail: wiemer@drkgelnhausen.de

- **Diakonisches Werk Gelnhausen / Flüchtlingsberatung**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, E-Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de

- **Diakonisches Werk Hanau / MBE**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, E-Mail: korndoerfer@dw-hanau.de

- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen, Birgit Buxbaum
  Telefon: 06181-923080, E-Mail: jmd-hanau@internationaler-bund.de

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenlos.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Bildungspartner Main-Kinzig

Einbürgerungstests

Bildungspartner Main-Kinzig

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 33 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 1. Halbjahr 2014 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.

15.02.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046501	25,00 €

Anmeldeschluss: 17.01.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.04.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046502	25,00 €

Anmeldeschluss: 14.03.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.06.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046503	25,00 €

Anmeldeschluss: 15.05.2014
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis: Termine für den Einbürgerungstest bei der vhs Hanau: 18.01.2014, 15.03.2014, 17.05.2014, 12.07.2014

Kontakt und Information: vhs Hanau, Angelika Botschner 06181-92380-25.

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
- Hier finden Sie eine Übersicht aller Testzentren inklusive Prüfungsterminen und einem Probetest.

www.bamf.de
- Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi.bund.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdis.hessen.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

English to go für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen mit geringen Sprachkenntnissen werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.

Bianca Wallaschek

07.05.–11.06.	6-mal	Mi. 19:00–20:30	12 UE	4069101	42,00 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Qudsiya Ahmad

30.06.–03.07.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	16 UE	4069102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

14.03.–23.03.	6-mal	40 UE	4069103	200,00 €
Fr. 14.03.	17:00–21:00			
Sa. 15.03.	09:30–17:00			
So. 16.03.	09:30–14:00			
Fr. 21.03.	17:00–21:00			
Sa. 22.03.	09:30–17:00			
So. 23.03.	09:30–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar in Action Power Weekend

Wiederholung und Auffrischung von wichtigen Bereichen der englischen Grammatik.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

12.07.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	4069201	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© a.ghizzi - Fotolia.com

English to go – Intensivwochenende

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. An diesem Wochenende für Teilnehmer/-innen mit Englischkenntnissen der Stufe A 2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

28.06.–29.06.	2-mal	Sa. 10:00–13:45	10 UE	4069202	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„I have a dream"

„I have a dream" lautet der Titel einer weltbekannten Rede von Martin Luther King, die er anlässlich des Marsches auf Washington für Arbeit und Freiheit, an dem mehr als 250.000 Menschen teilnahmen, am 28. August 1963 vor dem Lincoln Memorial hielt.
Der Kurs thematisiert diese Rede und deren gesellschaftspolitische Bedeutung. Denn sie war nicht nur ein rhetorisches Meisterwerk, sondern ein Instrument Kings als negative Hommage auf den für einen großen Teil der amerikanischen Bevölkerung, vornehmlich der afroamerikanischen, unerreichbaren American Dream bzw. die damit einhergehenden Missstände aufmerksam zu machen.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/ B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

16.05.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069203	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edinburgh: The "Athens of the North"

Edinburgh is world famous for its annual festival, but that is only a small bite of what the Scottish capital has to offer: beautiful architecture, stunning views from one of its seven hills, centres of culture and learning, and much besides. This course invites you to embark on a short trip to the "Athens of the North" and catch a whiff of its captivating atmosphere.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

25.03.	1-mal	Di. 18:30–21:30	4 UE	4069301	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Experience Gelnhausen

Come and join us on a walk through the picturesque alleys of Gelnhausen's old town and learn much about the city's medieval history.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2 / B 1). Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels. **Anmeldeschluss: 07.05.2014**

Ilona Hare

17.05.	1-mal	Sa. 10:00–12:15	3 UE	4069302	16,00 €

Gelnhausen

Uganda – Die Perle Afrikas

Uganda, das Land, das Winston Churchill „Die Perle Afrikas" nannte, hat sehr viel zu bieten. Dieses Seminar informiert Sie über die politische Vergangenheit Ugandas, die heutige wirtschaftliche und politische Situation, aber besonders über das, was Uganda Positives anzubieten hat, wie z.B. seine geografische Besonderheit, liebenswürdige und gastfreundliche Menschen, einzigartige Sehenswürdigkeiten und eine abwechslungsreiche Kultur.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

04.07.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069303	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Riddle

... not only brain food but also a chance to discuss in English and find the answers. Join us in the guessing game to keep your brain in shape!
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

04.04.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4069304	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Gabriele Külp

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 16:00–18:00	40 UE	4060001	140,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Qudsiya Ahmad

28.04.–07.07.	10-mal	Mo. 09:00–11:00	26 UE	4060002	93,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 10:00–12:00	40 UE	4060101	140,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Karin Schwarz-Kögel

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 17:15–18:45	30 UE	4060105	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schmitt-Klassen

17.02.–23.06.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4060103	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4060104	140,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Beate James

30.04.–02.07.	10-mal	Mi. 09:30–11:00	20 UE	4060102	70,00 €

Nidderau, Ev. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 40

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060106	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4060107	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

05.05.–09.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

08.09.–12.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060201	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Hanni Schilling

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060203	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Bianca Wallaschek

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060204	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Agnes Marian Wendt

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 09:30–11:30	40 UE	4060205	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Gschwandtner

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060206	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4060207	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Agnes Marian Wendt

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060208	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 09:00–11:00	40 UE	4060209	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060212	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Julie Ann Löffert

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060210	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 16:30–18:30	40 UE	4060211	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2 – For Refreshers

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoora Ahmad

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4060214	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Claudia Schmitt-Klassen

17.02.–23.06.	15-mal	Mo. 19:30–21:00	30 UE	4060202	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoora Ahmad

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4060213	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

10.03.–14.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

06.10.–10.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Hanni Schilling

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:00–20:00	40 UE	4060302	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Karin Schwarz-Kögel

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4060303	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoora Ahmad

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 09:00–11:00	40 UE	4060304	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4060305	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Ilona Hare

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4060306	140,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Karin Schwarz-Kögel

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4060307	105,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4060308	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Qudsiya Ahmad

24.02.–26.05.	12-mal	Mo. 18:30–20:30	32 UE	4060309	112,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

07.04.–11.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.06.	1-mal	Sa. ab 09:00	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B 1/B 2 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Für alle mit guten bis sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4060301	105,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

17.02.-16.06.	15-mal	Mo. 09:15-11:15	40 UE	4060401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

26.02.–28.05.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4060402	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

10.02.–14.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Marzanna Syncerz - Fotolia.com

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.
Für die Kinderkurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8,– €.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Eva Förnges

12.03.–28.05.	10-mal	Mi. 16:30–17:15	10 UE	4061805	35,00 €

Wächtersbach, Evangelisches Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1. und 2. Klasse)

Qudsiya Ahmad

14.03.–30.05.	10-mal	Fr. 15:45–16:30	10 UE	4061807	35,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17a

Qudsiya Ahmad

10.03.–26.05.	10-mal	Mo. 16:00–16:45	10 UE	4061801	35,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Lyudmila Kelleners

18.02.–06.05.	10-mal	Di. 15:30–16:15	UE	4061808	35,00 €

Jossgrund, Feuerwehrhaus Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1

Iris Heldensen

10.03.–26.05.	10-mal	Mo. 15:00–15:45	10 UE	4061804	35,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Eva Förnges

12.03.–28.05.	10-mal	Mi. 17:15–18:00	10 UE	4061806	35,00 €

Wächtersbach, Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielkreis Englisch für Kinder (3. und 4. Klasse)

Qudsiya Ahmad

10.03.–26.05.	10-mal	Mo. 16:45–17:30	10 UE	4061802	35,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

English Summer Courses for Pupils (6. und 7. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. zwölf Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	26 UE	4061809	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (8. und 9. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. zwölf Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–17:30	26 UE	4061810	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach unter www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Business English

In der Geschäftswelt sind gute Englischkenntnisse heutzutage überall auf der Welt ein Muss. Beim Telefonieren, der Kundenbetreuung, bei auswärtigen Terminen und Präsentationen auf Englisch benötigt man besondere Kenntnisse und Fähigkeiten. Genau diese „Skills" werden in

unseren Business-English-Veranstaltungen in den Niveaustufen A 2, B 1 sowie B 2 gezielt vermittelt und intensiv eingeübt.

Speziell für Ihr Unternehmen oder eine Gruppe von Beschäftigten können wir ein Seminar – bei Bedarf auch in Ihren Räumen – anbieten, das direkt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Setzen Sie sich hierzu mit der Fachbereichsleiterin Sprachen, Vera Mala, in Verbindung unter: 06051-91679-27, E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de.

Englisch on the job – Small Talk (Level A 2)

Wem ist noch nicht das Wort im Hals stecken geblieben, wenn sich am anderen Ende der Leitung plötzlich eine englischsprachige Stimme meldet? In diesem Kurs lernen Sie gebräuchliche Phrasen, die Sie benötigen, um im Büro Anrufe entgegenzunehmen, Anrufer weiter zu verbinden oder Nachrichten auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Mitarbeiter/-innen des Sekretariats, des Empfangs und/ oder an Auszubildende, aber auch an Mitarbeiter/-innen anderer Abteilungen von Unternehmen mit internationalen Kontakten.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Iris Heldensen

25.03.–27.03.	2-mal	Di., Do. 19:30–21:00	4 UE	4061905	20,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Your English job interview (Level B 1)

Sie möchten sich beruflich neu orientieren und sind auf der Suche nach einer neuen Herausforderung? Oder Sie haben in Ihren schriftlichen Bewerbungsunterlagen gute Englischkenntnisse angegeben und möchten sich nun auf das Vorstellungsgespräch vorbereiten? Wir bieten Ihnen ein Auffrischungstraining für englische Bewerbungssituationen, damit Sie nicht überrascht sein müssen, wenn Ihr Interview-Partner plötzlich während des Vorstellungsgesprächs ins Englische wechselt.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

28.03.–29.03.	2-mal	10 UE	4061906	50,00 €
Fr. 28.03.	16:00–19:15			
Sa. 29.03.	09:00–14:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English Power Weekend (Level B 1)

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are:
- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

09.05.–10.05.	2-mal	14 UE	4061901	70,00 €
Fr. 09.05.	17:00–21:00			
Sa. 10.05.	09:30–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entertaining and doing business (Level B 2)

„Everybody lives by selling something." Robert Louis Stevenson
In a relaxed atmosphere you will be picking tips on how hosts and clients can mix business and pleasure more effectively. You will learn the right phrases and ways to encourage conversation. In addition you will improve your small talk skills: what to say and what to better avoid!
Appropriately mixing business with pleasure. You will leave this workshop with a suitcase fill of strategies and tools.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

08.05.–15.05.	2-mal	Do. 17:30–21:00	9 UE	4061902	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

International market and cultures (Level B 2)

How does culture fit in business decisions? How important is cultural awareness? What are the difficulties of cross cultural communication? If you are in a managerial position and these questions have attracted your attention, this is the course for you. You will explore the role of culture in business in a very interactive and entertaining way.
Through role plays, games and reading you will begin the enriching process of cultural awareness in business and lubricate your wheel of career.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

03.03.–10.03.	2-mal	Mo. 08:00–11:00	8 UE	4061903	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag bzw. Nachmittag

Die Kurse „Englisch lernen am Vormittag bzw. Nachmittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch am Vormittag – Stufe A 1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 10:00–12:00	40 UE	4063001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 11:15–12:45	30 UE	4063002	105,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Marion Münz

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 10:00–11:30	30 UE	4063004	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch am Nachmittag – Stufe A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 15:00–17:00	40 UE	4063003	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch am Vormittag – Stufe B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marion Münz

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 10:00–12:00	40 UE	4063005	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

© LiliGraphie – Fotolia.com

Rencontre Historique

Vous êtes fan d'histoire et d'art et comprenez bien le français? Alors nous vous proposons une visite de Gelnhausen, accompagnée par une guide française de la ville. Comme d'habitude, un nouveau parcours et un nouveau thème vous attendent. La visite sera précédée d'une préparation de vocabulaire et se terminera par un quiz. Après la visite vous aurez l'occasion de faire plus amplement connaissance avec les autres participants autour d'un petit Apéritif, à l'extérieur si le temps le permet. Point de rencontre: Obermarkt Gelnhausen devant la fontaine.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.
Anmeldeschluss: 14.05.2014

Chantal Christien-Gölz, Eva Maria Ruffertshöfer

24.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080001	24,00 €

Gelnhausen

Paris poetisch: Auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch Paris

Diese virtuelle Stadtführung geleitet Sie auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch die Seine-Metropole. Begeben Sie sich auf die Reise zur Wiege der französischen Literatur ins Quartier Latin, wandern Sie mit Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre durch das Literatenviertel Sain-Germain-des Prés und mit Getrude Stein durch die Künstlerkolonie Montparnasse. Steigen Sie mit dem Glöckner von Notre-Dame auf die Türme der Kathedrale und tauchen sie mit Zola in den Bauch von Paris ein. Die vorgeschlagenen Streifzüge geben Ihnen einen Einblick in das intellektuelle Leben der Stadt der Liebe, der Lichter und der Literatur. Sie möchten anregen zur Lektüre der Autoren, denen wir auf unseren Spaziergängen begegnen und Aufschluss darüber geben, warum Künstler und Literaten sich gerade Paris zur Heimat gewählt haben. Abseits der ausgetretenen Pfade wartet das Paris der Bohémiens darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Bonne Promenade!
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig.

Katja Retieb

29.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080002	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Veronique Windisch

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4080101	140,00 €

Freigericht, Kopernikusschule Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

Dr. Salima Mohr

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4080103	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080104	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080105	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4080106	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4080201	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Marinette Chauvel-Lemmer

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 10:00–11:30	30 UE	4080203	105,00 €

Schlüchtern

Französisch A 2 für den Beruf

Für alle, die bereits über Grundkenntnisse in Französisch verfügen und nun im beruflichen Kontext in der Fremdsprache agieren wollen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

21.03.–06.06.	10-mal	Fr. 18:00–20:00	26 UE	4081201	133,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4080301	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Raymonde Hervé-Reus

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4080305	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080302	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Marinette Chauvel-Lemmer

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4080303	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monique Stein

18.02.–20.05.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4080304	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.06.	1-mal	Sa. ab 09:00	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martine Sandrock

11.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4080401	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

13.02.-26.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080402	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4080403	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monique Stein

17.02.–19.05.	12-mal	Mo. 18:30–20:00	24 UE	4080404	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Spielend Französisch lernen für Kinder im Alter von 6–8 Jahren

Kinder lernen Sprachen – spielend! Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen, und Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für diese Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8,– €.

Anais Comerly

11.03.–27.05.	10-mal	Di. 16:30–17:15	10 UE	4081804	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mach dich fit in Französisch – Ferienkurs für Schüler mit 2–3 Jahren Französischunterricht

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Französisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert.

Eva Maria Ruffertshöfer

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30–12:00	16 UE	4081801	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Le français facile/ Entspannt in Französisch für Schüler mit 2–3 Jahren Französischunterricht

Bevor das Französischlernen gar keinen Spaß mehr macht, sollte man handeln! In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Egal, ob Grammatik, Aussprache oder Textverständnis – gemeinsam werden die Punkte, die unklar oder schwierig erscheinen, wiederholt, erklärt und vertieft.

Anais Comerly

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 16:30–18:00	30 UE	4081802	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisches Wochenende zur Vorbereitung auf das Abitur

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler aus dem Grund- und Leistungskurs Französisch die Möglichkeit, sich auf die Abiturprüfung vorzubereiten. Im Kurs werden Grammatikkenntnisse aufgefrischt und intensiviert. Zusätzlich werden sowohl Textarbeit als auch das das Sprechen in der Fremdsprache trainiert.

Hanna Eisenberg

22.02.–23.02.	2-mal	Sa., So. 10:00–14:00	10 UE	4081803	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch am Vormittag

Die Kurse „Französisch lernen am Vormittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Französischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Französisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Französisch am Vormittag – Stufe A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katja Retieb

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 09:30–11:30	40 UE	4080102	140,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Französisch am Vormittag – Stufe A 1/A 2 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben bereits gute Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Anais Comerly

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 09:00–11:00	40 UE	4080107	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Caffè italiano

Volete conversare in italiano? Parlare del più e del meno in un'atmosfera rilassata davanti ad una tazzina di caffè naturalmente italiano? Allora venite, vi aspetto! E'necessaria la conoscenza di base della lingua italiana, a partire dal livello A 2.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Corso di conversazione: Il Rinascimento fiorentino

Il Rinascimento nasce ufficialmente a Firenze, con maestri come Filippo Brunelleschi, Donatello e Masaccio. Sotto il governo della famiglia dei Medici la città sull'Arno diventa uno dei centri più raffinati d'Italia e d'Europa. Predominano artisti come Botticelli, Leonardo da Vinci e il giovane Michelangelo. In modo vivace e informale ci occuperemo della scultura e della pittura a Firenze durante il cosiddetto „Primo Rinascimento". Il corso si svolge in lingua italiana e si rivolge a tutti coloro che sono interessati alla storia dell'arte. Non sono richieste conoscenze di base. E' necessaria la conoscenza di base della lingua italiana, a partire dal livello A2.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

19.07.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090002	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Alexey Arkhipov - Fotolia.com

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4090102	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kullick

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4090101	140,00 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4090106	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Francesca Gietmann

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 09:00–10:30	30 UE	4090105	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cristina Lehmann-Vegetti

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4090107	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Sabine Credé-Rempeters

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4090108	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cristina Lehmann-Vegetti

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 17:45–19:15	30 UE	4090109	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Irene Cornacchia-Perrone

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:30–21:00	30 UE	4090110	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Wilke-Maiocchi

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4090104	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch – Ferien-Auffrischungskurs A 1/ A 2

Ist Ihnen die Sommerpause beim Italienischlernen zu lang und wollen Sie Ihre Grundkenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? Dann haben wir die geeignete Lösung für Sie: In einer Woche Intensivkurs wiederholen und konsolidieren wir die wichtigsten Lerninhalte des Niveaus A 1. Dazu gehören Sprachschatz und Strukturen rund um die Themen „sich kennenlernen", „über den Alltag sprechen", „nach Informationen und nach dem Weg fragen" sowie „im Restaurant bestellen" und „über Essgewohnheiten sprechen". Der Fokus des Kurses liegt auf der mündlichen Kommunikation und Interaktion. Er ist geeignet für alle, die ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache festigen oder wieder aktivieren möchten. Mitzubringen sind gute Laune, Spaß am Lernen und keine Angst vor Fehlern!

Dr. Sabine Credé-Rempeters

11.08.–15.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 18:30–20:00	10 UE	4090103	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:30–21:00	20 UE	4090201	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Dr. Sabine Credé-Rempeters

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4090202	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Cristina Lehmann-Vegetti

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4090203	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Giovanna Traetta

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4090204	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Dr. Sabine Credé-Rempeters

28.02.–20.06.	15-mal	Fr. 17:00–19:00	40 UE	4090205	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4090301	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.06.	1-mal	Sa. ab 09:00	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090401	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Angela Kullick

17.02.–19.05.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090402	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Italienisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise nach Italien können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse werden nicht nur wichtige Alltagssituationen eingeübt, sondern Sie erfahren auch viel über Bräuche und Traditionen in Italien.

Irene Cornacchia-Perrone

31.03.	1-mal	Mo. 18:00–21:00	4 UE	4099101	14,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Irene Cornacchia-Perrone

12.04.	1-mal	Sa. 14:30–17:30	4 UE	4099102	14,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Irene Cornacchia-Perrone

23.06.	1-mal	Mo. 15:30–18:30	4 UE	4099104	14,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Irene Cornacchia-Perrone

23.05.	1-mal	Fr. 18:00–21:00	4 UE	4099103	14,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Straße 1–5

info

telc-Sprachenzertifikat

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium oder für den Urlaub – nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nachzuweisen!
telc steht für The European Language Certificates, die telc GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbands e.V. Seit mehr als 40 Jahren werden hier wissenschaftlich fundierte Sprachprüfungen in derzeit neun europäischen Sprachen entwickelt: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch. Alle telc-Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), einem einheitlichen Bewertungssystem mit ca. 10.000 geschulten Prüfern weltweit, und die Zertifikate sind europaweit anerkannt.

Spanisch

06051-91679-18 oder -27

Conocer una ciudad: Madrid

Si tiene conocimientos de español (Nivel A1-A2), déjese llevar dulcemente, unas horas por Madrid, y connozca, el secreto de la Puerta de Alcalá, el cocido que no entiende de clases, ¡un cocodrilo en una iglesia!, así como los típicos caramelos artesanales de sabor a violeta, entre otros. El Rastro, un mercado al aire libre en el centro histórico de Madrid, será también nuestro tema. Todo presentado de forma

lúdica y mediante material visual de apoyo: tarjetas, libros, fotografias y plano de la ciudad. Acompáñenos a echar un vistazo a esta ciudad. ¡Será para todos una gran experiencia!
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1/ A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nieves Frontera Carne

24.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220001	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

El cine de Almodóvar – Curso de conversación

Quién no conoce a Pedro Almodóvar, el gran cineasta español, con filmes tal como „Mujeres al borde de un ataque de nervios", „Hable con ella", o „Volver". En sus películas refleja la sociedad española, con su hiprocresia, su locura y su subsversividad. Así que no sólo conoceremos a uno de los artistas más importantes de la isla ibérica, sino también sus temas. Analizarémos algunos de los aspectos más llamativos: La movida madrileña, el papel de la mujer, la iglesia católica y el humor español.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Petra Stamm

10.03.–07.04.	5-mal	Mo. 20:00–21:30	10 UE	4220002	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

De Goya a Picasso – Curso de conversación

Hace 100 años, Francisco Goya pintó el „3 de mayo" que hasta hoy es un grito silencioso contra la guerra. En el siglo XX, Pablo Picasso creó con „Guernica" otra obra antibélica. Buscaremos más ejemplos en la historia del arte de España para conocer los artistas, su obra y su repercusión. Lo haremos de forma creativa y descubridora ...
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Petra Stamm

29.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4220003	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Petra Stamm

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220101	105,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Maria Reuber

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:30	40 UE	4220102	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Cintya De Villegas Córdova

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4220103	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alma Goltz

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220105	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

11.03.–01.07.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4220107	105,00 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Maria Cristina Dehmer

05.03.–25.06.	15-mal	Mi. 10:00–11:30	30 UE	4220108	105,00 €

Bad Orb, Alfons-Lins-Haus, Pfarrgasse

Nanya Gietl

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4220109	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220110	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:30–21:00	30 UE	4220111	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Petra Stamm

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 19:00–21:00	40 UE	4220112	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

06.03.–17.07.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4220113	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Ana Gallego-Alonso

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4220114	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Maria Reuber

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4220115	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Ana Gallego-Alonso

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:30–20:30	40 UE	4220106	140,00 €

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum", Michaelspfad 2

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nanya Gietl

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4220201	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 17:30–19:00	30 UE	4220204	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Cristina Dehmer

10.03.–07.07.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220202	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cintya De Villegas Córdova

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4220203	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1 – Konversationskurs

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220301	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4220302	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Analia Cangahuala de Vogelmann

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4220303	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.06.	1-mal	Sa. ab 09:00	4225001	140,00 €

Wiesbaden

Spanisch für den Beruf B 1

Sie haben gute Grundkenntnisse in Spanisch und möchten diese Sprache nun im Beruf anwenden. In unserem Kurs erhalten Sie praxisnahe Einblicke in die spanische Berufswelt. Die behandelten Themen vermitteln sprachliche und interkulturelle Kompetenz anhand von lebensnahen, realistischen Szenarien aus dem Berufsalltag eines Unternehmens. Hierzu gehören typische Bürosituationen, Geschäftsreisen, Kundenbesuche, Briefings, Verhandlungen und Konferenzen. **Voraussetzung:** Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ana Gallego-Alonso

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:30	40 UE	4221901	200,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch am Vormittag bzw. Nachmittag

Die Kurse „Spanisch lernen am Vormittag bzw. Nachmittag" bieten Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Spanischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder diese zu erweitern. Wer sich mit anderen Menschen in Spanisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Spanisch A 1.1 am Vormittag für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 10:00–12:00	40 UE	4223001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 am Nachmittag für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nieves Frontera Carne

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 15:30–17:30	40 UE	4223002	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise ins spanischsprachige Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse werden nicht nur wichtige Alltagssituationen eingeübt, sondern Sie erfahren auch viel über Bräuche und Traditionen im spanischsprachigen Ausland.

Cintya De Villegas Córdova

07.07.–06.08.	10-mal	Mo. 18:00–20:00	26 UE	4229101	93,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Samir L. Iranee

05.04.–06.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–17:00	16 UE	4010100	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

© Bildungspartner Main-Kinzig

Chinesisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Für alle, die schnell Chinesisch lernen möchten, ob beruflich oder privat. Ziel ist es, sich unter Chinesen zurechtzufinden und chinaspezifische Situationen zu bewältigen. Zudem möchte die Veranstaltung neugierig auf China machen und erste Einblicke in die chinesische Kultur gewähren. Darauf aufbauend erhalten Sie viele praktische Tipps, wie Sie „interkulturelle Fettnäpfchen" vermeiden und sich in dem für Sie fremden Umfeld korrekt verhalten können. Das Begleitmaterial erhalten Sie am ersten Kursabend. Kosten für Begleitmaterial: 15,00 € pro Person. Die Kosten werden zusätzlich zur Kursgebühr (insgesamt: 135,00 €) abgebucht.

Yan Lan Kretschmann

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 16:30–18:00	30 UE	4020101	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.2 für die (Geschäfts-)Reise

Für alle, die weiterhin schnell Chinesisch lernen möchten, ob beruflich oder privat. Ziel ist es, sich unter Chinesen zurechtzufinden und chinaspezifische Situationen zu bewältigen. Zudem möchte die Veranstaltung neugierig auf China machen und vertiefende Einblicke in die chinesische Kultur gewähren. Darauf aufbauend erhalten Sie viele praktische Tipps, wie Sie „interkulturelle Fettnäpfchen" vermeiden und sich in dem für Sie fremden Umfeld korrekt verhalten können.

Yan Lan Kretschmann

21.02.–13.06.	15-mal	Fr. 18:00–20:00	40 UE	4020102	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Norwegisch für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts)Reise nach Norwegen können Sie besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen werden nicht nur wichtige Alltagssituationen eingeübt, sondern Sie erfahren auch viel über Bräuche und Traditionen in Norwegen.

Eva Pürzer

05.07.–06.07.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	4150101	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegen A 1.5

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Kirsten Arlet Abel

18.02.–060.05.	10-mal	Di. 19:00–21:00	26 UE	4150102	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Krystyna Siebert-Vavrecka

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4170101	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Polnisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Krystyna Siebert-Vavrecka

19.02.–11.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4170102	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch im Frühling A 1.1 für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise nach Polen können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich dort auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland lernen.

Krystyna Siebert-Vavrecka

22.04.–25.04.	4-mal	Di. 09:00–12:00	16 UE	4170103	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch im Frühling A 2

Eine (Geschäfts-)Reise nach Polen können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich dort auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland lernen.

Krystyna Siebert-Vavrecka

22.04.–25.04.	4-mal	Di. 17:00–20:00	16 UE	4170104	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

18.02.–10.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4180101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch/Brasilianisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:00	30 UE	4180102	120,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Russisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die russische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Russland, seine Landschaften, die Kultur und Traditionen.

Ekaterina Deák

10.05.–11.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–15:00	12 UE	4190101	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Elke Herzog

20.02.–03.07.	15-mal	Do. 18:15–19:45	30 UE	4200101	120,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Heike Jöst

20.02.–15.05.	10-mal	Do. 19:30–21:00	20 UE	4200102	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Auch in diesem Halbjahr werden wir wieder in Kooperation mit den Kinos in Gelnhausen und in Schlüchtern Filme in der Originalsprache präsentieren. Hier lohnt es sich, in der Presse bzw. auf unserer Homepage regelmäßig nach interessanten originalsprachigen Filmen Ausschau zu halten, gerne können Sie uns auch diesbezüglich kontaktieren unter 06051-91679-18.

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Brasilianisch/Portugiesisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch, Deutsche Gebärdensprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Neugriechisch, Norwegisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Thailändisch, Tschechisch und Türkisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen:

English Level A 1.1	07.04.–11.04.2014
	10.04.–15.11.2014
English Level A 2.1	05.04.–09.05.2014
	17.04.–21.11.2014
English Level B 1.1	10.04.-14.03.2014
	31.03.–04.04.2014
English Level B1.1	
America – The land of unlimited opportunities?	01.05.–05.12.2014
English Level B 2.1	23.06.–27.06.2014
	15.12.–19.12.2014
Italienische Woche A 1.1	23.06.–27.06.2014
Italienische Woche A 1.2	20.01.–24.01.2014
Spanische Woche	28.07.-01.08.2014
Lateinamerikanische Woche A 2/B 1	27.01.-31.01.2014

Die Einstufungsberatungen für Sprachen finden mittwochs 13:30–17:30 Uhr (nicht in den Schulferien) in der vhs Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Lernen hört nach Schule, Ausbildung oder Studium nicht auf, denn Lernen ist das wesentliche Werkzeug zum Erlangen von Bildung und damit für die Gestaltung individueller Lebens- und Arbeitschancen. (Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung – von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Von A wie Adobe über Kurse zur gekonnten Rhetorik und Kommunikation bis hin zu Spezial-Anwendungen wie CorelDraw bietet Ihnen unser Programm wieder eine Fülle an Seminarangeboten. Miteinander reden, seinen Standpunkt vertreten und andere dabei nicht zu übergehen – die Kunst der wertschätzenden Kommunikation erlernen Sie in unserem diesjährigen Bildungsurlaub. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen?

Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

„Ich habe mich schon lange nicht mehr beworben und war mir unsicher, ob meine Kenntnisse aus meiner Ausbildung noch aktuell sind. Durch das Bewerbungstraining habe ich mehr Sicherheit, wie ich meine Bewerbung gestalten kann. Auch die Tipps zum richtigen Verhalten im Vorstellungsgespräch waren sehr hilfreich."
Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Bewerbungstraining"

boys shaking hands © Marc Dietrich

Berufsanfang/Karrierestart

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post – E-Mail – Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00 €
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010

Business-Knigge für Berufseinsteiger

Schulabgänger sind in der Regel nicht gut genug auf das Geschäftsleben vorbereitet. Im Arbeitsalltag lauern viele „Kniggefallen", dieses Seminar dient dazu, die eigenen Manieren zu überprüfen und heikle Situationen sicher zu umschiffen. Das Konzept beinhaltet alle wichtigen Bestandteile vom ersten Eindruck bis zu modernen Umgangsformen und unterstützt die persönliche Kompetenzerweiterung. Das Seminar hilft, die ersten Hürden im Berufsleben sicher zu nehmen. Es vermittelt die Grundregeln für erfolgreiches Verhalten und soll den Teilnehmern die Unsicherheit nehmen.

Jessica Hufnagel

24.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5002020	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung – Planung – Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mediation – Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern – mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: „Man hätte es auch anders klären können!" greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:
- Konflikt – wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation – probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

29.03.	1-mal	Sa. 10:00–15:30	7 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Telefonakquise – so funktioniert es garantiert!

Sie müssen dringend Ihre Kunden anrufen, schieben das aber ständig vor sich her. Endlich überwinden Sie sich, werden aber gleich vom Vorzimmer Ihres gewünschten Gesprächspartners abgewimmelt. Das Telefonieren ist Ihnen ein Gräuel und Sie sind jedes Mal schweißgebadet? Dringen Sie endlich zum Kunden durch, hat er gerade „sehr wenig Zeit" und bittet Sie, doch erst einmal einen Prospekt zu schicken ... Keine Sorge, so oder ähnlich geht es vielen Menschen! Dieses Telefontraining richtet sich an alle, die regelmäßig Kunden anrufen müssen. Sei es, um ein Produkt oder eine Dienstleistung zu verkaufen oder den Kontakt zu bestehenden Kunden zu pflegen. Die Teilnehmer/-innen des Kurses lernen, wie sie entspannt telefonieren, wie sie mit ihrem Angebot am Telefon echtes Interesse wecken, wie sie mit ihrer Stimme sympathisch und souverän rüberkommen und wie sie eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre schaffen.

Christiane Enders

12.07.–19.07.	2-mal	20 UE	5001111	175,00 €
Sa. 12.07.	10:00–18:00			
Sa. 19.07.	09:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik – reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:
- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

10.05.–11.05.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	18 UE	5003001	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ihr Auftritt gewinnt

Sie wollen Menschen überzeugen – von einer Botschaft, von einem Produkt, von sich selbst. Sie werden dabei desto eher Erfolg haben, je authentischer Sie auftreten. Keine gekünstelten Dressurakte, sondern die in sich ruhende Sicherheit, dass Sie sich Ihrer Fähigkeiten und Ihrer Mittel bewusst sind. Sie lassen die Zuhörer an Ihrem Denken und Ihrem Fühlen teilnehmen, ohne dass technische Defizite die Konzentration beeinträchtigen: Sicherheit gewinnen durch stimmliche Vorbereitung, sprechen ohne Anstrengung durch einen richtigen Stimmeinsatz, zusätzliche Akzentuierung und Gewichtung des Gesagten durch Körpersprache. In praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für die eigene Art der Selbstpräsentation geschärft. Inhalte sind:
- Elemente der Körpersprache
- Entwicklung einer verständlichen Gestik
- Blickkontakt, Körperhaltung und äußere Erscheinung
- Stimme, Klangfarbe, Tonfall
- Übereinstimmung von Körper und Rede
- Publikum/Raumbedingungen/Ambiente

Für alle, die ihr Auftreten vor und in Gruppen verbessern wollen.

Isabel Binder

14.06.–15.06.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	18 UE	5003002	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentieren und überzeugen mit Stimme, Sprache und Ausdruck

Ob Fachvortrag oder Präsentation, Diskussion oder Moderation, Sie verbessern in diesem Training Ihre kommunikativen Fähigkeiten, stärken Ihre Argumentationen und Ihre Überzeugungskraft. Sie trainieren, Ihre Körpersprache und Stimme sicher und authentisch einzusetzen. Inhalte sind:
- Artikulieren, vokalisieren und modulieren der persönlichen Stimme
- Wirkungsvoller Stimmklang durch Lockerheit und Atemeinsatz
- Bedeutung von non-verbalen Botschaften
- Authentischer Einsatz von Mimik, Gestik und Körperausdruck
- Überzeugend argumentieren und kommunizieren

Im Seminar wird mit Gruppenübungen, Rollenspielen, Selbstreflexion, Coaching-Elementen, Feedback, praktischen Übungen sowie Stimm- und Wahrnehmungsübungen gearbeitet.

Bettina Stark

19.07.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5003109	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

21.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	68,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszination Körpersprache und Menschenkenntnis

Viele Gespräche und Begegnungen können leichter und erfolgreicher verlaufen, wenn wir ein waches Auge für die Sprache unseres Körpers haben und wissen, nach welchen „Beweg"gründen sich Menschen verhalten. Das gilt im beruflichen Bereich ebenso wie im privaten. Erkennen Sie individuelle Persönlichkeitsprofile und tauchen Sie ein in die „beredsame Welt" unseres Körpers. Lernen Sie Signale zu verstehen und werden Sie sich Ihres körperlichen Ausdrucks bewusst. Sinnvoll eingesetzt öffnet es Ihnen einen erfolgreichen Weg der Kommunikation mit dem Partner oder Freunden, Kollegen, Kunden, Vorgesetzten. Inhalte sind:
- Signale des Körpers und ihre Bedeutung
- Die eigene Wirkung und die Wirkung anderer erkennen
- Die Persönlichkeitstypen
- Gezielter Einsatz der Körpersprache
- Praktische Übungen

Claudia Werner

24.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5003400	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwierige Vertragsgespräche – fair und erfolgreich gestalten

Wer erfolgreich sein will, muss neben der fachlichen Qualifikation auch „gut verhandeln" können. Oft helfen einfache Regeln und Strategien, sich und sein Gegenüber besser einschätzen zu können, schwierige Gesprächssituationen gelassener anzugehen und die gesteckten Ziele und Vorstellungen sicherer zu realisieren. Das Harvard-Prinzip hilft Ihnen, sich bei schwierigen Verhandlungspartnern fair zu verhalten und sich gleichzeitig zu schützen, wenn Ihr kooperativer Verhandlungsstil ausgenutzt wird. Diese praxisorientierten Strategien und Methoden können Sie im Beruf, aber auch auf alle anderen alltäglichen Situationen anwenden. Das erarbeitete Wissen wird in kurzen Rollenspielen eingeübt und reflektiert. Inhalte sind:
- Wie funktioniert Kommunikation
- Das Teufelskreismodell – Verständigungsprobleme in der Kommunikation
- Das Harvard-Kommunikationsprinzip bei Vertragsverhandlungen

Holger Saß

28.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5003420	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gewaltfreie Kommunikation – Ansprechen was mich stört!

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Kommunikationsmodell, das uns hilft, uns klar auszudrücken und anzusprechen, was uns stört. Was ist daran gewaltfrei? Ist in unserer normalen Kommunikation Gewalt im Spiel? Dafür werden wir unsere Aufmerksamkeit schulen. Wir werden die Unterschiede der Wolfs- und der Giraffensprache oder der Trennenden und der Verbindenden Kommunikation kennen lernen. Ebenso können wir durch die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation empathisch zuhören und dadurch unsere Beziehungen verbessern. Die Theorie vom Vormittag vertiefen wir durch praktische Übungen am Nachmittag, so dass das Gelernte problemlos in den Alltag übertragen werden kann.

Silke Kuhr

05.07.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	5003425	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikationsseminar für Frauen – Vier Münder und vier Ohren

Wir entscheiden bei jeder Aussage, die auf uns trifft, mit welchem Ohr diese bei uns ankommt. Ebenso entscheidet auch immer der Empfänger unserer Aussagen, mit welchem Ohr er diese hört. „Ich weiß nicht, was ich gesagt habe, bis ich die Reaktion darauf bekomme …"
In diesem Tagesseminar reflektieren wir unseren eigenen Kommunikationsstil, lernen die Stärken und die Schwächen der einzelnen Ohren kennen und bereiten Gespräche gezielt vor. Die praktische Umsetzung in den Alltag üben wir mit Rollenspielen „Wie sag ich es meinem Gegenüber?" In einer lockeren Atmosphäre einer reinen Frauengruppe kommt sicherlich auch das Thema „Männer kommunizieren anders – Frauen auch!" nicht zu kurz.

Silke Kuhr

12.07.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	5003426	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag – Bildungsurlaub

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie möchten lernen, wie man sich aufrichtig mitteilt, so dass „Bild" und „Ton" zueinander passen? Sie lernen die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat", sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, freundlich „nein" zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug, damit der Alltag am Arbeitsplatz und schließlich auch in der Familie erfolgreich gelebt werden kann, und ist für Frauen und Männer gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit und Lebensfreude sehnen.

Jeannette Werner

28.07.–01.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5003450	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

05.04.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© contrastwerkstatt – Fotolia.com

Schreiben im Beruf

Fällt es Ihnen manchmal schwer, wenn Sie in Ihrem Beruf Briefe, Berichte, Protokolle, Aktenvermerke oder Ähnliches schreiben müssen? Denken Sie, für solche Aufgaben seien Sie in Deutsch nicht fit genug? Dann ist dieses Wochenendseminar genau das Richtige. Sie frischen Ihre Schulkenntnisse über Kommasetzung, Rechtschreibung, Grammatik auf und üben sich darin, Texte aus dem Berufsleben zu verfassen. Wichtige Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen. Im Seminar sind nicht nur Teilnehmer mit Berufserfahrung willkommen, sondern auch Azubis und Berufsanfänger.

Friedbert Huhle

19.07.–20.07.	2-mal	16 UE	4050102	64,00 €
Sa. 19.07.	10:00–17:00			
So. 20.07.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Journalistisches Schreiben

Was macht eine spannende Reportage, einen sauberen Bericht, ein interessantes Interview aus? Gerade im Zeitalter von Twittern und Bloggen verschieben sich die Maßstäbe für News. Im Kurs werden zunächst die Kriterien für guten Journalismus erarbeitet, danach ist das selbstständige Texten an der Reihe – mit zahlreichen Übungen zu: Recherche, Schreiben, Interviewtechnik und Redigieren.
Der Kurs richtet sich an freie Mitarbeiter von Zeitungen und solche, die es werden wollen.

Petra Stamm

17.02.-17.03.	5-mal	Mo. 18:00–19:30	10 UE	4050103	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Heute schon geärgert?

PIA* (Psychologie im Alltag) vermittelt psychologisches Wissen alltagstauglich und für jeden verständlich. Sie finden Antworten auf die Frage: Wieso bleibe ich einmal locker und souverän und ein anderes Mal fühle ich mich gereizt, gestresst oder gehe sofort hoch? Innere

und äußere Konflikte lösen sich, der Handlungsspielraum vergrößert sich. Gleichzeitig lernen Sie, andere Menschen besser einzuschätzen und entsprechend zu agieren, anstatt immer nur zu reagieren. Das Ergebnis: Weniger Konflikte und weniger Stress – in allen Lebensbereichen. Damit schwierige Menschen oder Situationen nicht zur Belastung werden, ist es wichtig zu erkennen und zu verstehen, wie es dazu kommt, und Werkzeuge an die Hand zu bekommen, diese zu umschiffen oder mit ihnen umgehen zu können. Die Praxis steht im Seminar im Mittelpunkt. Anhand von konkreten Beispielen kann jeder Teilnehmer sofort umsetzbare Strategien für sich mit nach Hause nehmen.

Sandra Schuhmann

12.04.–13.04.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	18 UE	5003110	175,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ich muss es schaffen! Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung

Viele Menschen in Wirtschaft und Verwaltung, Führungskräfte wie Angestellte, haben in den letzten Jahren die Freude am Arbeiten eingebüßt oder stehen unter einem immensen Leistungs- und Erfolgsdruck, der sich auf alle Lebensbereiche auswirkt. „Ich muss es schaffen!" heißt einer der Glaubenssätze, der in vielen unbewusst schlummert. Ihr Körper und Ihre Psyche machen Ihnen durch zahlreiche Symptome deutlich, dass es so auf Dauer nicht weitergehen kann. Ängste, es nicht zu schaffen, Selbstzweifel, Erschöpfung und das Gefühl der Leere breiten sich aus. Was müssen wir wirklich schaffen und wann haben wir es geschafft? Ist Erfolg nur durch Druck und Anstrengung möglich? Ist unser Leben genau das Leben, das wir leben wollen? Macht uns das glücklich? In diesem Seminar entdecken Sie, warum Ihr Leben bisher so verläuft, wie es im Moment der Fall ist. Sie kommen den Ursachen von Stress, Druck, Misserfolg, Ärger am Arbeitsplatz, Problemen mit Vorgesetzten oder Kollegen auf die Spur. Sie erlernen Techniken und erhalten Hinweise, Ihre „Druck"–Probleme auf eine wirkungsvolle Art zu entspannen, um wieder mit Freude und Leichtigkeit zu arbeiten und zu leben.

Jeannette Werner

29.03.–30.03.	2-mal	Sa., So. 10:00–18:00	20 UE	5003120	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Selbst- und Zeitmanagement – Immer bestens organisiert!

Je stärker wir im Beruf gefordert sind, je mehr sehnen wir uns nach einer wohltuenden Work-Life-Balance. Wir können das Zeitfenster des Tages nicht ausweiten. Wir können aber unsere Zeit- und Energieressourcen auf Effektivität und Umfang überprüfen, Arbeiten priorisieren und so unseren Arbeitsalltag neu gestalten. In diesem Training lernen und trainieren wir den sicheren Umgang mit den wichtigsten Instrumenten und Methoden des Selbstmanagements, um den persönlichen Stresslevel zu kontrollieren und die eigene Lebensqualität zu verbessern. Inhalte sind:

- Stärken, Handicaps, Energiebilanz im Selbstmanagement
- Einfache Methoden der Arbeitsorganisation
- Kriterien für transparente Zielvorgaben nach dem S-M-A-R-T–Prinzip
- Wie messe ich meine Ziele und halte meine Zielvorgaben ein?
- Checklisten und Formulierungshilfen zum Mitnehmen

Holger Saß

14.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5004000	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konfliktkompetenz – Mehr Gelassenheit, wenn es hoch hergeht

Sie erfahren, wie Sie souverän in stressigen, ärgerlichen Situationen mit schwierigen Mitmenschen umgehen können. Dabei lernen Sie atmosphärische Störungen im beruflichen Umfeld und Konflikte zu regeln und sogar lösen zu können. Im geschützten Rahmen von Kleingruppen werden aktuelle Fallbeispiele aus der beruflichen Praxis hinsichtlich ihrer persönlichen Toleranz für Konflikte betrachtet und lösungsorientierte Handlungsformen kennen gelernt. Mentale Techniken und neue Strategien helfen Ihnen, einen kühlen Kopf zu bewahren und schneller zu Ihrer Gelassenheit zu gelangen.

Bettina Stark

15.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5004010	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trainer und Coach für Business und Management

Die Mitarbeiter eines Unternehmens sind die Triebkräfte des Erfolges. Kein Unternehmen kann es sich leisten, Potentiale der Mitarbeiter ungenutzt zu lassen. Deshalb setzen Unternehmen zunehmend auf Fachkräfte, die neben ihrer Berufsausbildung auch psychologische Kenntnisse in die Mitarbeiterführung einbringen können. Die Ausbildung zum „Trainer und Coach für Business und Management" vermittelt grundsätzliche Fähigkeiten im Umgang mit Menschen innerhalb und außerhalb von Unternehmen, bildet Vorgesetzte zur psychologisch geschulten Führungskraft weiter und ermöglicht den Einstieg in ein Leben als Trainer und Coach. Inhalte sind:

- Menschenkenntnis
- Mitarbeiterintegration
- Kommunikationsfähigkeiten
- Coaching und Mitarbeiterführung
- Grundlagen der Sozialkompetenz
- Stressbewältigung
- Überzeugungskompetenz

Gerne stellen wir Ihnen eine umfassendere Beschreibung der Inhalte bei Interesse zur Verfügung.

Stiftung Erziehung, Bildung, Wissenschaft und Kultur – EBWK

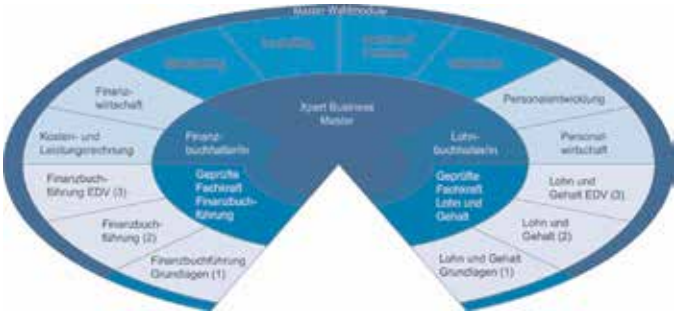
05.07.–13.07.	9-mal	Mo.–So. 09:00–19:00	108 UE	7051000	1.690,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder)-Einstieg vorbereiten.



Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung Finanzbuchführung I abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

06.03.–10.07.	14-mal	Do. 18:00–21:00	56 UE	5050000	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

20.02.–05.06.	12-mal	Do. 18:30–20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kaufmännische Buchführung für Fortgeschrittene – IKR II

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt.) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „Just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben, oder für Schüler/-innen mit Defiziten.

Gunther Scheuermann

17.02.–19.05.	12-mal	Mo. 18:30–20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Betriebswirtschaft

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Betriebswirtschaftliches Grundwissen praxisorientiert anwenden

Teilnehmen können Berufstätige aus allen Sparten, für die betriebswirtschaftliches Know-how zunehmend zum beruflichen Alltag gehört oder die sich in diesen wichtigen Themen weiter qualifizieren möchten. Auch Selbstständige, die schon einen Betrieb führen, oder Existenzgründer, die dies demnächst tun werden und betriebswirtschaftliche Anwendungspraxis hinzugewinnen wollen, sind angesprochen. Nach kurzen theoretischen Einführungen werden die einzelnen Themen anhand von Beispielfällen vertieft. Inhalte sind:

- Grundzüge der Kosten- und Leistungsrechnung für die betriebliche Praxis
- Verschiedene Kalkulationsmethoden in Handel, Dienstleistung und Handwerk
- Anwendung der Deckungsbeitragsrechnung/Break-even-Point
- Die wichtigsten Kennzahlen der betriebswirtschaftlichen Auswertung im Controlling.

Bitte mitbringen: Taschenrechner

Thomas Peter

05.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:45	10 UE	5062006	82,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Friedberg - Fotolia.com

Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008 (Änderungen in 2011!)
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch
- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 €
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie - nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten - im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Your English job interview – Level B 1

Sie möchten sich beruflich neu orientieren und sind auf der Suche nach einer neuen Herausforderung? Oder Sie haben in Ihren schriftlichen Bewerbungsunterlagen gute Englischkenntnisse angegeben und möchten sich nun auf das Vorstellungsgespräch vorbereiten? Wir bieten Ihnen ein Auffrischungstraining für englische Bewerbungssituationen, damit Sie nicht überrascht sein müssen, wenn Ihr Interview-Partner plötzlich während des Vorstellungsgesprächs ins Englische wechselt.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dr. Christine Seeber

28.03.–29.03.	2-mal	10 UE	4061906	50,00 €
Sa. 28.03.	16:00–19:10			
So. 29.03.	09:00–14:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schüler Spezial

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mathe für die Realschulprüfung

Dieser Kurs ist für Schüler und Schülerinnen gedacht, die sich auf die Realschulprüfung im Mai vorbereiten. Die Schwerpunktthemen werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden.

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5060001	80,00 €
		10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe-Camp
Vorbereitung auf die Klassen 5 und 6

Du möchtest dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

25.08.–29.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5060002	100,00 €
		10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe-Camp
Vorbereitung auf die Klassen 7 und 8

Du möchtest dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

25.08.–29.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5060003	100,00 €
		13:30–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte beachten Sie die weiteren Angebote im Themenbereich Mathematik für Schüler/-innen auf Seite 87.

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Seminarorganisation

Unsere Dozenten haben langjährige Erfahrung und hervorragende Referenzen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von fünf bis maximal zwölf Personen. Sofern Seminarunterlagen bereitgestellt werden, sind diese in der Gebühr inbegriffen.
Es ist oft schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Kenntnisstand am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl beraten zu lassen. Ein Anruf genügt. Oder noch besser, Sie suchen sich einen der Beratungstermine aus und kommen persönlich vorbei. Das kostet nichts und geht auch ohne Anmeldung.

Beratungstermine

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Freitag, 31.01., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Mittwoch, 05.02., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Donnerstag, 06.03., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Freitag, 07.02., von 17:00 bis 19:00 Uhr
- Freitag, 14.02., von 17:00 bis 19:00 Uhr

Unser firmeninternes Training

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.
Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

Lehrgangssystem Xpert – Europäischer Computer-Pass

Der Europäische Computer-Pass wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) zusammen mit europäischen Partnern entwickelt. Xpert ist ein Lehrgangssystem mit Prüfungen und Zertifikaten, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in Windows und gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Ein praxisorientierter Unterricht mit typischen Anwendungsbeispielen steht im Mittelpunkt. Sie erwerben EDV-Kompetenz und sichern sich in Verbindung mit den europaweit anerkannten Zertifikaten Ihren ganz persönlichen Qualifizierungsvorteil in der Jobwelt.

Xpert – Europäischer Computer-Pass

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Xpert – Europäischer Computer-Pass: Informationsabend

Computer- und Internetkompetenzen sind heute für viele Arbeitgeber eine selbstverständliche Einstellungsvoraussetzung. Sichern Sie sich mit dem „European Computer Passport Xpert" Ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnittene Prüfungen sorgen für erfolgreiche berufliche Verwertbarkeit des erworbenen Know-hows. Um das Zertifikat „European Computer Passport Xpert" zu erreichen, müssen Sie drei Module absolvieren: **Pflichtmodul Xpert Starter** und **zwei Wahlmodule** z.B. Textverarbeitung Basics (MS Word) oder Tabellenkalkulation (MS Excel) oder Präsentation (MS PowerPoint). Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab, für die ein Zeugnis mit Benotung vergeben wird. Die Prüfungen können Sie bei uns beantragen und ablegen.
Die Inhalte des Xpert Starter werden Ihnen in unseren Seminaren „Betriebsystem Windows 7 Grundlagen" und „Internet für Einsteiger" vermittelt. Die Inhalte des Wahlmodul „Textverarbeitung Basics" werden in den Seminaren „Textverarbeitung mit Word 2010 – Grundlagen" und „Textverarbeitung mit Word 2010 – Fortgeschrittene" vermittelt. Für das Wahlmodul „Tabellenkalkulation" benötigen Sie Kenntnisse, wie sie in den Seminaren „Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen", „Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene" und „Excel Spezial – Diagramme" vermittelt werden. Für das Wahlmodul „Präsentation" benötigen Sie unser Seminar „PowerPoint 2010 Grundlagen". Neben der Vermittlung des Wissens in den Seminaren ist zusätzliches Selbststudium zum erfolgreichen Bestehen der Prüfungen empfohlen. Zertifizierte Unterrichtsmaterialien, die Sie beim Herdt-Verlag (www.herdt.de) erwerben können, garantieren optimale Vor- und Nachbereitung. Für Ihr Selbststudium steht Ihnen unser Selbstlernzentrum mit mehreren PC-Arbeitsplätzen kostenlos zur Verfügung. Auf unserer Moodle-Plattform bieten wir Ihnen zudem Musteraufgaben zur Vorbereitung auf die Prüfungen.

Informations- und Beratungstermin
Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend über das Zertifikat „Europäischer Computer Passport Xpert" zu informieren. Wir bieten Ihnen die fachliche Unterstützung, um Ihre ganz persönlichen Voraussetzungen richtig einzuschätzen. Wir stellen Ihnen ausführlich Konzept und Umfang des Zertifikats vor und unterstützen Sie so bei Ihrer Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie sich vorbereiten können und worauf Sie bei Ihrem Selbststudium achten müssen, um das international anerkannte Zertifikat sicher zu erwerben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Maryla Lytek-Ott

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung

Xpert-Prüfungsvorbereitungskurs: Modul StarterWindows 7

Sie möchten die Xpert-Prüfung zu Modul Starter mit Windows 7 ablegen? Sie verfügen bereits über fundiertes Wissen und Können, möchten sich aber dennoch gezielt und in kurzer Zeit auf die Prüfung vorbereiten? Anhand von praktischen Übungen und Musteraufgaben lernen Sie die Inhalte des Xpert-Starter kennen. Sie haben Zeit, um die Aufgaben eigenständig zu lösen und Ihre Schwierigkeiten dem Dozenten rückzumelden. Anschließend werden die Aufgaben und Lösungen besprochen und die Kursleiterin wird Ihre Fragen zu den Prüfungsaufgaben klären. Die Inhalte sind auf die Prüfungsanforderungen des Moduls Xpert Starter des Zertifikats Europäischer ComputerPass abgestimmt. Der Kurs bereitet Sie gezielt auf die Prüfung vor. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise der Computer-Hardware
- Benutzeroberfläche von Windows 7 bedienen und Ordner sowie Dateien mit dem Windows-Explorer verwalten
- Internetdienste (WWW und E-Mail) anwenden und Einblick in die Gefahren, die sich aus der Nutzung ergeben
- Überblick über die Oberfläche von Windows-Anwendungsprogrammen, insbes. Word
- Installation von Programmen und Datensicherung durchführen

Voraussetzung: Windows 7 Grundlagen oder vergleichbare Kenntnisse.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet

Maryla Lytek-Ott

12.07.–13.07.	2-mal	14 UE	503001	84,00 €
Sa. 12.07.	09:30–16:00			
So. 13.07.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Xpert-Prüfungsvorbereitungskurs: Modul Textverarbeitung Basics mit Word 2010

Sie möchten die Xpert-Prüfung zu Modul Textverarbeitung Basics mit WORD 2010 ablegen? Sie verfügen bereits über fundiertes Wissen und Können, möchten sich aber dennoch gezielt und in kurzer Zeit auf die Prüfung vorbereiten? Anhand von praktischen Übungen und Musteraufgaben lernen Sie die Inhalte kennen. Sie haben Zeit, um die Aufgaben eigenständig zu lösen und Ihre Schwierigkeiten dem Dozenten rückzumelden. Anschließend werden die Aufgaben und Lösungen besprochen und die Kursleiterin wird Ihre Fragen zu den Prüfungsaufgaben klären. Die Inhalte sind auf die Prüfungsanforderungen des Moduls XpertTextverarbeitung Basics des Zertifikats Europäischer ComputerPass abgestimmt. Der Kurs bereitet Sie gezielt auf die Prüfung vor. Inhalte sind:

- Texte erstellen, korrigieren, gestalten und speichern
- Zeichenformatierung, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung definieren
- Kopf- und Fußzeile und Seitennumerierung erstellen
- Auto Korrektur, Rechtschreibprüfung einsetzen
- Format und Dokumentvorlagen erstellen
- Funktion „Suchen und Ersetzen" benutzen
- Gestaltungs- und DIN-Regeln für Standardbriefe
- Tabellen erstellen und formatieren
- Serienbriefe, Etiketten, Briefumschläge erstellen und drucken

Voraussetzung: WORD Grundlagen, Word Fortgeschrittene und Word Spezial Serienbriefe oder vergleichbare Kenntnisse.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

19.07.–20.07.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5037002	96,00 €
		09:30–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Xpert-Prüfungsvorbereitungskurs: Modul Tabellenkalkulation mit Excel 2010

Sie möchten die Xpert-Prüfung zu Modul Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 ablegen? Sie verfügen bereits über fundiertes Wissen und Können, möchten sich aber dennoch gezielt und in kurzer Zeit auf die Prüfung vorbereiten? Anhand von praktischen Übungen und Musteraufgaben lernen Sie die Inhalte kennen. Sie haben Zeit, um die Aufgaben eigenständig zu lösen und Ihre Schwierigkeiten dem Dozenten rückzumelden. Anschließend werden die Aufgaben und Lösungen besprochen und die Kursleiterin wird Ihre Fragen zu den Prüfungsaufgaben klären. Die Inhalte sind auf die Prüfungsanforderungen des Moduls XpertTabellenkalkulation des Zertifikats Europäischer ComputerPass abgestimmt. Der Kurs bereitet Sie gezielt auf die Prüfung vor. Inhalte sind:

- Daten eingeben, korrigieren, löschen, verschieben, kopieren
- Zellen und Tabellen formatieren
- Benutzerdefinierte Formate
- Formeln und Funktionen erstellen und verändern
- Mit verschiedenen Zellbezügen arbeiten
- Logische und verschachtelte Funktionen einsetzen
- Tabellenzahlen grafisch darstellen
- Bilder, Grafiken und Textdateien importieren
- Tabellen / Mappen in Fremdformaten speichern
- Verschiedene Ansichten für die Druckausgabe definieren

Voraussetzung: Excel Grundlagen, Excel Fortgeschrittene und Excel Spezial Diagramme oder vergleichbare Kenntnisse.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

26.07.–27.07.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:15	18 UE	5037003	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679 -17 oder -28

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

31.03.–07.04.	2-mal	Mo. 18:00–21:00	8 UE	5030010	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

16.06.–23.06.	2-mal	Mo. 18:00–21:00	8 UE	5030011	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schreiber

10.05.–31.05.	4-mal	Sa. 10:30–12:00	8 UE	5030013	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30–15:00	8 UE	5030020	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:15–16:45	8 UE	5030021	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

07.05.–28.05.	4-mal	Mi. 15:45–17:15	8 UE	5030024	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

04.07.–25.07.	4-mal	Fr. 15:30–17:00	8 UE	5030025	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

01.09.–04.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30–15:00	8 UE	5030022	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

01.09.–04.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:15–16:45	8 UE	5030023	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 7

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Michael Herzog

14.02.–16.02.	3-mal		24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 14.02.	17:30–22:00				
Sa. 15.02.	09:00–16:45				
So. 16.02.	09:00–16:45				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

22.04.–30.04.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:30–21:30	24 UE	5031002	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

20.06.–22.06.	3-mal		24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 20.06.	17:30–22:00				
Sa. 21.06.	09:00–16:45				
So. 22.06.	09:00–16:45				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Windows 7? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweisen und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dieser Kurs ist auch für Anwender von Windows XP und Vista geeignet. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.
Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zur Veranstaltung mit.

Stefan Regh

19.02.–07.03.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031501	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Stefan Regh

30.04.–16.05.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031502	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:
- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)
Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Kurs mit.

Stefan Regh

04.06.–20.06.	6-mal	Mi., Fr.	24 UE	5031510	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:
- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows.

Michael Franz

08.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

12.07.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Objektorientierte Programmierung mit Microsoft Visual Basic

Sie wollten schon immer mal ein eigenes Programm schreiben? Kein Problem, Microsoft stellt mit dem Visual Studio auf der Basis von .NET eine einfach zu erlernende Entwicklungsumgebung zur Verfügung. Und das Schönste daran: Die Express-Edition ist kostenlos. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Programmiersprache Visual Basic. Ziel ist es, am Ende des Seminars erste einfache Anwendungen programmieren zu können. Inhalte sind:
- Die Entwicklungsumgebung Visual Studio kennenlernen
- Projekte in Visual Studio
- Sprachgrundlagen von Visual Basic
- Datentypen ... und einiges mehr

Voraussetzung: Sehr gute Windowskenntnisse im Umfang unserer Grundlagenkurse. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Peter Wagner

28.02.–02.03.	3-mal	20 UE	5031301	96,00 €
Fr. 28.02.	17:30–20:30			
Sa. 01.03.	09:00–16:00			
So. 02.03.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen: 31.01., 05.02. und 06.03.2014**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern: 07.02. und 14.02.2014**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word 2010 – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:
- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Numerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung – Windows)

Wolfgang Weirich

21.02.-23.02.	3-mal	24 UE	5032001	108,00 €
Fr. 21.02.	17:30–22:00			
Sa. 22.02.	09:00–16:45			
So. 23.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Herzog

31.03.–16.04.	6-mal	Mo., Mi.	24 UE	5032002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

30.05.–01.06.	3-mal	24 UE	5032003	108,00 €
Fr. 30.05.	17:30–22:00			
Sa. 31.05.	09:00–16:45			
So. 01.06.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textverarbeitung mit Word 2010 – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Word-Kenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden (s. EDV-Einführung Windows und Word Grundlagen).

Wolfgang Weirich

04.07.–06.07.	3-mal	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 04.07.	17:30–22:00			
Sa. 05.07.	09:00–16:45			
So. 06.07.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat, es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Serienfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:

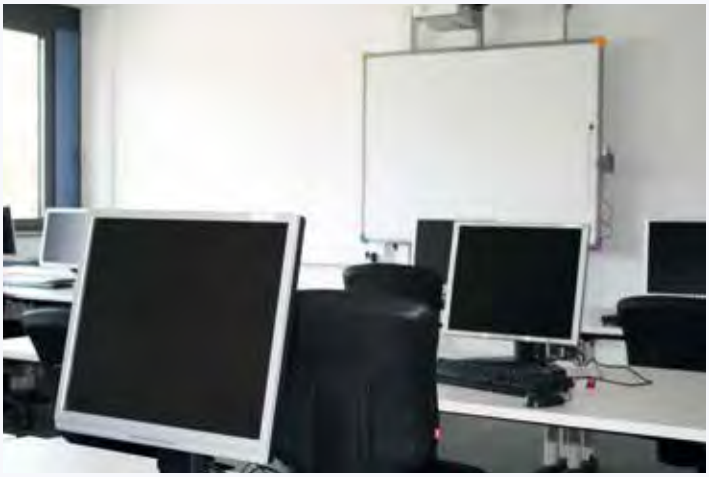
- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV-Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Wolfgang Weirich

22.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bildungspartner Main-Kinzig

BIS ZU 80 %
für vhs-Kursteilnehmer
Adobe
NEU: Adobe® Creative Suite® 6
Jetzt zum SONDERPREIS für vhs-Kursteilnehmer! *
www.cobra-shop.de/vhs-adobe
* Kurse an unserer Volkshochschule, die nicht länger als 6 Monate zurückliegen.
Alle Angaben Stand Juni 2013. Immer aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.cobra-shop.de/vhs-adobe

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, verschieben, kopieren und korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabelle teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Maryla Lytek-Ott

21.02.–23.02.	3-mal	24 UE	5033001	108,00 €
Fr. 21.02.	17:30–22:00			
Sa. 22.02.	09:00–16:45			
So. 23.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

14.04.–30.04.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do.	24 UE	5033002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

07.04.–11.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	24 UE	5033003	108,00 €
		09:00–12:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

13.06.–15.06.	3-mal	24 UE	5033004	108,00 €
Fr. 13.06.	17:30-22:00			
Sa. 14.06.	09:00-16:45			
So. 15.06.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:

- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows und Tabellenkalkulation mit Excel-Grundlagen)

Maryla Lytek-Ott

27.06.–29.06.	3-mal	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 27.06.	17:30–22:00			
Sa. 28.06.	09:00–16:45			
So. 29.06.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© violetkaipa – Fotolia.com

Excel 2010 Spezial – Pivottabellen

Das Programm Excel ist mehr als nur die Tabellenkalkulation. Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die aus Excel-Daten oder aus externen Datenbanken übernommen wurden, zu filtern und in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu ist die Pivot-Funktion. Wir machen Sie schnell und effektiv mit der Erstellung von Pivottabellen vertraut. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Daten filtern – AutoFilter
- Pivottabelle erstellen, auswerten und anpassen
- Daten der Pivottabelle filtern, aktualisieren
- Berechnete Felder und Elemente nutzen
- Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivottabelle konsolidieren
- PivotCharts erstellen und bearbeiten
- Pivot-Tabellen in Diagrammen grafisch darstellen

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Bitte mitbringen: USB-Stick

Maryla Lytek-Ott

12.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

MS Office 2010 Anwendungen: Schreiben, Rechnen, Präsentieren

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme WORD, EXCEL und POWERPOINT. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Inhalte sind:

Word:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung, und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

14.03.-16.03.	3-mal	24 UE	5032303	108,00 €
Fr. 14.03.	17:00–21:30			
Sa. 15.03.	09:00–16:15			
So. 16.03.	09:00–16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

04.07.-06.07.	3-mal	24 UE	5032304	108,00 €
Fr. 04.07.	17:00–21:30			
Sa. 05.07.	09:00–16:15			
So. 06.07.	09:00–16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Effektiver Umstieg auf Word 2010 und Excel 2010

Sie haben bereits mit einer älteren Word- und Excel-Version gearbeitet und sind mit der Bedienung von Windows, Word und Excel vertraut. So wie mit der älteren Version möchten Sie auch mit der neueren Version einfach und schnell zum Ziel gelangen. Leider bleibt im Arbeitsalltag zumeist zu wenig Zeit, um dicke Handbücher zu wälzen. Unser Umsteiger-Seminar unterstützt Sie bei diesen Vorhaben. Ziel dieses Seminar ist es, Ihnen die neuen Funktionen so vorzustellen, dass Sie sie unmittelbar an Ihrem Arbeitsplatz umsetzen können. Inhalte sind:
- Vorstellung der Programmänderungen
- Vermittlung der Neuerungen in Word und Excel
- Programmanpassungen
- Tipps und Vorgehensweisen im Einsatz der Anwendungen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und älteren Word- und Excel-Versionen

Maryla Lytek-Ott

24.03.–26.03.	2-mal	Mo., Mi.	8 UE	5032205	48,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Visio 2010 – Grundlagen

Visio 2010 ist ein Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme, Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft Office 2010 können Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Das Seminar vermittelt Ihnen anhand praxisnaher Übungen einen Überblick über dieses Programm. Sie werden schnell in der Lage sein, Visio 2010 effizient und zielführend einzusetzen. Inhalte sind:
- Die Arbeitsoberfläche von Visio 2010
- Datei-Bereich, Multifunktionsleiste
- Grundlagen zur Zeichnungserstellung
- Kategorien, Schablonen, Shapes
- Schablonen und Shapes erstellen, bearbeiten und gestalten
- Verbinden von Shapes und Anordnung von Objekten
- Texte einfügen und formatieren
- Arbeiten mit Layern
- Erstellen und Bearbeiten von Organigrammen, Flußdiagrammen und Netzwerkdiagrammen
- Design, Hintergründe, Vorlagen verwenden
- Import und Export

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement, empfohlen sind Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

29.03.–30.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032301	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maryla Lytek-Ott

26.05.-04.06.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5032302	88,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen: 31.01., 05.02. und 06.03.2014** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern: 07.02. und 14.02.2014** (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:
- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Access 2010/2007 Grundlagen-Seminar

Frank Becker

07.03.–09.03.	3-mal	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 07.03.	17:30–22:00			
Sa. 08.03.	09:00–16:45			
So. 09.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen

mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:
- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Access 2007/2010 Aufbau-Seminar

Frank Becker

02.05.–04.05.	3-mal	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 02.05.	17:30–22:00			
Sa. 03.05.	09:00–16:45			
So. 04.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Sie erfahren alles Wesentliche für den systematischen Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Behandelt werden Grundlagen und Möglichkeiten, die das Internet bietet. Ziel ist es, mit dem Internet effektiv und kostenbewusst umgehen zu können. Inhalte sind:
- Zugangsmöglichkeiten zum World-Wide-Web (Provider, Browser, technische Voraussetzungen)
- Navigieren im Internet
- Suchen und recherchieren mittels Suchmaschinen und Katalogen
- Möglichkeiten der Internet-Browser
- Erstellen, senden, empfangen und beantworten von E-Mails
- Ausblick auf weitere Nutzungsmöglichkeiten (Online-Banking, Chat, Telefonie)
- Praktische Übungen mit ausgesuchten Internetadressen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows)

Michael Franz

22.03.–23.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035001	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte mitbringen: USB-Stick

Franz Becker

08.03.–15.03.	2-mal	Sa. 08:30–14:00	14 UE	5035002	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:
- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

24.05.–25.05.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:
- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

26.04.–27.04.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:
- Konzeptionieren und planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

04.04.–06.04.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 04.04.	18:30–21:30			
Sa. 05.04.	09:00–16:00			
So. 06.04.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben, sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

13.06.–15.06.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 13.06.	18:30–21:30			
Sa. 14.06.	09:00–16:00			
So. 15.06.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bei Google ganz oben? Optimieren Sie Ihre Website! Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung

Sie sind Webautor oder Webmaster, haben privat, für einen Verein oder für Ihr Gewerbe eine Website erstellt oder sind für den Inhalt eines Internetauftrittes zuständig? Sie möchten die Position Ihrer Seite in den Suchergebnislisten (z. B. Google) nachhaltig verbessern? Praxisnah und anhand von Beispielen erlernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen und Methoden, um ein Webangebot für ein besseres Ranking zu optimieren. Dabei werden wir kostenlose „Werkzeuge" aus dem Internet kennenlernen und einsetzen. Inhalte sind:

- Vermittlung von Grundkenntnissen und der wichtigsten Fachbegriffe
- Onpage-Optimierung und welche Faktoren Sie bereits bei der Planung eines Webangebots berücksichtigen können
- SEO und Barrierefreiheit
- Keywords und Methoden zur Auswahl
- Offpage-Optimierung (z. B. Linkbuilding und worauf Sie dabei achten sollten)

Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit dem Internet und in der Bedienung des Browsers sind notwendig. Vorkenntnisse in der Erstellung von Websites sind vorteilhaft. Ein eigenes Webprojekt ist nicht erforderlich.

Bettina Schwartz

27.06.–28.06.	2-mal	13 UE	5030030	71,50 €
Fr. 27.06.	18:00–21:15			
Sa. 28.06.	09:30–16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook, Twitter, Skype und Co.

Durch das Internet wird die Welt zum Dorf. Es bietet uns die Möglichkeit, mit Freunden und Verwandten zu kommunizieren und in ständigem Kontakt zu bleiben. Sie lernen, wie ein soziales Netzwerk im Internet funktioniert, erfahren, wie Sie Freunde finden, Nachrichten senden und empfangen, Infos und Fotos verteilen und in Echtzeit mit Facebook-Kontakten kommunizieren. Die andere Seite der Medaille ist, dass Google, Facebook und Co. unsere persönlichen Daten sammeln. Sie erfahren, welche dieser Informationen im Internet gefunden werden können und wie Sie deren Darstellung im Netz kontrollieren. Sie lernen, die Sicherheitseinstellungen der sozialen Netzwerke zum Schutz Ihrer Privatsphäre zu nutzen und welche Konsequenzen Sie eventuell ziehen müssen. Zusätzlich erhalten Sie einen Überblick über den Kurznachrichtendienst Twitter und wie Sie mit Skype kostenlos über das Internet telefonieren. Inhalte sind:

- Grundlagen (notwendige Ausstattung: Computer, Internetzugang, Kamera usw.)
- Soziale Netzwerke: Facebook
- Das Who's who der sozialen Netzwerke
- Twitter: mit 140 Zeichen um die Welt
- Über das Internet telefonieren mit Skype

Voraussetzung: Grundlagen von Windows, Word, Internet

Peter Wagner

10.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen: 31.01., 05.02. und 06.03.2014** (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern: 07.02. und 14.02.2014** (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Im Bereich der mobilen Geräte gibt es inzwischen mehrere Betriebssysteme. Dabei hat Google selbst ein eigenes entwickelt und sehr erfolgreich am Markt etabliert. Es heißt Android und wird inzwischen von vielen Smartphone- und Tabletanbietern auf ihren Geräten installiert. In diesem Workshop möchten wir Sie mit Ihren Geräten vertraut machen und Ihnen zeigen, wie Sie die Geräte bedienen, wie Sie Apps installieren, und was alles mit diesen Geräten möglich ist. Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: Ein eigenes Android-Gerät

Michael Franz

26.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035401	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene

Android ist in den letzten Jahren „erwachsen" geworden, manche sprechen sogar davon, dass iOS von Apple mit seinen Innovationen hinterherhinkt. Zeit, sich mit diesem Betriebssystem und seinen Möglichkeiten etwas intensiver auseinanderzusetzen. Sie besitzen ein Android-Gerät (Smartphone oder Tablet) und möchten sich informieren, wie es um die Sicherheit dieser Geräte bestellt ist (auch im Verlustfall)? Sie möchten Ihre E-Mails auch mobil abrufen und beantworten können? Sie wollen endlich die Möglichkeiten der Cloud-Anbieter ausschöpfen? Multimedia gehört bei Ihnen nicht nur ins Wohnzimmer? Dann ist dieser Workshop ein Muss! Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit den grundlegenden Einstellungen Ihres Gerätes. Ein eigenes Android-Gerät.

Michael Franz

24.05.	1-mal	Sa. 09:00–14:00	6 UE	5035402	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

iPad, iPhone, iPod und iTunes

Apple bringt ständig ein neues Gerät auf den Markt und hat damit Erfolg. Worin besteht diese Faszination? Was macht diese Geräte so besonders, so anders? Und muss ich mir ständig das neuste kaufen? Alle diese Fragen kann ich Ihnen nicht beantworten. Aber ich möchte Ihnen helfen, mit Ihren Geräten besser klar zu kommen. In diesem kleinen Workshop geht es um alle Apple-Geräte mit Touch-Oberfläche und das Zusammenspiel mit iTunes - und das sogar praktisch. Bringen Sie Ihr Gerät und das USB-Kabel mit, wir stellen den PC und iTunes. Sie können auch gerne Ihren Laptop mitbringen, er sollte aber per UMTS ins Internet können. Wir werden dann mit Ihren Geräten

ausprobieren, wie man diese mit iTunes verbindet, synchronisiert, Apps installiert und uns auch mit der Frage beschäftigen, was ein Jailbreak ist und ob der legal ist.
Voraussetzung: Ein eigenes Apple-Gerät und gute Windows- und Internetkenntnisse

Peter Wagner

17.05.	1-mal	Sa. 09:00–12:00	4 UE	5035403	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint 2010

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows; empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Peter Wagner

02.05.–04.05.	3-mal	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 02.05.	17:30–22:00			
Sa. 03.05.	09:00–16:45			
So. 04.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Becker

10.05.–17.05.	2-mal	Sa. 08:30–14:00	14 UE	5036002	77,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Adobe Photoshop CS6
Grundlagen – mit dem eigenen Laptop

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich das Programm Photoshop als vielseitiges Werkzeug durchgesetzt. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung. Sie erlernen die Grundfunktionen des Programms Photoshop. Inhalte sind:
- Grundlegende Programmfunktionen
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Anwendungsfenster, Arbeitsfläche, Auswahlwerkzeuge, Arbeitshilfen
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Bilder und Bildbereiche bearbeiten, Malen und Retuschieren im Bild
- Arbeiten mit Filtern und mit Farben
- Veränderungen der Bildqualität
- Bilder retuschieren, Fotomontagen
- Arbeiten mit Ebenen

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und gute Windows-Kenntnisse

Maryla Lytek-Ott

09.05.–11.05.	3-mal	20 UE	5036201	120,00 €
Fr. 09.05.	17:30–20:30			
Sa. 10.05.	09:00–16:00			
So. 11.05.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Adobe InDesign CS6
Grundlagen – mit dem eigenen Laptop

Adobe InDesign ist ein Desktop Publishing (DTP) Programm. Das Programm findet den Einsatz bei der Erstellung von Layouts für Anzeigen, Zeitungen, Zeitschriften, Broschüren und Katalogen. Texte lassen sich mit typografischen Funktionen mit Bildern und Farben kombinieren. Einfache Grafiken können direkt erstellt werden. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Techniken des DTP-Programms. Sie lernen grundlegende Funktionen und Leistungsmerkmale des Programms InDesign. Inhalte sind:
- Grundtechniken der Bedienung, Arbeitsbereich
- Grundlagen DTP – Dateiformate, Farbsysteme
- Aufbau von Dokumenten
- Arbeiten mit Text, Objekten, Grafiken, Farbe
- Rahmen erstellen und editieren
- Einfache Drucksachen erstellen wie Visitenkarte, Briefbogen, Flyer, Anzeigen
- Dateien für den Druck aufbereiten – als PDF ausgeben

Voraussetzung: Gute Windows Kenntnisse, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel.

Maryla Lytek-Ott

16.05.–18.05.	3-mal	20 UE	5036202	120,00 €
Fr. 16.05.	17:30–20:30			
Sa. 17.05.	09:00–16:00			
So. 18.05.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Adobe Illustrator CS6
Grundlagen – mit dem eigenen Laptop

Adobe Illustrator ist ein Zeichenprogramm für Grafiker/-innen, Designer/-innen und Künstler, die Webgrafiken und Online-Inhalte gestalten. Illustrator bietet Ihnen alle erforderlichen Werkzeuge für professionelle, qualitativ hochwertige Ergebnisse. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Techniken des Programms Illustrator. Sie lernen Firmenlogos, Visitenkarten und Illustrationen zu erstellen. Inhalte sind:
- Grundlegende Programmfunktionen
- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Farben, Verläufe und Füllmuster
- Muster, Transparenzen und Ebenen nutzen
- Text erzeugen und bearbeiten
- Bilder importieren und bearbeiten
- Zeichnungen für die Ausgabe vorbereiten
- Erstellen von Logos und Grafiken, Briefbögen und Visitenkarten

Voraussetzung: Gute Windows- und Word-Kenntnisse

Maryla Lytek-Ott

20.06.–22.06.	3-mal	20 UE	5036203	120,00 €
Fr. 20.06.	17:30–20:30			
Sa. 21.06.	09:00–16:00			
So. 22.06.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: Malen und Retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word). Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

17.03.–21.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038001	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Spezial: Was Excel noch zu bieten hat – Bildungsurlaub

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen, verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einzusetzen oder Formulare nach eigenen Wünschen zu erstellen und optimal, praxisorientiert zu gestalten? In diesem Seminar erfahren Sie, wie man für verschiedenste Bereiche Formeln und Funktionen miteinander kombiniert, um sie zielgerichtet und effizient einzusetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Verwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen
- Verwendung von Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Anwendung von mehrfachen Verschachtelungen (bis zu 7)
- Verkettungen der Funktionen aus den Kategorien Logik und Statistik
- Anwendung von Matrixformeln, -funktionen, Datum- und Zeit-Funktionen, Textfunktionen
- Anwendung der Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen; Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel 2010 - Grundlagen und Excel 2010 – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows 7 – Grundlagen).
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Maryla Lytek-Ott

23.06.–27.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038002	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office 2010 Anwendungen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt. Inhalte sind:

Word:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- Textbausteine und Dokumentvorlagen
- Grundlagen Seriendruck

Excel:

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Outlook:

- Konto einrichten
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Adressbuch nutzen für Serienbriefe

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basis-Kenntnisse.
Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet! Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

12.05.–16.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038003	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen

wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:
- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

15.03.–16.03.	2-mal	Sa., So. 09:00–13:00	10 UE	5036101	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte mitbringen: USB-Stick

Frank Becker

15.02.–22.02.	2-mal	Sa. 09:00–13:00	10 UE	5036102	55,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:
- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.

Wolfgang Weirich

03.03.–07.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039001	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peter Wagner

11.04.–13.04.	3-mal	20 UE	5039002	96,00 €
Fr. 11.04.	17:00–20:00			
Sa. 12.04.	09:00–16:00			
So. 13.04.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

02.06.–06.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039003	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig

Den Computer entdecken – mit eigenem Notebook/ Laptop – Windows 8

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Laptops ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:
- Computer/Laptop und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeiten mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit WordPad erstellen und speichern
- Bilder mit Paint zeichnen und speichern
- Arbeiten mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Software installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten.
Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt.
Bitte eigene Notebooks/Laptops mitbringen! Betriebssystem Windows 8

Martina Klüh

22.07.–25.07.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:45	20 UE	5039004	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Texte gestalten – Word 2010 lernen

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Texte mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Wir helfen Ihnen dabei. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Textverarbeitung vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Textverarbeitungs-Software Word umzugehen. Inhalte sind:
- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Dokumente speichern und wieder öffnen zur Bearbeitung
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Martina Klüh

19.05.–23.05.	4-mal	Mo., Di., Mi., Fr. 09:00–12:45	20 UE	5039101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation – Excel 2010 lernen

Müssen Sie Abrechnungen erstellen oder planen Fahrten und berechnen eine Preiskalkulation für die Teilnehmer? Dann haben Sie richtig gewählt. Hier lernen Sie in entspannter Runde, dass Excel doch gar nicht so schwer ist und gute Dienste auch für Ihre Vereinsarbeit oder für Sie als Vermieter, der die Nebenkostenberechnung erstellen muss, leistet. Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis- und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen-Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat
- Farbige Gestaltung der Tabellen
- Adresstabelle und ihre Tücken mit der Null

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Wolfgang Weirich

05.05.–09.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen: 31.01., 05.02. und 06.03.2014**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern: 07.02. und 14.02.2014**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Maryla Lytek-Ott

02.06.–06.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039301	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peter Wagner

30.05.–01.06.	3-mal	20 UE	5039302	96,00 €
Fr. 30.05.	17:00–20:00			
Sa. 31.05.	09:00–16:00			
So. 01.06.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch: Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-)Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen, individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen.

Maryla Lytek-Ott

14.07.–17.07.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:00	16 UE	5039401	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bobo – Fotolia.com

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG
Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt:

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-9167948
Internet: www.hessencampus-mk.de

HESSEN
Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Bildungskompass

- **Das passende Bildungsangebot finden**
- **Den richtigen Bildungsanbieter auswählen**
- **Finanzielle Förderung durch den Staat prüfen**

Kostenlose Beratung für Qualifizierung und Weiterbildung:

Bürgertreff Maintal-Dörnigheim	**Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr** **nach vorheriger Terminvereinbarung** **unter** **Telefon: 0 60 51 - 9 16 79 0**
Rathaus Rodenbach	
Rathaus Nidderau	
Rathaus Niederdorfelden	
Rathaus Schlüchtern	

VHS-Gebäude Gelnhausen	**auch andere Termine nach Absprache möglich**

Zudem bietet die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) auch Beratungen in Unternehmen an. Personalverantwortliche, die Interesse an diesem Angebot für die Mitarbeiter ihres Unternehmens haben, melden sich bitte auch unter o. g. Kontakt an.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Berufliche Weiterbildung finanzieren – Finanzierungsberatung

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über Finanzierungsmodelle für Weiterbildungsangebote informieren zu lassen. Das Beratungsgespräch ist die Grundlage für die finanzielle Unterstützung.

Qualifizierungsscheck Hessen

Der Qualifizierungsscheck des Landes Hessen dient der Weiterbildung von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in kleinen und mittleren Unternehmen.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Gefördert werden

- Beschäftigte in Betrieben mit weniger als 250 Mitarbeitern,
- die über keinen anerkannten Berufsabschluss in der von ihnen ausgeübten Tätigkeit verfügen
- oder die in Teilzeit mit maximal 30 Stunden pro Woche beschäftigt sind
- oder die älter als 45 Jahre sind.

In der Beratung werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt. Die Weiterbildungsmaßnahme muss der Förderung der Beschäftigungsfähigkeit dienen und außerbetrieblich, bei anerkannten Anbietern stattfinden.

Die beratene Person erhält bei Berechtigung einen Qualifizierungsscheck vom Verein Weiterbildung Hessen ausgestellt. Der Qualifizierungsscheck deckt 50 Prozent der Kosten für eine Weiterbildung ab, maximal aber 500 Euro. Pro Jahr kann eine Person nur einmal gefördert werden.

Die Förderung erfolgt im Rahmen des Programms „Qualifizierung von Beschäftigten in KMU“ mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), Förderperiode 2007-2013.

HESSEN Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Qualifizierungsoffensive

Bildungsprämie

Der Prämiengutschein ist das Kernelement des Konzepts Bildungsprämie, mit dem der Stellenwert der Weiterbildung erhöht und mehr Menschen für die berufliche Weiterbildung mobilisiert werden sollen.

Einen Prämiengutschein erhalten

- Erwerbstätige, (mindestens 15 Stunden pro Woche)
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 Euro bei Alleinstehenden und 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten (Stand: April 2012) nicht übersteigt.

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiengutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 Prozent, höchstens jedoch um 500 Euro.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Die BiP ist eine der landesweit anerkannten Beratungsstellen für die zwei oben genannten Förderinstrumente und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis. Termine für Beratungsgespräche werden individuell unter Telefon: 06051-916792 8 vergeben und finden in Gelnhausen, Nidderau, Niederdorfelden, Maintal, Rodenbach und Schlüchtern statt.

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Beruf & EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollster Besitz. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen. Gelegenheiten, uns im Alltag gesundheitsbewusst zu verhalten, gibt es viele. Neben der Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Entspannung gehört die regelmäßige Teilnahme an Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen dazu.
Für Ihre Gesundheit finden Sie ein vielseitiges Programm auf den folgenden Seiten. An mehreren Standorten im Main-Kinzig-Kreis bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Angeboten von der Gesundheitsvorsorge und –prävention über Angebote zu Bewegung oder Entspannung bis hin zum Erwerb von Kenntnissen in der Pflege. Sie finden eine breite Auswahl an Kursen und Vorträgen zu verschiedensten Themen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

„Der Fatburner-Kurs ist ein tolles Ausdauertraining, bei dem Stretch- und Kraftübungen das Training des ganzen Körpers abrunden. Die Körperbeherrschung und das Rhythmusgefühl werden geschult. Mit viel Spaß kann man bereits erlernte Schritte mit neuen kombinieren und klasse Choreographien tanzen."
(Eine Teilnehmerin aus dem Kurs Fatburner Step-Aerobic)

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for family" – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Säuglingspflege

Sie erfahren Wissenswertes für die ersten Lebenswochen Ihres Babys über das Baden, Wickeln, Stillen und Füttern; unterstützende Haut- und Körperpflege sowie Nabelpflege, Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Baby und wie Sie auch schwierige Situationen meistern können; Tipps für eine sinnvolle Babyausstattung. Gerne können Sie Ihren Partner mit zum Kurs nehmen.

Ulrike Hildebrand

21.01.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010320	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

04.03.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010321	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

08.04.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010322	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

20.05.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010323	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

08.07.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010324	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

09.09.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010325	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

02.12.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	3010326	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u. a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen sowie eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Dozentin unter claudiafleckenstein@t-online.de, Tel.: 06024-2922 oder Tel.: 06051- 872316.

Claudia Fleckenstein

28.01.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010510	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

25.02.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010511	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

25.03.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010512	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

22.04.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010513	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

27.05.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010514	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

24.06.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010515	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

22.07.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010516	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

26.08.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010517	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

23.09.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010518	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

28.10.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010519	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

25.11.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010520	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 5–11 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Vorschulschwimmen möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:
- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und / oder Atemwegserkrankungen. **Bitte mitbringen:** Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 6.3.2014, 16.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

08.03.–05.04.	5-mal	Sa. 10:30–12:00	10 UE	3010600	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 6.3.2014, 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

08.03.–05.04.	5-mal	Sa. 14:00–15:30	10 UE	3010601	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.6.2014, 16.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

07.06.–12.07.	5-mal	Sa. 10:30–12:00	10 UE	3010604	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.6.2014, 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

07.06.–12.07.	5-mal	Sa. 14:00–15:30	10 UE	3010605	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 24.3.2014, 15.00 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

28.04.–26.05.	5-mal	Mo. 15:00–16:30	10 UE	3010606	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Hinweis: Informationsveranstaltung am 19.5.2014, 14.15 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

02.06.–07.07.	5-mal	Mo. 15:00–16:30	10 UE	3010608	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

© dionoanomalia – Fotolia.com

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 12–20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Vorschulschwimmen möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmen lernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:
• Wie wirkt das Element Wasser?
• Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
• Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)
Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und / oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 6.3.2014, 16.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

08.03.–05.04.	5-mal	Sa. 09:00–10:30	10 UE	3010610	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 6.3.2014, 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

08.03.–05.04.	5-mal	Sa. 12:30–14:00	10 UE	3010614	85,00 €

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 24.3.2014, 15.45 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

28.04.–26.05.	5-mal	Mo. 16:30–18:00	10 UE	3010607	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Hinweis: Informationsveranstaltung am 26.5.2014,14.15 Uhr in der Friedrich-Fröbel-Schule!
Aida Tadzic

02.06.–07.07.	5-mal	Mo. 16:30–18:00	10 UE	3010609	85,00 €

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.6.2014, 16.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Stefanie Schaffer

07.06.–12.07.	5-mal	Sa. 09:00–10:30	10 UE	3010611	85,00 €

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.6.2014, 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!
Andrea Hassler

07.06.–12.07.	5-mal	Sa. 12:30–14:00	10 UE	3010615	85,00 €

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Wasserspaßkurs für Säuglinge – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses.

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

24.03.	1-mal	Mo. 15:45–16:30	1 UE	3010619	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Andrea Hassler

06.03.	1-mal	Do. 15:00–16:00	1 UE	3010621	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Stefanie Schaffer

06.03.	1-mal	Do. 16:00–17:00	1 UE	3010622	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

24.03.	1-mal	Mo. 15:00–15:45	1 UE	3010623	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

19.05.	1-mal	Mo. 14:15–15:00	1 UE	3010624	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Friedrich-Fröbel-Schule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Aida Tadzic

26.05.	1-mal	Mo. 14:15–15:00	1 UE	3010625	kostenfrei

Maintal, Friedrich-Fröbel-Schule, Wichernstraße 21

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Andrea Hassler

05.06.	1-mal	Do. 15:00–16:00	1 UE	3010626	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.
Stefanie Schaffer

05.06.	1-mal	Do. 16:00–17:00	1 UE	3010627	kostenfrei

Linsengericht, Martinsschule, Brentanostraße 9

© Andrey Bandurenko – Fotolia.com

Babyschwimmen – Ein Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Kurs Babyschwimmen. Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Durch die Bewegung im Wasser fördern Sie Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperhaltung und Wahrnehmung Ihres Kindes. Das Krabbeln fällt leichter, die Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen werden abgebaut.
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051-78 97 07 9

Ulrike Hildebrand

16.01.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010340	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

06.03.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010341	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

11.09.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010342	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

06.11.	1-mal	Do. 20:00–21:00	1 UE	3010343	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Life Kinetik für Erwachsene zwischen 16 und 80 Jahren Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = mehr Leistung

Trainiert werden Körperbeherrschung, visuelles System und kognitive Fähigkeiten. Es erwartet Sie jede Menge Lachen, Spaß und Freude mit Fortschritten bei Ihrer persönlichen Entwicklung! Mehr Leistung durch Ausschöpfen von Reserven im strukturellen, geistigen und biochemischen Bereich, um die besten Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse und Aufgaben in Sport und Alltag zu schaffen. Stressreduzierung, leichteres Lernen, Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität sowie der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit, Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens, Zunahme der räumlichen Wahrnehmung und der Orientierung, Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit u. v. m.

Peter Klusak

26.02.–02.04.	6-mal	Mi. 18:15–19:15	8 UE	3020105	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Life Kinetik für Kids zwischen 6 und 16 Jahren Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = mehr Leistung

Trainiert werden Körperbeherrschung, visuelles System und kognitive Fähigkeiten. Es erwartet euch jede Menge Lachen, Spaß und Freude mit Fortschritten bei eurer persönlichen Entwicklung. Mehr Leistung durch Ausschöpfen von Reserven im strukturellen, geistigen und biochemischen Bereich, um die besten Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse und Aufgaben in der Schule und im Sport zu schaffen. Übersichtlicher Lösungsweg von Aufgaben, leichteres Lernen, schnell abrufbares Gelerntes, Verbesserung der Lese-, Rechtschreibkompetenz sowie der Konzentration, Reduktion der Fehlerquote, Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens, Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit u. v. m.

Peter Klusak

26.02.–02.04.	6-mal	Mi. 17:00–18:00	8 UE	3020106	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining für Frauen

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionsweise Ihres Beckenbodens besser kennen, erhalten Basiswissen im Umgang mit leichten Kontinenz-Problemen oder beginnender Beckenbodenschwäche und profitieren von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Das Gruppentraining umfasst ein Aufbautraining der Beckenbodenmuskulatur mit Rhythmus, Musik und Tanz, die Anwendung spezieller Beckenbodenbälle und des Thera-Bandes, sowie Entspannungsübungen, da manche Symptome stressbedingt sind. Besonders zu empfehlen bei Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, nach schweren Geburten und bei Stress- und Dranginkontinenz zur Linderung.
Bitte mitbringen: Großes Liegetuch, legere Sporthose

Kerstin Kaufmann-Yu

10.02.–28.04.	10-mal	Mo. 19:00–20:00	13 UE	3020230	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kerstin Kaufmann-Yu

05.05.–14.07.	10-mal	Mo. 19:00–20:00	13 UE	3020231	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle chinesische Medizin und Kinderakupunktur – Vortrag

Sie erhalten eine Einführung in verschiedene Bereiche der chinesischen Medizin wie Akupunktur, Schröpfen, Qi Gong und andere chinesische Heilverfahren. Des Weiteren werden die unterschiedlichen Sichtweisen aus der chinesischen Medizin und der Schulmedizin und deren gemeinsamer Nutzen und Chancen für Patienten dargelegt. Ein besonderer Aspekt des Vortrags gilt auch der Behandlung von Kindern mit chinesischer Medizin. Anschließend können Fragen gestellt werden.

Alexander Schubert

03.04.	1-mal	Do. 19:00–20:30	2 UE	3020430	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homöopathie in Frühling und Sommer: Heuschnupfen, Reiseapotheke und Co.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für die homöopathische Behandlung von Krankheiten interessieren, die in den Frühlings- und Sommermonaten häufig auftreten. Ein Schwerpunkt des Vortrags wird auf der Akutbehandlung des Heuschnupfens liegen sowie auf der Zusammenstellung einer homöopathischen Reiseapotheke.
Der Vortrag ist auch für Homöopathieeinsteiger/-innen geeignet.

Christine von Rhein

27.03.	1-mal	Do. 18:30–20:45	3 UE	3020440	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs Homöopathie

Sie erhalten ein grundlegendes Verständnis der Homöopathie. Wie findet die Arzneimittelwahl bei Akutkrankheiten statt? Wie beurteilt man den Heilungsverlauf? Viele Arzneimittelbilder werden vorgestellt und unter Anleitung auch selbstständig erarbeitet. Inhalte sind:
- Ähnlichkeitsprinzip
- Einnahmeanweisungen
- Beurteilung der Mittelreaktion
- Dosierung
- Repertorisation

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer des Grundkurses bzw. an Teilnehmer, die Kenntnisse in homöopathischen Grundlagen haben.
Es werden die Kenntnisse aus dem Grundkurs vertieft und geübt.
Wir werden Fallübungen machen, eigene akute Fälle dürfen mitgebracht werden, die wir gemeinsam bearbeiten.

Birgit Delleske

20.02.–26.06.	5-mal	Do. 19:30–21:45	15 UE	3020443	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die homöopathische Hausapotheke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Homöopathie und den Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln ein wenig kennen lernen möchten. Mittels der klassischen Homöopathie ist es möglich, vielen Krankheiten wirkungsvoll zu begegnen. Zunächst wird ein grundlegendes Verständnis der Wirkung und der Anwendungsweise von Homöopathie vermittelt und deren mögliche Anwendung bei akuten Erkrankungen vorgestellt. Konkrete Fallbeispiele zeigen Möglichkeiten und Grenzen. Ihre Fragen rund um homöopathische Arzneimittel werden beantwortet.

Birgit Delleske

04.02.–18.02.	3-mal	Di. 19:00–21:15	9 UE	3020445	36,00 €

Maintal

Wechseljahren auf neuen Wegen begegnen!

Die Zeit der Wechseljahre (Klimakterium) ist für viele Frauen eine Zeit der Neuorientierung, der Veränderung und Verunsicherung. Über Beschwerden verschiedenster Art klagen ca. 90 % der Frauen. In dieser bewegten Zeit entsteht ein spezieller Beratungsbedarf, dem dieser Kurs gerecht werden möchte. Er wird Ihnen Alternativen zur klassischen Hormonbehandlung aus der ganzheitlichen Wechseljahrtherapie und aus ernährungswissenschaftlicher Sicht aufzeigen. Die Teilnehmerinnen sollen in die Lage versetzt werden, sich selbstständig auf natürliche Art und Weise durch diese neue Lebensphase zu geleiten.

Perry Haßfurther

13.02.–20.02.	2-mal	Do. 19:30–21:00	4 UE	3020446	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Veganer Schnupperkurs – vegan ist in

Erleben Sie leichtes, leckeres und genussvolles Essen ohne tierische Produkte. Viele Menschen fragen sich: „Was kann ich denn da noch essen?", wenn sie das Stichwort „Vegan" hören. Begleiten Sie uns einen Abend lang durch die vegane Küche und erleben Sie, wie leicht es ist, sich vegan zu ernähren.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel pro Abend in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 EUR, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für Speisen

Margit Wiltschek

03.04.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	3020452	32,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Gesundheitliche Aspekte einer veganen Ernährung – Vortrag

Erfahren Sie, warum es aus gesundheitlicher Sicht Sinn macht, sich rein pflanzlich zu ernähren. Viele Menschen fragen sich: „Was kann ich denn da noch essen?", wenn sie das Stichwort „Vegan" hören. Erfahren Sie mehr zu diesem interessanten Thema und probieren Sie vegane Köstlichkeiten.

Margit Wiltschek

13.03.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020453	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grüne Smoothies – Vortrag

Grüne Smoothies – selbstgemachte Mixgetränke aus Früchten, grünem Blattgemüse und Wasser sind nicht nur sehr lecker, sondern auch gesund, da sie einen hohen Anteil an Nähr- und Vitalstoffen haben – und das alles naturbelassen! Im Vortrag werden die Inhaltsstoffe der grünen Smoothies und der gesundheitliche Vorteil erläutert und natürlich werden auch Smoothies hergestellt und verkostet.

Margit Wiltschek

27.03.	1-mal	Do. 18:00–20:00	2 UE	3020454	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Genießen ohne Fleisch – abwechslungsreich und lecker

Vegetarische Küche – lecker und gesund. Für alle, die bereits fleischlos leben oder neugierig darauf sind. In diesem Seminar erfahren Sie alles rund um die vegetarische Ernährung. Welche Formen gibt es? Wie kann ich die Mahlzeiten abwechslungsreich und gesund zusammenstellen? Im Praxisteil werden dann vegetarische Gerichte gekocht und ausprobiert.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine Behälter.

Silke Sauer

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	3020510	45,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

hr2-kultur: Funkkolleg Gesundheit

Das hr2-Funkkolleg „Gesundheit" läuft bis Mai 2014. Immer samstags von 11:30 bis 12:00 Uhr werden halbstündige Radiosendungen ausgestrahlt, bei denen es um biologische Voraussetzungen von Gesundheit, um gesund leben und ums Gesundbleiben, um das Gesundheitssystem und um einen gesunden Umgang mit Krankheiten geht. Alle Folgen sind im Internet als Podcast abrufbar.

Laktose- und fruktosefrei genießen

Der Genuss von Milch- und Fruchtzucker bereitet Ihnen Schwierigkeiten? Bei Ihnen wurde eine Laktose- und Fruktoseunverträglichkeit festgestellt? Hier lernen Sie, welche Produkte die Zuckerarten enthalten und durch welche Alternativen sie ersetzt werden können. Einige laktose- und fruktosefreie Produkte stehen Ihnen zur Verkostung zur Verfügung. Im Praxisteil können Sie ausprobieren, ob altbewährte Rezepte auch mit alternativen Produkten funktionieren. Speziell die Weihnachtsbäckerei kommt nicht zu kurz.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleine verschließbare Behälter.

Silke Sauer

08.03.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	3020511	23,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Heilkraft aus der Küche
Ernährung in der chinesischen Medizin

Viele kennen die chinesische Medizin als Akupunktur oder Kräutermedizin. Aber auch die Ernährung spielt eine nicht unbedeutende Rolle. Die chinesische Medizin geht davon aus, dass alles, was wir essen, einen Einfluss auf die Gesundheit hat. Der Schatz, der sich in unserer Küche befindet, wird häufig übersehen, denn gute, dem Menschen angepasste Nahrung ist ein erster Schritt zur Gesunderhaltung oder sogar Heilung von Krankheiten. Jedes Lebensmittel hat eine bestimmte Qualität, die dazu eingesetzt werden kann, dem Menschen zu helfen oder eben ihn krank machen kann. Leider essen wir häufig zu viele Nahrungsmittel, die uns schaden. Dieser Vortrag soll Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten geben, die eine Ernährung im Sinne der chinesischen Medizin bietet.

Dr. rer.nat. Beate Berning

29.04.	1-mal	Di. 18:30–20:00	2 UE	3020505	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heil- und Wildkräuter

Auf Exkursionen in die Umgebung von Langenselbold und Nidderau lernen wir an drei Samstagen die typischen Heil- und Wildkräuter unserer Region kennen. Wir sammeln sie und setzen uns mit ihrer Bedeutung für den Menschen und seiner Gesundheit auseinander. Auch kochen wir mit Wildkräutern und stellen Salben, Elixiere, Öle und Essige her. Beim ersten Termin findet eine Vorbesprechung im Bildungshaus statt. Hierbei werden Sie ausführlich über den Verlauf der drei geplanten Exkursionen informiert.

Hedwig Bickel

08.05.–05.07.	4-mal	17 UE	1140200	74,00 €
Do., 08.05.	18:30–19:15 Uhr			
Sa., 17.05.	10:00–13:00 Uhr			
Sa., 14.06.	10:00–15:00 Uhr			
Sa., 05.07.	10:00–15:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ernährung und AD(H)S
Möglichkeiten und Grenzen einer bewussten Ernährung(sumstellung)

Was verbirgt sich hinter dem Begriff AD(H)S = Aufmerksamkeitsdefizit (hyperaktivitäts)syndrom? Immer mehr Eltern werden mit dieser Diagnose konfrontiert. Mein Kind ist ein Zappel-Philipp, kann sich nicht konzentrieren, ist überaktiv, kommt in der Schule nicht mit, ist möglicherweise Legastheniker oder hat Lese-Rechtschreibschwäche und Probleme in Mathematik. Therapeuten, Eltern, Betroffene und auch Ärzte sind sich darin einig, dass Medikamente allein zur Behandlung einer AD(H)S oft nicht ausreichend sind. Welchen Einfluss hat die Ernährung auf das Gehirn und wie kann ich meinem Kind damit gegebenenfalls helfen.

Perry Haßfurther

24.02.	1-mal	Mo. 19:30–21:00	2 UE	3020520	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

AD(H)S – Verhaltensauffälligkeit und Lernblockade

Nach Einschätzung der Bundesärztekammer sind 3-5 Prozent aller Kinder in Deutschland von AD(H)S betroffen, Tendenz steigend. Handelt es sich hier um eine Modediagnose für unliebsame Störenfriede oder um eine ernst zu nehmende Erkrankung? Woran liegt es, wenn Klein-Philip in der Schule nicht mehr stillsitzen kann? Sind unsere Kinder wirklich anders als die Kinder früherer Generationen? Und wie können wir verhaltensauffällige oder lernschwache Kinder besser verstehen und fördern, damit sie lernen, ihre Frustration hinter sich zu lassen und auf einen erfolgreichen Lebensweg finden? – Diese und weitere Fragen zum Thema AD(H)S im Kindesalter werden in diesem Vortrag beleuchtet und diskutiert.

Sabine Czermak

02.04.	1-mal	Mi. 19:00–21:00	2 UE	3020560	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Czermak

07.05.	1-mal	Mi. 19:00–21:00	2 UE	3020561	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen – Kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: Es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.
Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

Dr. rer.nat. Beate Berning

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020530	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. rer.nat. Beate Berning

14.06.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020531	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. In den letzten Jahren wurden u.a. an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen, wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Der Kurs soll Ihren Organismus befähigen, sich selbst in Richtung entspannter Muskulatur und Psyche zu regulieren. Das Jacobson-Training hilft insbesondere bei: stressbedingten Verspannungen in Schulter und Nacken, Verdauungsstörungen, Spannungskopfschmerzen, Zähneknirschen, Rückenbeschwerden, Verspannungen durch Haltungsfehler, Konzentrations- und Schlafstörungen, Blutdruckregulation und bei der Stärkung Ihres Immunsystems.
Hinweis: Gebühren werden bis zu 80% von einigen Krankenkassen erstattet. Bitte klären Sie im Vorfeld, ob Ihre Krankenkasse eine Erstattung gewährt.

Uwe Bilz

24.02.–14.04.	8-mal	Mo. 20:15–21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung: Ich beweg' mich!

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen und Ängsten gelassener umzugehen oder einfach im Alltag mal abzuschalten. Gut für – alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen, um mit Stress umzugehen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Decke.

Uwe Bilz

28.02.–25.04.	8-mal	Fr. 18:00–19:15	13 UE	3030131	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewusstsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

14.02.–30.05.	14-mal	Fr. 20:00–21:30	28 UE	3030141	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Entspannt und energetisch geordnet mit Quantenenergie-Training

Quantenenergie oder auch „Die Zwei-Punkte-Methode" genannt ist eine praktische Anwendung der Quantenphysik, der zufolge jede Realität als Energie und Schwingung beschrieben werden kann, denn alles ist Licht und Information. Charakteristik der Methode ist die gleichzeitige Verbindung von zwei Punkten am Körper bzw. Energiefeldern des Menschen und die Einwirkung mittels der Intention und des Bewusstseins. Dadurch kann blockierte Energie wieder zum Fließen gebracht werden, wodurch sich Erschwernisse des Lebensfeldes transformieren. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zur Methode. Wir wenden diese während des Kurses ganz praktisch an unseren Lebensthemen an und üben dies ein. Der Kursverlauf ist, nach einer Einführung, auf meditative Entspannung ausgerichtet.

Fara Gräf

12.02.–30.04.	10-mal	Mi. 19:00–20:00	13 UE	3030142	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Quantenheilung

Gönnen Sie sich die Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen. Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren, brauchen wir Ruhe, Entspannung, Zentriertsein und etwas Übung. Durch spielerische Erkenntnis in geführten Meditationen, Atem- und Körperarbeit, erlangen Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge des Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie werden durch Ihre Intuition auf diesem neuen Weg geführt und lernen sich selbst zu vertrauen. In der Quantenheilung erleben Sie den Heilungsimpuls „Welle" als eine tiefgehende Öffnung zum reinen Bewusstsein, der gleichzeitig die Heilung von körperlichen, emotionalen und mentalen Blockaden, Suchtverhalten und Abhängigkeiten freisetzen kann und auf viele Lebensthemen angewandt wird.

Heidi Muth

19.02.–07.05.	10-mal	Mi. 19:30–21:00	20 UE	3030210	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Transformation

Gönnen Sie sich die Zeit zum Wohlfühlen und Entspannen. Um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren brauchen wir Ruhe, Entspannung, Zentriertsein und etwas Übung. Durch spielerische Erkenntnis in geführten Meditationen, Atem- und Körperarbeit, erlangen Sie einen tiefgehenden Einblick in sich selbst und in die inneren Zusammenhänge des Wandels. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände" oder „die anderen" zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kursteilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie werden durch Ihre Intuition auf diesem neuen Weg geführt und lernen sich selbst zu vertrauen. Sie lernen Ärger, Wut und Zorn in Frieden zu transformieren und in Harmonie und Balance zu leben. Sie lernen negative Gefühle wie Angst, Wut und Scham in Lebensfreude zu verwandeln. Schluss mit Hetze, Druck und Stress. Verschiedene Meditationstechniken, Atemübungen, Energiearbeit, NLP-Techniken, Körperarbeit, Selbsthilfe durch einfaches Beklopfen der Meridian-Energiepunkte, Erlernen der Selbsthypnose begleiten Sie auf Ihrem neuen Weg und ermöglichen mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In heilsamen und transformierenden Meditationen können Sie sich bewusst entscheiden, einen Moment innezuhalten um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen. Sie erleben berührende und befreiende Momente.

Heidi Muth

19.02.–07.05.	10-mal	Mi. 18:00–19:30	20 UE	3030211	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation im Alltag

Shambavi Mudra ist eine jahrtausende alte, indische Meditationstechnik, die im Alltag angewandt wird, um das dritte Auge und die höhere Intuition zu entwickeln. In der heutigen Zeit trägt sie zur Förderung von ganzheitlicher Gesundheit und allumfassenden Wohlbefinden bei. Ebenso kann sie jede Meditationsform vertiefen oder auch als alleinstehende Praxis verwendet werden. Das Seminar führt in den Hintergrund und die praktische Anwendung ein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken und ein kleines Kissen.

Margarete Fuchs

22.02.–23.02.	2-mal	Sa., So. 11:00–16:00	13 UE	3030212	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle, die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden welche Meditationsform die Richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

16.03.	1-mal	So. 10:00–16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Grundkurs Meditation in Bewegung

Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten, erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile. Den ersten Teil lernen Sie in diesem Kurs. Die anderen Teile werden in Folge-Kursen angeboten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß,

in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen.

Heinz Polzin

27.02.–22.05.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030214	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Aufbaukurs Meditation in Bewegung

Wiederholt und intensiviert wird der 1. Teil der Form und der zweite Teil eingeübt. Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten, erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen.

Heinz Polzin

24.02.–12.05.	10-mal	Mo. 18:30–20:00	20 UE	3030215	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klett Verlag

Die 18 Bewegungen des Taichi-Qigong – Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, kann sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern.
Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung.

Ute Schaldach

29.04.–01.07.	10-mal	Di. 18:30–20:00	20 UE	3030314	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die 18 Bewegungen des Taichi-Qigong – Aufbaukurs

Seit Jahrtausenden werden in China diese langsamen, konzentrierten und sanften Bewegungsformen zur Harmonisierung der Lebensenergie ausgeübt. In diesem Kurs werden wir uns intensiv mit den „Feinheiten" der 18 Bewegungen des Taichi-Qigong beschäftigen und durch Veränderung der Übungsschwerpunkte neue Akzente setzen. Geeignet ist die Teilnahme für Interessenten, die bereits Erfahrung mit der Übungsreihe und Qigong haben.

Ute Schaldach

29.04.–01.07.	10-mal	Di. 20:00–21:30	20 UE	3030315	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Schnupperkurs für Anfänger

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Qigong. Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden. Qigong-Übungen sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie. Sie bewirken eine Entspannung des Körpers, Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Die Übungen im Stehen und in Bewegung sind für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand geeignet, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung der Vitalität und für mehr Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung.

Ute Schaldach

10.04.	1-mal	Do. 19:00–20:00	1 UE	3030316	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Duft-Qigong – Teil 1 Heil- und Fitnessübungen aus China

Qigong ist eine in China weit verbreitete Form der ganzheitlichen Heil- und Fitnessgymnastik. Das Duft-Qigong ist eine Folge von 30 rhythmischen Übungen, die mit Musik ausgeführt, den Körper entgiften, lockern und auf gelenkschonende Weise kräftigen. In diesem Sinne bedeutet „Duft" so viel wie frei fließende Energie. Die Übungen sind leicht zu erlernen und stärken bei regelmäßiger Ausführung das allgemeine Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte, da sich Verspannungen lösen können. Zusätzlich erlernen wir die chinesische Selbstmassage „Dao Yin".

Kerstin Kaufmann-Yu

10.02.–28.04.	10-mal	Mo. 20:15–21:15	13 UE	3030319	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Duft-Qigong – Teil 2 Heil- und Fitnessübungen aus China

Qigong ist eine in China weit verbreitete Form der ganzheitlichen Heil- und Fitnessgymnastik. Das Duft-Qigong ist eine Folge von 30 rhythmischen Übungen, die mit Musik ausgeführt, den Körper entgiften, lockern und auf gelenkschonende Weise kräftigen. In diesem Sinne bedeutet „Duft" so viel wie frei fließende Energie. Die Übungen sind leicht zu erlernen und stärken bei regelmäßiger Ausführung das allgemeine Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte, da sich Verspannungen lösen können. Zusätzlich erlernen wir die chinesische Selbstmassage „Dao Yin".

Kerstin Kaufmann-Yu

05.05.–14.07.	10-mal	Mo. 20:15–21:15	13 UE	3030320	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Reiki nach Dr. Mikao Usui – Aktivieren und lenken der universellen Lebensenergie

Steigern Sie Ihre Lebensfreude durch die Aktivierung der universellen Lebensenergie. Diese ganzheitliche, von jedermann leicht zu erlernende Heilmethode, wirkt auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf eine ausgleichende Art und Weise. Sie wird besonders in der Gesundheitsprophylaxe, zur Lösung von Blockaden und zur tiefen Entspannung eingesetzt. Darüber hinaus empfiehlt sich die Anwendung von Reiki für Menschen, die in pflegerischen Berufen oder in der Körpertherapie tätig sind. In diesem Seminar erhalten Sie eine gründliche Einführung und Einstimmung in die Methode, um diese bei sich selbst und bei anderen Menschen anwenden zu können.
Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung.
Bitte mitbringen: Warme Socken, eine Decke, ein Kissen und eine Liegematte

Erich Schmitt

05.04.–06.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030321	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte sowie ein Duschhandtuch mit, und tragen Sie bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Ute Mader

11.02.–13.05.	12-mal	Di. 18:45–20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

11.02.–13.05.	12-mal	Di. 20:30–22:00	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

13.02.–22.05.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	3030412	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für den Einstieg – „Ich beweg mich“

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden können. Gut für – alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Deck

Margarete Fuchs

04.02.–08.04.	10-mal	Di. 19:30–20:45	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga-Aufbaukurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch.

Ute Mader

13.02.–22.05.	12-mal	Do. 20:30–22:00	24 UE	3030413	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga und Beckenboden

In den Blickpunkt tritt der Beckenboden in der Regel erst, wenn Beschwerden auftreten. Frauen machen meist zum ersten Mal nach der Geburt eines Kindes die Erfahrung eines nicht tragfähigen, schwachen Beckenbodens oder erleben in späteren Jahren einen körperlichen Wandel, der oft mit einem Verlust an Halt und Kraft im Beckenboden verbunden ist. Wahrnehmungs- und Kräftigungsübungen für den Beckenboden unterstützen ihn bei seiner Arbeit. Sie regen die Durchblutung an, steigern bzw. erhalten die Kraft der Muskeln und regen Nervenverbindungen an. Tragkraft und Reaktionsfähigkeit der Muskulatur bei plötzlichen Druckerhöhungen (husten, niesen) werden verbessert.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, kleines Kissen.

Jutta Albert-Walz

04.02.–08.04.	10-mal	Di. 17:30–19:00	20 UE	3030418	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele

Die in diesem Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt die Teilnehmer dazu ein, die allgemeinen Bedürfnisse wie Entspannung, Selbstaktualisierung, Kräftigung spezieller Muskelgruppen gegen Verspannung und Fehlhaltungen, Förderung der Beweglichkeit und Stressabbau im Yoga zu erfahren. Durch die Sensibilisierung und Harmonisierung von Atmung und Bewegung werden energetische Prozesse hervorgerufen und durch vergleichendes Erspüren bewusst gemacht. Zum Schluss erfolgt die Tiefenentspannung, die durch den Rückzug der Sinne, zum inneren Erleben, eine Erfahrung der inneren Körperrhythmen, der eigenen Mitte und die Zentrierung von Körper, Geist und Seele beinhaltet.

Margarete Fuchs

06.05.–08.07.	10-mal	Di. 19:30–20:45	16 UE	3030422	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvolles Yoga

Lerne Deinen Körper und seine Grenzen kennen und lieben. Entwickle ein gesundes Körperbewusstsein zur Pflege des Körpers im Alltagsstress.

Michaela Krumm

17.02.–16.06.	15-mal	Mo. 18:45–20:15	30 UE	3030435	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Spinaltwist
Harmonisiere Dein Nervensystem

Unser Nervensystem fungiert quasi als Brücke zwischen den körperlichen und seelischen Vorgängen. Diese Form Yoga zu üben, soll den Übenden vom „Nervenbündel“, der „genervt“ ist zur Person mit „Nerven wie Drahtseilen“ führen. Geübt werden vorwiegend vegetativ stabilisierende und damit allgemein stärkende Übungen. Zum Beispiel: Atemtechniken (solche, die beruhigend wirken), Sonnengruß (in einer Variante mit zusätzlichen Gleichgewichtselementen), Kriya Yoga-Aspekte (Entschlackung, Reinigung, Abbau von Stresshormonen), verschiedene Drehübungen und vieles weitere. Jede Yogastunde enthält selbstverständlich alle Aspekte eines harmonischen Hatha Yoga-Unterrichts.

Michaela Krumm

21.02.–27.06.	15-mal	Fr. 19:30–21:00	30 UE	3030438	135,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundalini Yoga

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch und bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Freia Klein

19.02.–07.05.	10-mal	Mi. 18:30–20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

20.02.–15.05.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga und Entspannung

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken.

Monika Lotz

10.02.–31.03.	8-mal	Mo. 19:30–21:00	16 UE	3030450	80,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Monika Lotz

28.04.–26.05.	5-mal	Mo. 19:30–21:00	10 UE	3030451	50,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust u.v.m.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult.
Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren. Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-12 oder alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

© Bildungspartner Main-Kinzig

Ich beeinflusse den Umgang mit meinem Stress und damit meine Gesundheit!

Stress und Gesundheit stehen in unmittelbarem Zusammenhang. Was ist überhaupt Stress und wie wirken sich die verschiedenen Stressreaktionen auf unsere Gesundheit aus? Die vier Schritte des effektiven Stressmanagements sind ebenso Inhalt dieses Workshops wie das Erkennen der Frühwarnzeichen von Burn-out. Sie lernen verschiedene Blitzentspannungsübungen sowie Tipps und Tricks zum mentalen Abschalten kennen. Im Workshop haben Sie die Möglichkeit sich mit Ihren persönlichen Stressfaktoren und ihrem individuellem Umgang damit auseinander zu setzen. Möchten Sie in Ihren Lebensbereichen eine andere Gewichtung vornehmen? Erstellen Sie Ihren individuellen Handlungsplan!

Silke Kuhr

21.06.–22.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:45	18 UE	3030511	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Emotionale Balance

In Schule und Universität haben wir viel Wichtiges gelernt, aber selten, wie wir mit unseren Gefühlen umgehen. Was mache ich mit meiner Angst? Wie gehe ich mit meiner Wut um? Egal ob am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft oder in der Familie – wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse so ausdrücken, dass bei meinem Gegenüber – sei es Vorgesetzter, Kollege, Partner(-in), Kind – das ankommt, was ich wirklich sagen will? In diesem Workshop lernen Sie mehr über den konstruktiven Umgang mit Ihren Gefühlen und Techniken zum emotionalen Gleichgewicht, damit die Lebensfreude und Leichtigkeit dauerhaft im Mittelpunkt stehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung, Decke.

Jeannette Werner

18.05.	1-mal	So. 10:00–18:00	10 UE	3030520	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit – kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 1. Halbjahr 2014.

Violetta Schuba

06.02.	1-mal	Do. 18:00–19:00	1 UE	3030544	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken.
Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

20.02.–10.04.	8-mal	Do. 18:15–20:15	21UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Partnermassage – Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieses Seminar ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/Freundinnen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen wollen und Freude am Massieren und massiert werden, haben. Sie erleben und erlernen einfache Grundgriffe aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen, Loslassen von Stressenergien, Anregung der natürlichen Selbstheilungskräfte und regt in der Tiefenentspannung die Entschlackung und Entsäuerung an. Da Sie zu Hause wahrscheinlich keine Massageliege haben, findet die Behandlung am Boden auf einer Massagematte statt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl.
Hinweis: Bitte paarweise anmelden.

Claudia Dörfel

08.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	3030550	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

17.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	3030551	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massage – heilende Hände

Sie erlernen die Grundtechniken der Ganzheitlichen Massage aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Zwei Tage zum Kennenlernen, Wohlfühlen, Entspannen und Genießen der Wirkung der Massage. Neben den Grundgriffen der Massage erlernen Sie auch die dazugehörige Grundlage der Anatomie und Physiologie der Rückenmuskulatur. Vorkenntnisse sind daher nicht nötig. Der Schwerpunkt des Seminars beinhaltet die ganzheitliche Rücken-/Wirbelsäulenmassage, Verspannungen an Nacken, Schultern und Rücken. Auf individuelle Rückenprobleme wird eingegangen. Massage ist eine wunderbare Möglichkeit, bei sich selber anzukommen, „heimzufinden". Da Sie zu Hause wahrscheinlich keine Massageliege haben, findet die Behandlung am Boden auf einer Massagematte statt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl.

Claudia Dörfel

24.05.–25.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030552	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilen mit Akupressur

Akupressur, die chinesische Fingerdruckmassage, ist ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Bei der Akupressur werden wie bei der Akupunktur bestimmte Hauptpunkte stimuliert, über die man Einfluss auf die Energiebahnen des Körpers nehmen kann. In der Selbstbehandlung hat sich Akupressur als wirksames Mittel zur akuten und chronischen Beschwerdelinderung bewährt. Die Kunst der ganzheitlichen Akupressur ist eine Reise zu sich selbst. Sie erlernen die Grundkenntnisse zu Yin/Yang, des Meridiansystems, der Wandlungsphasen, die Lage und das Auffinden der wichtigsten Akupressurpunkte am Körper zur Behandlung von Allergien, Erkältungen, Erschöpfungen, Kopfschmerzen/Migräne, Magen-Darmproblemen, Rückenschmerzen, Nacken-/Schulterschmerzen. Akupressur können Sie überall und immer anwenden. Ihre Finger zum Behandeln von Akupressur-Punkten haben Sie immer dabei.

Claudia Dörfel

14.06.–21.06.	2-mal	Sa. 10:00–13:00	8 UE	3030553	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trommelreisen (zum Kennenlernen)

Schamanismus ist eine sehr alte Methode das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösungen einzusetzen. Fast jeder Mensch kann schamanisch „reisen". Es ist ein ähnlicher Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Die Wiederentdeckung des Schamanismus zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern können herausfinden welches „Instrument" Ihnen liegt. Aber vor allem, Reisen für sich selbst zu machen. Jede schamanische Reise hat ein Ziel, wir werden an diesem Abend 1–2 Reisen machen, um sicher den Weg in die untere Welt zu gehen, um den Kraftplatz zu finden und bei der zweiten Reise, das Krafttier kennenzulernen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen.

Malama Küchenberg

13.06.	1-mal	Fr. 17:00–20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

© Bildungspartner Main-Kinzig

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse. Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

15.01.–05.03.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

15.01.–05.03.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

30.04.–18.06.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040052	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

30.04.–18.06.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040053	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Angela Koch-Finster

11.02.–01.04.	8-mal	Di. 20:30–21:30	10 UE	3040210	52,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

29.04.–01.07.	10-mal	Di. 20:30–21:30	13 UE	3040211	65,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

vhs.Motions: Gut in den Tag starten

Mit Schwung und bewusst in den Tag starten, sich etwas Gutes vor der Arbeit tun, einen Moment innehalten, um Kraft zu tanken. All das ist möglich mit dem neuen Live-Online-Format „vhs.Motions", das bundesweit mehrere Volkshochschulen unter dem Dach der vhs. Böblingen-Sindelfingen kostenlos anbieten.

Unter der Woche wird auf der Plattform www.vhs-motions.de kostenlos die Möglichkeit geboten, an einem nicht zu anstrengenden Live-Online-Bewegungstraining teilzunehmen. Es gibt Entspannungsübungen, Anregungen für Aktivitäten oder Entspannungsmomente für den Rest des Tages, Tipps für ein Mini-Frühstück für den nächsten Morgen und ein Tagesrezept für ein originelles, einfaches Mittag- oder Abendessen.

Um mitzumachen, benötigen Sie eine schnelle Internetverbindung, die aktuellste Version des Flashplayers und Lautsprecher am PC. Die Trainer sitzen live vor der Webcam. Ihre Fragen können Sie per Chat stellen.

vhs.Motions: www.vhs-motions.de

Zumba® zum Schnuppern

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba ist für jeden geeignet, Fitnessstand und Alter spielen keine Rolle. Die Bewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Bitte bringen Sie etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

13.01.–27.01.	3-mal	Mo. 09:00–10:00	4 UE	3040212	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

14.01.–28.01.	3-mal	Di. 19:15–20:15	4 UE	3040213	20,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

10.02.–31.03.	8-mal	Mo. 09:00–10:00	10 UE	3040214	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

28.04.–07.07.	10-mal	Mo. 09:00–10:00	13 UE	3040215	67,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

11.02.–01.04.	8-mal	Di. 19:15–20:15	10 UE	3040216	53,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

29.04.–01.07.	10-mal	Di. 19:15–20:15	13 UE	3040217	67,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte

tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

20.02.–15.05.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Das geniale 3 in 1 Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

12.02.–02.04.	8-mal	Mi. 19:30–20:45	13 UE	3040401	60,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Heike Kayser

30.04.–16.07.	12-mal	Mi. 19:30–20:45	20 UE	3040402	90,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Fitness Mix

Lass Dich mitreißen von flotter Musik und tollen Rhythmen - schalte mal ab! Dieser Kurs ist für jede/n geeignet der Lust und Spaß an Bewegung hat. Fett verbrennen, Muskeln aufbauen, beweglich bleiben und Spaß haben sind die Ziele in diesem Kurs. Durch einfache Übungen und Schrittfolgen trainieren wir Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Eine Kombination aus verschiedenen Trainingsformen bietet Abwechslung und Variation für jedes Bedürfnis.
Bitte mitbringen: Matte und Getränk.

Elke Herzog

06.03.–10.07.	14-mal	Do. 20:15–21:15	18 UE	3040260	90,00 €

Hammersbach, Feuerwehrgerätehaus, Hauptstraße 72 a

Bodystyling mit Pfiff

Es erwartet Sie ein effektives, schweißtreibendes und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einfachen Schritt- und Armkombinationen. Nach dem Warm-up erhöhen wir den Puls durch koordinativ leichte Bewegungsabläufe mit wechselnder Belastungsintensität und lassen den Fettpölsterchen keine Chance. Anschließend werden mit Hanteln, Thera-Bändern, Gewichtsmanchetten und anderem Equipment gezielt Oberkörper, Bauch, Beine und Gesäß gefestigt und gestärkt. Ein abschließendes Stretching sorgt für Flexibilität und Entspannung. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

04.03.–03.06.	12-mal	Di. 09:15–10:15	16 UE	3040300	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – rundum fit

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzprophylaxe- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

04.03.–20.05.	10-mal	Di. 10:30–11:30	13 UE	3040301	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

SENSOMOVE Präventionskurs

Ein Ganzkörper-Workout zur Steigerung der Koordination und der Kraftfähigkeiten mit viel Spaß an natürlichen Bewegungsformen mit und ohne SENSOBOARD! Alle gesetzlichen Krankenkassen haben den SENSOMOVE Präventionskurs offiziell anerkannt bzw. genehmigt und bezuschussen den Kurs mit bis zu 80%.

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Moritz Martin

Termine auf Anfrage	8-mal	8 UE	3040700	119,00 €
Di.	10:00–11:00			
Fr.	18:00–19:00			
So.	10:00–11:00			

Linsengericht-Altenhaßlau, Multisport Academy, An der Wann 2

Sportförderunterricht – Psychomotorik

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung sowie bei Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren
Angelika Rose-Schneider

21.03.–06.06.	10-mal	Fr. 14:00–15:00	13 UE	3040600	40,00 €

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren
Ursula Steinau

17.03.–02.06.	10-mal	Mo. 14:00–15:00	13 UE	3040602	40,00 €

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstraße 22

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren
Ursula Steinau

17.03.–02.06.	10-mal	Mo. 15:00–16:00	13 UE	3040604	40,00 €

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstraße 22

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
Gabriele Schad

10.02.–28.04.	10-mal	Mo. 15:30–16:30	13 UE	3040606	40,00 €

Sinntal, Mittelpunktschule Sterbfritz, Seemeweg 21

Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Pflegeassistent/-in – Grundlagen der Pflege

Sie wollten schon immer in der Gesundheits- und Krankenpflege arbeiten und möchten hierzu gerne mehr erfahren? Sie wollen sich weiterbilden? Ihre Kinder sind erwachsen und Sie suchen eine neue Herausforderung? Sie wollen einfach mal etwas anderes ausprobieren? Unsere modulare Fortbildung ermöglicht Ihnen in einem kurzen und überschaubaren Zeitraum erste Einblicke in die Theorie und Praxis der Pflege zu bekommen. Neben über 100 Unterrichtsstunden zu Themen wie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Elementen der Krankenpflege oder auch die Einführung in die Hygiene, Ernährungslehre und Gesundheitsversorgung beinhaltet die Schulung ein mindestens 2-wöchiges Pflegepraktikum in einem der Häuser der Main-Kinzig-Kliniken oder einer Einrichtung Ihrer Wahl. Notwendige **Voraussetzung** ist die Beherrschung von Deutsch in Wort und Schrift. **Hinweis:** Es muss ein Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden.

Monika Dietz-Geis

04.03.–15.05.	18-mal	Di., Do. 18:00–21:00	72 UE	3050011	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monika Dietz-Geis

16.09.–13.11.	18-mal	Di., Do. 18:00–21:00	72 UE	3050012	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Pflegeassistent/-in – Grundlagen der Behandlungspflege

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferfortbildung abgeschlossen und möchten sich nun weiter qualifizieren? Sie wollten schon immer in der ambulanten Krankenpflege oder der stationären Altenpflege arbeiten und möchten auch erste behandlungspflegerische Maßnahmen übernehmen? Sie sollen im Auftrag Ihres Arbeitgebers zusätzliche Aufgaben übernehmen? Hier setzt unser Weiterbildungsangebot an. Es ermöglicht Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die in Hessen ab 01.01.2007 neu geltenden und erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse zu erlangen. In den 32 Unterrichtsstunden erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen zu folgenden, behandlungspflegerischen Tätigkeiten: Blutdruckmessung, Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen, Richten einer Infusion, Arzneimittellehre mit kontrollierter Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten, Abführmaßnahmen, Anlegen eines Unterschenkelkompressionsverbandes, Entstehung und Vermeidung von Decubitalulcerationen, Blutzuckermessungen, Versorgung von Dekubiti, Versorgung einer pathologischen PEG-Stelle, hygienische Händedesinfektion und Verbandwechsel. Teilnahmevoraussetzung ist der Kurs „Grundlagen der Pflege" oder ähnliche Pflegehelferkurse.

Elena Wagner und Monika Dietz-Geis

03.06.–26.06.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050022	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Gesprächsrunde für Krebspatienten/-innen mit Vortrag

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für Krebsbetroffene Patienten(-innen) durch. Die Teilnehmer(-innen) haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter 06055-82792 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter 06181-5070958.

Sigrid Blaich-Horn

09.01.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070210	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.02.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070211	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.03.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070212	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

08.05.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070213	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

12.06.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070214	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

10.07.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070215	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.09.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070216	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

09.10.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070217	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.11.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070218	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

11.12.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070219	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten für erkrankte Frauen und Männer

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihre regelmäßige Gruppenarbeit für krebsbetroffene Patienten(-innen) durch.
Die Therapiegruppe ist auch für Ungeübte und erfordert keine Kenntnisse. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wasserfarben, Kreide, Wachsstiften, Papier, Pappe, Stoff und Klebematerial.
Bitte mitbringen: Schutzkleidung.

Sigrid Blaich-Horn

11.01.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070320	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

22.03.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070321	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

14.06.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070322	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

13.09.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070323	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

15.11.	1-mal	Sa. 11:00–14:00	4 UE	3070324	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreisverband
Gelnhausen e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

NEU!
Menüservice -
Essen auf
Rädern

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen…

Was wir tun:
▸Ambulante Dienste ▸Bergwacht ▸Betreutes Reisen ▸Blutspende ▸Ehrenamtliche Besuchsdienste ▸Erste Hilfe Kurse ▸Hausnotruf ▸Jugendrotkreuz ▸Katastrophenschutz ▸Kleiderladen ▸Kriseninterventionsdienst ▸Migrationsberatungsstelle ▸Rettungsdienst und Krankentransport ▸Sanitätsdienste ▸Sozialarbeit, Seniorenarbeit ▸Suchdienst und Familienzusammenführung ▸Wasserwacht ...und vieles mehr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelnhausen e.V.
Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051/4800-0, www.drkgelnhausen.de

...wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.

Mein Zuhause. Unsere Verantwortung.

main kinziggas

Wir bleiben auf Kurs. Gegen alle Strömungen. Seit mehr als 100 Jahren.

Wenn eine Region längst Heimat ist, Kundenbeziehungen in Generationen gemessen werden und Gas nicht mehr nur Energie, sondern Zukunft bedeutet, dann sind Sie zu Hause. Dies ist die Heimat von MainKinzigGas.

Als lokaler Grundversorger bekennen wir uns zu den Menschen und Landschaften, die unsere Region so liebens- und lebenswert machen. Sie unterstützen wir mit aller Energie. Mehr unter **www.mainkinziggas.de.**

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsches Rotes Kreuz

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V. Regionalverband Mittelhessen

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe" gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Deutsches Rotes Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen

Deutsches Rotes Kreuz

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

(8 UE, z.B. für PKW-Führerschein) Kosten: 20,00 €

18.01.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.02.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.02.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.03.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.03.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.03.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
29.03.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
03.05.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.05.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
24.05.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
07.06.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
28.06.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungsraum im Rotkreuzhaus, Frankfurter Str. 34

22.02.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.04.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.06.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Bad Orb, Rot-Kreuz-Haus, Eduard-Gräf-Str. 2

01.02.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.03.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.05.2014 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
Birstein, Rot-Kreuz-Zentrum, Industriestraße 17

Erste-Hilfe-Kurs (16 UE)

Kosten: 35,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

11.01.–12.01.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
21.01.–22.01.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
08.02.–09.02.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.02.–19.02.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
22.02.–23.02.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
01.03.–02.03.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.03.–16.03.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
18.03.–19.03.2014 2-mal Di. /Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.04.–06.04.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
12.04.–13.04.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
29.04.–30.04.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.05.–11.05.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
20.05.–21.05.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
24.05.–25.05.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
07.06.–08.06.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.06.–11.06.2014 2-mal Di./Mi. 09.00 bis 16.00 Uhr
21.06.–22.06.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
28.06.–29.06.2014 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36–38 (neben Bürozentrum)

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 25,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

11.02.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.02.2014 1-mal Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.03.2014 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr

27.03.2014 1-mal Do. 09.00 – 16.00 Uhr
08.04.2014 1-mal Di. 09.00 – 16.00 Uhr
06.05.2014 1-mal Di. 09.00 – 16.00 Uhr
22.05.2014 1-mal Do. 09.00 – 16.00 Uhr
03.06.2014 1-mal Di. 09.00 – 16.00 Uhr
26.06.2014 1-mal Do. 09.00 – 16.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38 (neben Bürozentrum)

Erste Hilfe am Kind

Kosten: 23,00 €/pro Paar: 40,00 €

30.01.2014 bis 20.02.2014 jeweils Do. 19.30 bis 22.00 Uhr
06.05.2014 bis 27.05.2014 jeweils Di. 19.30 bis 22.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36–38 (neben Bürozentrum)

Anmeldung für alle Lehrgänge und weitere Kurstermine unter:
DRK Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-48 000

Online-Anmeldung: www.drkgelnhausen.de

Arbeiter-Samariter-Bund

Erste-Hilfe-Kurse Großkrotzenburg

ASB Schulungsraum, Schulstr. 9, 63538 Großkrotzenburg

Terminänderungen vorbehalten

Erste-Hilfe-Lehrgang (8 Doppelstunden):

Kosten: 40,00 € bzw. Übernahme durch BG
Adressaten: Führerscheinbewerber, Übungsleiter, Ersthelfer in Betrieben, Interessierte
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

22.–23.02.2014 2–mal Sa./So. 9.00–16.00 Uhr
24.–25.05.2014 2–mal Sa./So. 9.00–16.00 Uhr
27.–28.09.2014 2–mal Sa./So. 9.00–16.00 Uhr

Erste-Hilfe-Training (4 Doppelstunden):

Kosten: 25,00 € bzw. Übernahme durch BG
Adressaten: ausgebildete Ersthelfer
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr

Bei Interesse bieten wir diese Trainings an unseren Standorten Karben und Offenbach an.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen (4 Doppelstunden):

Kosten: 25,00 €
(Adressaten: Führerscheinbewerber)

Sa. 25.01.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 22.02.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 29.03.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 26.04.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 24.05.2014 1–mal Sa 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 28.06.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 26.07.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 30.08.2014 1-mal Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

Erste-Hilfe Fresh up:

Kosten: 20,00 € pro Person
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Fr. 10.01.2014 1-mal 18.00 – 21.30 Uhr
Mi. 19.03.2014 1-mal 18.00 – 21.30 Uhr
Di. 13.05.2014 1-mal 18.00 – 21.30 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen:

Kosten: 35,00 €
Adressaten: Eltern, Erzieherinnen usw.
ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

Uhrzeit: 9:00 bis 16:00 Uhr; samstags

Sa. 15.02.2014 1-mal 9.00 – 16.00 Uhr
Sa. 10.05.2014 1-mal 9.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen:
Hinweise zu Terminänderungen sowie Zusatztermine und weitere Kursangebote finden Sie unter:

Kursangebote finden Sie unter:
www.asb-mittelhessen.de/ausbildung

Kontakt: ausbildung@asb-mittelhessen.de
Servicenummer 0800-1921200

Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere skandinavische Sprache, Italienisch und Türkisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Qualitäts- und Personalmanagement
- Gesundheits- und Sozialpolitik
- VWL
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Mala (06051-91679-27) und für die kaufmännischen Themen sowie für die Gesundheitsthemen an Frau Müller (06051-91679-28). Alternativ auch unter: vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Wir würden uns über Ihr Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit sehr freuen.

Wenn Sie sich weiter informieren möchten, melden Sie sich einfach unter: 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

photocase stm people 03

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Das neue Halbjahresprogramm des Fachbereichs Gesellschaft wartet für Sie mit neuen Themen und bewährten Angeboten auf. Wir haben unser Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche noch einmal massiv ausgebaut und bieten nun neben vielen Spezialthemen rund um Steuern, Recht und Kompetenztrainings u. a. auch den Kurs „Fit fürs Ehrenamt" an. Insgesamt acht Module vermitteln ein Rundum-Paket für ehrenamtlich Tätige. Unsere universitäre Reihe „studium generale" stellen wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vor. Einem anderen Thema, das schon vielen schwergefallen ist, widmen wir uns in unseren vielfältigen Kursen rund um die Mathematik – ob Sie Ihren Kindern bei den Hausaufgaben unter die Arme greifen müssen oder diese sich auf die Realschulabschlussprüfung vorbereiten. Zum Abschluss noch der Hinweis auf unser neues Medienseminar. Nicht allen fällt es heutzutage leicht, sich im Dickicht aus klassischen und modernen elektronischen Medien zurechtzufinden. Bei uns lernen Sie von einem echten Medienprofi zu beurteilen, welchen Informationen Sie noch trauen können. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer Weiterbildungsangebote.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ihr Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche ist alternativlos in der Region.
(Ein Teilnehmer am Kurs „Vereinsrecht update“)

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Paul Küch: Ich hatte einen Schießbefehl Lesung und Diskussion

Paul Küch (Jg. 1963) schildert den Alltag eines DDR-Grenzers aus seinem persönlichen Erleben: Sein NVA-Grenzdienst (1983/84) wurde von ihm nach der Grundausbildung beim Grenzregiment 11 (Eisenach) im Eichsfeld abgeleistet. Sein Dienstbereich: 13 km (Raum Asbach-Sickenberg). Sein Wiedersehen mit dieser Gegend ist für den Autor Anlass, sein Schweigen zu brechen und seiner Corinna und der jungen Generation zu erzählen, wie er als 20-jähriger Wehrpflichtiger mit dem Schießbefehl leben musste: „Solange es Menschen gibt, wie eine deutsche Rentnerin im fernen Chile – gemeint ist Margot Honecker – die die Existenz des Schießbefehls leugnen und den Tod von DDR-Flüchtlingen als Dummheit bezeichnen, werde ich meine Stimme dagegen erheben.“ (Paul Küch) „[E]in Zeitzeugenbericht besonderer Art, [...] authentisch und konkret, [...] flüssig und schnörkellos [...]“ (Leseforum Bayern) – „Der ehemalige Grenzer nimmt bei seinen Ausführungen kein Blatt vor den Mund, schildert den Umgang mit dem angeblich nicht existierenden Schießbefehl und offenbart dabei schonungslos seine eigenen menschlichen Schwächen.“ (HNA)

Paul Küch

01.10.	1-mal	Mi. 19:00–21:15	3 UE	1014300	3,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Neue Reihe: Bildungsräume mit Bedeutung

DIESER RAUM TRÄGT DEN NAMEN VON
Theodore Levitt
THE MARKETING IMAGINATION
THEODORE LEVITT
Unser Mann im All-Star-Team der Management-Vordenker*
Theodore Levitt (1925-2006), geboren im Main-Kinzig-Kreis, war als Emigrant Professor an der Harvard Business School. Er popularisierte den Begriff »Globalisierung« maßgeblich. In den 1960er Jahren trug er wesentlich zum Bedeutungsgewinn des Marketings bei und zeigte den Unternehmen auf, wie sie Kunden allein durch eine zu enge Definition ihrer Geschäftstätigkeit verloren hatten. Von 1985-89 gab er die Harvard Business Review heraus.

Im Bildungshaus Main-Kinzig sind die mehr als dreißig Seminarräume nach bedeutenden Persönlichkeiten aus dem Main-Kinzig-Kreis benannt. Wir nennen das „Bildungsräume mit Bedeutung“. In der neuen gleichnamigen Reihe stellen wir Ihnen in jedem Halbjahr eine oder mehrere dieser Persönlichkeiten näher vor.

Theodore Levitt: Das Marketing-Genie aus dem Main-Kinzig-Kreis Reihe „Bildungsräume mit Bedeutung“

Theodore Levitt (1925-2006) wurde im Main-Kinzig-Kreis geboren und wurde nach seiner Emigration in die Vereinigten Staaten von Amerika Professor an der Harvard Business School, der Elite-Universität im Nordosten der USA. Während seiner langen und einflussreichen wissenschaftlichen Karriere popularisierte er z. B. maßgeblich den Begriff „Globalisierung“. In den Sechzigerjahren trug er wesentlich zum Bedeutungsgewinn des Marketings bei und zeigte den Unternehmen dabei auf, wie sie Kunden allein durch eine zu enge Definition ihrer Geschäftstätigkeit verloren hatten. Von 1985–1989 gab er die renommierte Harvard Business Review heraus. Sein Kollege Stephen A. Greyser nannte ihn einmal „unseren Mann im All-Star-Team der Management-Vordenker“. Wir stellen Ihnen an diesem Abend den Mann vor, der es aus seinem Geburtsort Vollmerz bis an eine der angesehensten Universitäten der Welt geschafft hat.

Ernst Müller-Marschhausen

24.06.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	1014211	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Festung Europa?
ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Im Oktober 2013 erschütterten Bilder hunderter ertrunkener Flüchtlinge aus Afrika vor der Küste der italienischen Insel Lampedusa die Weltöffentlichkeit. Der Tod zahlreicher Menschen im Mittelmeer war leider weder ein furchtbares Unglück noch ein empörender Einzelfall ausgebliebener Rettungsmaßnahmen. Seitdem die EU ihre Außengrenzen systematisch überwacht und abriegelt, nehmen immer mehr Menschen, die den untragbaren Zuständen in ihren Heimatländern zu entfliehen suchen, den gefährlichen Weg über das Mittelmeer und geraten dabei aufgrund überfüllter und technisch schlecht ausgerüsteter Boote häufig in Seenot. Bei der Debatte um die Lösung des Flüchtlingsproblems wird diese Praxis der EU oft nur sehr zurückhaltend kritisiert bzw. das absolute Recht auf die Sicherung der Grenzen nicht weiter hinterfragt. Völlig ausgeblendet bleiben dabei jedoch die Zusammenhänge des Elends so vieler Menschen in Afrika, die sich zur Flucht gezwungen sehen, nicht ausschließlich, aber eben auch mit unserer eigenen Lebensweise, mit unserem Konsumverhalten, d.h. mit den Mechanismen der Welt- und EU-Wirtschaft. Die skizzierten Sachverhalte werden an diesem Abend näher erläutert und aus der Perspektive einer Menschenrechtsorganisation vertiefend behandelt.

Claudia Bäumer

13.03.	1-mal	Do. 19:30–21:45	3 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angebot für Schulen:

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.
Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ-Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films wird der Besuch an Gräbern von Zwangsarbeiter/innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.
Ebenfalls gestreift wird dabei eine noch wenig bekannte regionalgeschichtliche Episode: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach" ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Marsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.
Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann, wenden Sie sich an Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051-91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Hinter den Kulissen der Medien – Informationen besser einschätzen lernen

Endlich einmal einen Blick hinter die Kulissen der Medien werfen, um die veröffentlichten Informationen in Zeitungen, Zeitschriften, Hörfunk und Fernsehen besser nutzen und einschätzen zu können. Wie entstehen die veröffentlichten Informationen? Kann man dem schwarz-auf-weiß Gedruckten und den Nachrichten in Hörfunk und Fernsehen vertrauen oder muss man immer eine kritische Distanz bewahren, weil viele Informationen beeinflusst oder gar manipuliert wurden? Wie verhält sich das mit den im Internet veröffentlichten Informationen? Das sind neben einem allgemeinen Überblick über die Mendienlandschaft im digitalen Zeitalter die zentralen Fragestellungen. Um den Antworten auf die Spur zu kommen, werden zunächst verschiedene Aspekte in einem theoretischen Teil beleuchtet: Struktur und Arbeitsweise der Medienunternehmen, Mediengesetze, Arbeitsbedingungen der Medienbeschäftigten, wirtschaftliche und politische Einflussnahme etc. In einem praktischen Teil werden anschließend die Berichterstattung untersucht und journalistische Stilformen dargestellt und geübt. Schließlich werden den Seminarteilnehmern während zweier Exkursionen (Tageszeitung und Hörfunk) ein ganz konkreter Blick in die Arbeitsabläufe dieser Medien sowie Gespräche mit Journalisten und Technikern angeboten. **Hinweis:** Die Termine der beiden Exkursionen werden im Seminar vereinbart. Die Anreise erfolgt jeweils selbständig und auf eigene Gefahr.

Peter Völker

06.05.–03.06.	4-mal	Di. 20:00–22:15	12 UE	1016050	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt studium generale – Feste Feiern!

© C. Raedler – © Bildungspartner Main-Kinzig – © Gphoto

Recht

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Familienrecht – Scheidung und Folgen

Sie erhalten in diesem Seminar einen allgemeinen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

25.06.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1051101	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte beachten Sie auch unser umfangreiches Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh" damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

04.06.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1052103	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – was ist das?

Nach Einschätzung von Fachleuten wird Mediation als Verfahren der Konfliktbeilegung in Zukunft viele Gerichtsverfahren unnötig machen. Hier erfahren Sie alles über Mediation: worum es sich handelt, was sie ist und wie sie funktioniert. Insbesondere wird der Ablauf einer Mediation erläutert und dargestellt, für welche (Konflikt-) Fälle sie sich eignet sowie welche Voraussetzung die Medianten dafür mitbringen müssen.

Petra Reitz-Pietruschka

09.07.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1052105	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperations-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum" Seminar im Bildungshaus Main-Kinzig und beim Behinderten-Werk / Gelnhausen

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen erfolgen über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Sa., 22.02.2014, 09:00 bis ca. 17:00 Uhr, dann donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr, insgesamt 6-mal

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Die Teilnehmer erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

17.06.–24.06.	2-mal	Di. 19:00–21:00	4 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen ein in der Lebensmittelüberwachung tätiger Fachmann.

Gerhard Claßen

27.03.	1-mal	Do. 18:00–21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammenbringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051-91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

22.03.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058000	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook- und Internetauftritt für Vereine rechtssicher gestalten

Jeder Verein, jede Initiative, jede Selbsthilfegruppe ist heute im Internet vertreten. Damit verbunden ist häufig eine Fülle von Rechtsfragen und leider aber auch Haftungsfallen, die man nur allzu leicht übersieht. Hinzu kommen die neuen Herausforderungen durch soziale

Netzwerke wie Facebook, oder Xing, durch die sich neue Fragen an Verantwortliche in den Vereinen stellen, von der Urheberrechtsfalle bis zu sensiblen Persönlichkeitsrechten, die mancher bedroht sieht. Wie Sie dennoch die vielfältigen Vorteile dieser Medien und des Internets rechtssicher zum Wohle Ihres Vereins und Ihrer Initiative nutzen können, ohne sich persönlich haftbar zu machen, diese Sicherheit vermittelt ihnen dieses Seminar. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

10.04.	1-mal	Do. 17:45–20:00	3 UE	1058114	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinsrecht – Update 2014

Was gibt es Neues und Wichtiges im Vereinsrecht für das Jahr 2014? Wo könnten neue Haftungsfallen entstehen, welche Änderungen hat es gegeben, die für Vereine wichtig und beachtenswert sind? Unser Rechtsexperte beantwortet die wichtigsten Fragen in diesem Kompaktseminar, sodass Sie als Verein wieder sicher handlungsfähig sind und Haftungsfälle umgehen. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

14.05.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1058118	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© DOC RABE Media – Fotolia.com

Vereinssteuerrecht – Update 2014

Was gibt es Neues und Wichtiges im Vereinssteuerrecht für das Jahr 2014? Welche Steuersparmöglichkeiten werden eröffnet, welche gibt es nicht mehr? Welche Bemessungsgrenzen haben sich verschoben und haben Auswirkungen auf die Köperschafts- oder Umsatzsteuererklärung? Unser Rechtsexperte beantwortet die wichtigsten Fragen in diesem Kompaktseminar, sodass Sie als Verein wieder sicher handlungsfähig sind und Haftungsfälle umgehen. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können vorab Fragen per E-Mail (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

21.05.	1-mal	Mi. 18:30–20:00	2 UE	1058119	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Frei reden im Verein – sicher werden!

Für viele im Ehrenamt Aktive eine bekannte und zum Teil unangenehme Situation: Frei reden vor kleinem und großem Publikum. In unserem Workshop für die Redner in Ihrem Verein, Ihrem Vereinsvorstand lernen Sie wichtige Kniffe zu den Themen: Wie baue ich eine Rede auf? Was muss beachtet werden, damit die Rede ankommt? Sie erhalten einen Überblick – mit praxiserprobten Redetexten – über die wichtigsten Reden im Verein und sind selbst aktiv, schreiben eine Stehgreifrede und tragen diese auch im Kollegenkreis vor.

Malte Jörg Uffeln

20.03.	1-mal	Do. 17:45–20:00	3 UE	1058121	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haftungsbombe Aufwandsspende

Aus Gründen der Dankbarkeit und aus Gutmütigkeit stellen gemeinnützige Vereine oft Spendenquittungen für den Zeitaufwand von ehrenamtlich Tätigen aus. Spätestens nach drei Jahren knallt es so richtig! Das Finanzamt fragt nach und nimmt den Verein als Aussteller von Spenden in die Spendenhaftung, korrigiert Einkommensteuerbescheide der Spender, droht dem Verein den Entzug der Gemeinnützigkeit und droht u. U. mit persönlichen Inhaftungnahme der Vorstandsmitglieder. Zudem ist regelmäßig durch die Spendenhaftung, die den Verein als Aussteller trifft, die Gemeinnützigkeit des Vereins in Gefahr. Das kann bis hin zur Insolvenz des Vereins führen und sogar zur persönlichen Haftung der Vorstandsmitglieder!
In unserem Seminar beim Vereinsrechtsexperten erhalten Sie das notwendige Wissen in den Problemfeldern Spendenrecht, Aufwandsnachweis, Aufwandsabrechnung, korrekte Zuwendungsbestätigung, Spendenhaftung gem. § 10 b Abs 4 EStG und vieles mehr, damit Sie und Ihr Verein nicht ins offene Messer laufen.

Malte Jörg Uffeln

25.06.	1-mal	Mi. 18:15–20:00	2 UE	1058122	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit im Ehrenamt 2014 – das Rundum-Paket für Engagierte!

Menschen wollen heute mehr als früher vorher wissen, was in einer ehrenamtlichen Tätigkeit oder einem Wahlehrenamt auf Sie konkret zukommt. Fragen über Fragen: Was muss ich da alles wissen? Wieviel Zeit nimmt diese Tätigkeit in Anspruch? Welche Risiken gehe ich ein? Hafte ich da mit meinem Haus und meinem gesamten Vermögen? Wie bin ich versichert? Was passiert, wenn ich einen Fehler mache? Orientierung, wie das alles geht und wie ich sicher ehrenamtlich aktiv sein kann, vermittelt unser neuer Grundkurs im Ehrenamt. In dieser Basis-Einsteiger-Seminarreihe erhalten Sie in acht Modulen (je Modul 2 UE) einen kurzen, klaren und kompakten Überblick über aktuelle und wichtige Rechtsfragen ehrenamtlicher Tätigkeit in einem lebhaften Dialog mit dem Referenten, der selbst seit über 30 Jahren vielfältig ehrenamtlich tätig ist und seit fast 20 Jahren seine Erfahrung und sein Wissen bei vielen Vorträgen, Seminaren und Coaching-Terminen weitergibt. Die Module in der Übersicht:

- Sicher im Ehrenamt
- Meine Haftung, Vereinsrecht und Haftungsrecht
- Vereinssteuerrecht von A – Z
- Mein Ehrenamt: Aufwandsentschädigung und Vergütung
- Kommunikation auf allen Kanälen
- Meine Daten, meine Rechte, meine Sicherheit
- Ich kommuniziere und informiere meine Kollegen
- Moderne Engagement- und Vereinsstrukturen

Malte Jörg Uffeln

18.02.–08.04.	8-mal	Di. 18:30–20:00	16 UE	1058123	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Buchhaltung eines Vereins

Nichts fordert den Vereinskassierer so sehr heraus, wie die Abgrenzung der vier Tätigkeitsbereiche eines gemeinnützigen Vereins und die Verbuchung der Geschäftsvorfälle. Wie ist die Buchhaltung eines gemeinnützigen Vereins aufgebaut? Was verbirgt sich hinter „Ideeller Tätigkeitsbereich", „Vermögensverwaltung", „Zweckbetrieb" und „wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb"? Was ändert sich bei einem nicht-gemeinnützigen Verein? Das Seminar beantwortet alle grundlegenden Fragen, die für das Erstellen einer Vereinsbuchhaltung notwendig sind. Gerne können Sie Ihre schwierigen und unklaren Geschäftsvorfälle mitbringen, Sie erhalten vor Ort einen Rat der Expertin.

Sandra Oechler

05.05.	1-mal	Mo. 19:00–22:00	4 UE	1058200	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beschäftigung im Verein – von Übungsleiter bis Minijob

Wer kann den Übungsleiter-Freibetrag in Anspruch nehmen? Wann darf eine Ehrenamtspauschale gezahlt werden? Welche Freibeträge können kombiniert werden? Wie werden Minijobs korrekt abgerechnet? Welche Pflichten hat ein Verein bzgl. Berufsgenossenschaft oder Künstlersozialkasse? In fast jedem Verein werden Zahlungen geleistet – von „großen" Geburtstagsgeschenken bis Kilometergeld-Erstattungen – ohne die lohnsteuerlichen Konsequenzen zu kennen. Nach diesem Seminar können Sie sich als Vorstand korrekt und sicher im Bereich „Lohn" bewegen.

Sandra Oechler

20.05.	1-mal	Di. 19:00–22:00	4 UE	1058201	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Denis Junker – Fotolia.com

Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortlich Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert z. B. über die vier verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins, über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit sowie zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, ferner über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts. **Hinweis:** Für EUR 10,00 können Sie direkt beim Kursleiter eine umfangreiche Seminarunterlage auf DVD erwerben (optional).

Dieter Usinger

05.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058202	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

06.05.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachen lernen mit Erwachsenen für Ehrenamtliche

Es werden erwachsenenpädagogische, didaktische, methodische, kommunikative und persönliche Kompetenzen als zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen vermittelt. Unter fachlich kompetenter Anleitung besteht die Möglichkeit, diese Kompetenzen zu erwerben, zu erweitern und zu vertiefen, die Rolle als ehrenamtliche/r Kursleiter/in zu reflektieren und sich mit Kollegen auszutauschen. Themen:

- Kommunikation im interkulturellen Kontext
- Die Rolle der Kursleitung
- Gruppen leiten
- Kursplanung, Formen der Unterrichtsgestaltung
- Aktivierung der Teilnehmenden
- Moderieren und Visualisieren
- Beratung in Unterrichtssituationen

Erika Scheider

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–17:00	8 UE	1058300	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird per E-Mail im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

31.03.	1-mal	Mo. 19:00–21:15	3 UE	1058760	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© mhp - Fotolia.com

Flyer, Anschreiben, Anzeigen professionell selbst gestalten

Sie erstellen Anschreiben oder Flyer für Ihren Verein? Sie wollen, dass möglichst viele Menschen auf Ihre Veranstaltung oder Ihr ehrenamtliches Projekt, vielleicht Ihren Spendenaufruf aufmerksam werden? Da ist es wichtig zu wissen, welche Gestaltungselemente Aufmerksamkeit erzeugen und was für eine erfolgreiche Kommunikation mit Ihren Zielgruppen wichtig ist. Hier erhalten Sie Tipps:
- Für das Gestalten Ihrer Flyer
- Wie Sie Angebote richtig platzieren
- Wie Sie die Reichweite Ihrer Mailings erhöhen

Auf Wunsch analysieren wir auch gerne Ihre mitgebrachten Flyer und Mailings auf deren Stärken und Verbesserungspotenziale. Bei diesem Workshop arbeiten wir „analog", d. h. ohne Computer.

Claudia Werner

28.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	1058770	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderations-Basistraining für Ehrenamtliche

Stehen Sie in Ihrem Verein manchmal vor der Aufgabe, Mitgliedstreffen, Arbeitsgruppen oder Teams ergebnisorientiert zu leiten? Haben Sie kürzlich eine führende Funktion übernommen, sollen Sie dies in Zukunft oder sehen Sie schon länger hier Optimierungsbedarf? Dann ist es sehr hilfreich, wenn Sie die Moderationstechniken beherrschen. Denn damit gelangen Sie zielsicher zu strukturierten und dokumentierten Ergebnissen. An diesem Wochenende lernen Sie Techniken zur Visualisierung und Strukturierung von Informationen kennen. Das ermöglicht ein produktiveres Arbeiten mit Gruppen. Sie erfahren, wie Sie systematisch und kontinuierlich die Kompetenz der Anwesenden visualisieren, und so effektiv zu gewünschten Ergebnissen gelangen. Im Seminar lernen Sie Moderationsmethoden kennen, erleben ihre Umsetzung und erhalten praktische Tipps für ihre Einbindung in Ihrem Verein. Mit ausführlicher Praxis.

Claudia Werner

15.03.–16.03.	2-mal	13 UE	1058772	45,00 €
Sa. 15.03.	10:00–16:30			
So. 16.03.	10:00–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:
- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

04.04.–06.04.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 04.04.	18:30-21:30			
Sa. 05.04.	09:00-16:00			
So. 06.04.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben, sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:
- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internet-Kenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen"

Peter Wagner

13.06.–15.06.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 13.06.	18:30–21:30			
Sa. 14.06.	09:00–16:00			
So. 15.06.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© Arden Wong

Systemische Familienaufstellung

Aufstellungen erweisen sich als ein effizienter Weg, den Ursachen psychischer wie körperlicher Beschwerden auf die Spur zu kommen. Aufstellungen können helfen, unbewusste psychische Prozesse besser zu verstehen. So können wir klarer erkennen, warum und wie sie ihren Ausdruck in Konflikten und/oder Krankheitssymptomen suchen. Aufstellungen können auf einer psychosomatischen Ebene heilende Prozesse in Gang bringen, die alleine durch Gespräche nicht erreichbar sind. Oft liegen den psychischen Problemen, die wir Menschen haben, traumatische Erfahrungen als Ursache zugrunde. Traumata werden zudem auf dem Weg der Bindung von den Eltern unbewusst an ihre Kinder weiter „vererbt". Daraus ergeben sich Generationen übergreifende Verstrickungen und zuweilen schwere psychische Störungen (z. B. Hyperaktivität, Essstörungen, Ängste, Depressionen, Psychosen) bei den Kindern traumatisierter Eltern. Geeignet ist die systemische Aufstellung für Partner- bzw. Eheprobleme, Probleme im Beruf, Krankheitsprobleme bzw. Zeiten der Rekonvaleszenz sowie Eltern-/Kindprobleme und die Zeit der Pubertät. Als systemische Familientherapeutin betrachtet die Kursleiterin Probleme als Lösungen. In einem Vorgespräch werden Ihr Anliegen und Ihre Wünsche besprochen. Dann suchen wir gemeinsam nach einer Lösung. Durch achtsame Änderungen während der Aufstellung kann sich Ihr inneres Bild ändern. Das neue Bild kann lösend auf Blockaden und Belastungen wirken. Durch das Lösen von „Verstrickungen" kann die natürliche Ordnung und tiefe Liebe wieder fließen.

Sylvia Madeleine Schmidt

28.03.–30.03.	3-mal	18 UE	1060051	81,00 €
Fr. 28.03.	18:00–20:00			
Sa. 29.03.	10:00–17:00			
So. 30.03.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnuppervortrag: Was ist Familienstellen? – Systemische Aufstellung als Mittel, uns selbst zu verstehen

Sylvia Madeleine Schmidt

12.03.	1-mal	Mi. 18:30–20:30	2 UE	1060050	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Trauerbewältigung

Sie haben einen geliebten, Ihnen nahestehenden Menschen verloren, jetzt oder vor längerer Zeit. Die Realität des Todes anerkennen, den Schmerz des Verlustes annehmen und ausdrücken, sich an den Verstorbenen erinnern oder sich auf die Suche nach dem Sinn begeben – das sind herausfordernde Aufgaben, mit denen Sie sich konfrontiert sehen. Oftmals auch mit dem Gefühl, dass Sie keiner versteht oder der Schmerz nicht auszuhalten ist. In einer kleinen Runde im geschützten Raum wird Sie eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleiten. Der Kurs beinhaltet sieben Treffen, in denen es darum geht, herauszufinden, wie man selber in diesem Ausnahmezustand funktioniert, welche Gefühle wahrgenommen werden, welche man nicht zum Ausdruck bringen kann und darum, eventuell unverarbeitete Trauer aus der Kindheit oder Jugend zu verstehen und zuzulassen. Dies geschieht über Selbsterfahrung.
Es geht darum, sich von Schuldgefühlen zu lösen und sich vom Verstorbenen zu verabschieden, aber gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben. Ebenso geht es darum, die eigenen Gefühle, Trauer und Schmerz anzunehmen.

Sabine Gunia

19.03.–14.05.	7-mal	Mi. 15:00–17:00	14 UE	1073020	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Meinem Selbst auf der Spur: Ich bin ... (Workshop)

Das Menschenbild der Individualpsychologie ist vom Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten und Stärken geprägt. In diesem Workshop wollen wir uns damit näher beschäftigen und es auf uns anwenden lernen. Wir verdeutlichen und – ganz im Wortsinne – verbildlichen uns, was uns als Persönlichkeit, was unser Selbst ausmacht. So lerne ich, mit welchem Ziel ich Dinge tue oder lasse und kann mein eigenes Verhalten besser verstehen. Sie werden über sich selbst staunen und feststellen, wie viel Freude und Licht in dieser Erkenntnis liegt! **Bitte mitbringen:** Warme Socken und Schreibutensilien sowie Filz- oder Buntstifte

Luise Blos

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074016	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Numerologie: Die Bedeutung des Geburtstages

Der Workshop ist eine Einführung in das sehr alte Wissen der Numerologie. Die Numerologie befasst sich mit den Zahlen Ihres Geburtstages. Anhand dieser Zahlen wird Ihr persönliches Numeroskop erstellt. Die Zahlen Ihres Geburtstags begleiten Sie. Jede Zahl gibt Aufschluss über die Lernaufgaben, Herausforderungen, Fähigkeiten und Neigungen bzw. Bereiche, in denen wir besonders gefordert sind oder großes Potenzial besitzen. Teilnehmer/innen sind immer wieder verblüfft über die Aussagekraft dieser Zahlen. Entdecken Sie das Geheimnis Ihres Geburtstages!

Sylvia Madeleine Schmidt

14.05.	1-mal	Mi. 18:30–21:30	4 UE	1075001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

© AmS

Altersvorsorge – hinterher ist man immer schlauer. Früher Einstieg zahlt sich aus!

Die gesetzliche Rente bleibt auch in Zukunft die wichtigste Einnahmequelle im Alter. Wer seinen gewohnten Lebensstandard später halten möchte, muss jedoch zusätzlich vorsorgen. Die Angebote sind zahlreich: betrieblich oder privat, Riester oder Rürup – da fällt die Orientierung schwer. Banken, Versicherungen und Finanzdienstleister werben mit verschiedenen Angeboten. Aber: Welcher Weg ist für mich richtig? Welches Produkt passt am besten zu meiner persönlichen Situation? Lassen Sie sich nicht verwirren: Altersvorsorge ist keine Wissenschaft, aber auskennen sollte man sich schon! „Altersvorsorge macht Schule" an Ihrer vhs bringt Klarheit. Hier vermitteln Ihnen unabhängige Fachleute der Deutschen Rentenversicherung, frei von kommerziellen Interessen, was Sie für Ihre individuelle

Entscheidung brauchen – unabhängig von Vorkenntnissen und finanziellen Möglichkeiten. In nur 90 Minuten finden Sie den Einstieg in einen finanziell abgesicherten Lebensabend. Und das zum Nulltarif! Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

Petra Lotz

10.02.	1-mal	Mo. 18:30–20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Heil- und Wildkräuter

Auf Exkursionen in die Umgebung von Langenselbold und Nidderau lernen wir an drei Samstagen die typischen Heil- und Wildkräuter unserer Region kennen. Wir sammeln sie und setzen uns mit ihrer Bedeutung für den Menschen und seiner Gesundheit auseinander. Auch kochen wir mit Wildkräutern und stellen Salben, Elixiere, Öle und Essige her. Beim ersten Termin findet eine Vorbesprechung im Bildungshaus statt. Hierbei werden Sie ausführlich über den Verlauf der drei geplanten Exkursionen informiert.

Hedwig Bickel

08.05.–05.07.	4-mal	17 UE	1140200	74,00 €
Do. 08.05.	18:30–19:15			
Sa. 17.05.	10:00–13:00			
Sa. 14.06.	10:00–15:00			
Sa. 05.07.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher – wie z.B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt. **Bitte beachten:** Aus Sicherheitsgründen müssen Sie sich mit einem Personalausweis oder Reisepass an der Pforte der ESOC ausweisen. Es dürfen keine Taschen oder Rucksäcke mitgeführt werden! (Keine Deponiermöglichkeit). Die ESA behält sich vor, bei sicherheitsrelevanten Maßnahmen die Führung kurzfristig abzusagen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5. Eine Wegskizze finden Sie unter http://www.esa.int/esaCP/SEMNX53VRRE_Germany_0.html

Steffen Wachter

07.03.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

Steffen Wachter

09.05.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

Steffen Wachter

04.07.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150503	7,00 €

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

Steine – aufregende Zeugen der Vergangenheit

Steine sind spannend und interessant. Sie sind Zeugen der faszinierenden Vergangenheit unserer Erde. Sie haben das Entstehen der Lebewesen von den ersten Bakterien über Pflanzen, Fische bis zu den Dinosauriern und uns Menschen erlebt. Uralt bergen sie glitzernde Kristalle sowie Tiere und Pflanzen längst vergangener Zeiten. Doch auch Steine bleiben nicht unverändert. Wind und Wetter schleifen sie ab oder sprengen sie auf. Durch die Kraft der Vulkane entsteht aus der Lava neues Gestein. Dies und mehr gilt es zu erforschen und zu entdecken. Während der fünftägigen Veranstaltung findet – ähnlich wie bei einer Universität – jeweils zu Beginn des Tages eine Vorlesung mit anschließendem Workshop statt. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder im Alter von 9–12 Jahren.

Sandy Jaschik

04.08.–08.08.	5-mal	Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	1152100	60,00 €
		09:30–12:30			

Nidderau, Heimatmuseum Windecken, Hospitalstraße 1

Kooperationspartnerangebot:

Junge Entdecker Main-Kinzig – Naturwissenschaft & Technik für Kinder und Jugendliche

Unter dem gemeinsamen Dach der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig" koordinieren die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung ihre Bildungsarbeit im Bereich Naturwissenschaft und Technik. Ein Projektbüro im Bildungshaus Gelnhausen und in der Familienakademie der Stiftung in Hanau plant und organisiert zahlreiche Bildungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Beate Löb, Tel.: 06051 91679-24,
beate.loeb@bildungspartner-mk.de

Stephanie Kämmerer, Tel.: 06181 5079847,
stephanie.kaemmerer@kp-stiftung.de

Wespen, Hummeln, Ameisen – bärenstark und genial – KinderCampus

Wer kennt sie nicht, die kleinen „Plagegeister", die einen ganz gemein piesacken und stechen können? Doch wer versteht schon ihre faszinierende Lebensweise und begreift z. B. ihre bärenstarken Kräfte, ihre genialen Flugkünste oder ihre ausgetüftelte Art der Kommunikation? An diesem Tag des KinderCampus wollen wir uns eingehend mit den großartigen Leistungen, aber auch mit den großen Nöten dieser Insekten beschäftigen. Auf spielerische Weise sollen Ängste überwunden, Vorurteile abgebaut und Sympathien für die kleinen Spezialisten geweckt werden.
Hinweis: Zur kreativen Umsetzung des Gelernten bitte Scheren und Buntstifte mitbringen. Kursgebühr inklusive Verpflegung.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

Uli Brenner

14.04.	1-mal	Mo. 09:30–16:00	8 UE	1150101	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Warnen, Tarnen, Täuschen – Lebens- und Überlebensstrategien im Tierreich – KinderCampus

Das Leben in freier Wildbahn ist gefährlich und bringt die abenteuerlichsten Anpassungen an den Lebensraum hervor. Vollkommen harmlose Schlangen geben sich als gefährliche „kleine Monster" aus oder sind so genial getarnt, dass jeder unbemerkt an ihnen vorübergeht, ohne sie zu bemerken. Welche Tricks und Strategien im Tierreich angewendet werden können die jungen Studenten an diesem Tag des KinderCampus hautnah erleben. In einer Vorlesung geht es zunächst darum, wie Reptilien und Amphibien mit speziellen Strategien zu ihrer Beute kommen, ihre Rivalen oder Fressfeinde mit besonderen körperlichen Auszeichnungen und mit speziellem Verhalten „überlisten" um sich zur Wehr zu setzen. Im anschließenden Seminar können die Studenten die erworbenen Kenntnisse beim hautnahen Betrachten (z. B. einer Echse mit Stacheln, einer bunt geringelten Schlange und bizarrer Insekten) einsetzen, um aus den körperlichen Auszeichnungen und aus Verhaltensmerkmalen auf die Strategien der Tiere zu schließen.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

Rudolf Wicker

20.10.	1-mal	Mo. 09:30–16:00	8 UE	1150102	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hoch, höher, am höchsten: ein Turmbauwettbewerb – KinderCampus

Wer konstruiert den höchsten Turm aus Papier, der sogar einem künstlichen Erdbeben standhält? Und wieviel Gewicht kann eine Kuppel aus Holzbrettern tragen, die ohne Schrauben und Nägel gebaut wurde? Hier sind neugierige Baumeister gefragt, die gute Ideen und Spaß am Tüfteln haben. Die Teilnehmer dieses Workshops konstruieren unterschiedliche, große Bauwerke und testen ihre Eigenschaften. Die selbstgebauten Türme nehmen sie mit nach Hause. Beim Bauen und Konstruieren können die Teilnehmer physikalische Gesetzmäßigkeiten kennen lernen und sie nehmen wahr, dass sie ihre Umwelt (mit-)gestalten können. Das Tüfteln gemeinsam mit anderen Kindern erfordert Planung und Kooperation. Somit wird ganz nebenbei die soziale Kompetenz der Kinder gefördert.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

15.04.	1-mal	Di. 09:30–16:00	8 UE	1150104	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Gummibärchen-Fabrik – KinderCampus

Na klar, Gummibärchen bestehen aus Gummi – oder etwa nicht? In interessanten chemischen Experimenten mit Zutaten aus der Küche wollen wir den Gummibärchen auf die Spur kommen und herausfinden, warum sie sich so schön ziehen und verbiegen lassen, welche Inhaltsstoffe dafür verantwortlich sind und was diese mit Wackelpudding und Windeln zu tun haben. Dann steigen wir in die Produktion ein und stellen unsere eigenen Gummibärchen her! Mitzubringen ist eine Küchenschürze und Freude am Experimentieren.
Für Kinder von 9-12 Jahren.

Dr. Sybille Welker

21.10.	1-mal	Di. 09:30–16:00	8 UE	1150105	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lego-Mindstorms – JuniorCampus

Wie funktioniert ein Roboter und was kann er alles? Diese und viele andere Phänomene lösen wir in unserem Lego-Mindstorms-Workshop. In Zweierteams erlebt ihr die Welt der Robotik. Wir bauen gemeinsam Roboter und programmieren diese für unterschiedliche Einsätze. Es werden Parcours gemeistert und Hindernisse umfahren. Tüfteln, basteln und programmieren fasziniert euch? Hier könnt ihr eurer Phantasie freien Lauf lassen und ausprobieren, wie ein Lego-Roboter laufen lernt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Für Jugendliche von 13-16 Jahren.

Thilo Elsner

18.08.–19.08.	2-mal	Mo., Di. 09:30–16:00	16 UE	1150103	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meinem Kind im Schulfach Mathe helfen Praxistipps für (fast) verzweifelte Eltern

Mein Kind macht Fehler im Fach Mathematik. In dieser Situation helfen zu wollen ist oft unsere Reaktion als Eltern. Sätze wie dieser fallen: „Das ist falsch, richtig rechnet man so!" Allerdings, „Richtig rechnet man das so!" ist, bei Lichte betrachtet, keine Hilfestellung für einen Schüler, der falsch rechnet. Denn so wird die verkehrte Lösung nicht korrigiert, sondern mit dem richtigen Weg bloß konfrontiert. Auf diese Weise bleibt der Grund des Fehlers im Dunkeln. Haben Sie als Eltern jetzt noch Muße oder Ausdauer für weitere Unterstützungen? War vielleicht das Übungsangebot zu gering? Üben ist sicher eine bedeutende Form des Lernens. Aber gerade an den „Stolpersteinen" des Lernens kann Üben ungewollte, teils fatale Nebenwirkungen haben. Das Motto muss lauten: Aus Fehlern lernen! Aber wie? Die Antworten dazu in diesem neuen Kursangebot.

Werner Neidhardt

16.06.–30.06.	3-mal	Mo. 19:00–20:30	6 UE	1150602	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Dr. Klaus Retzlaff

Wiederholungsfehler – Wie Mathe-Lernen immer wieder an denselben Stellen scheitert

Der Pfad des Lernens im Fach Mathematik folgt einer historischen Abfolge. Im Verlauf dieses Lernens treten aber vielfach massive Störungen auf. Hohe Abwahlquoten für dieses Fach in der gymnasialen Oberstufe, deutlich formulierte Abneigung gegenüber mathematischen Inhalten in der Gesellschaft, aber auch teilweise dramatische Unkenntnis auf diesem Gebiet bereits bei Berufsanfängern zeigen das. Es gilt, sich auf den Weg zu begeben und Antworten zu finden. Nicht darauf, warum Lernende an der Mathematik scheitern, sondern an welchen Stellen des Lernprozesses diese Lernstörungen auftreten. Der Verdacht liegt nahe, dass man durch Ausräumen dieser Stolpersteine den Weg freimachen kann hin zu einem unverkrampfteren Verhältnis gegenüber dieser ungeliebten Wissenschaft.

Werner Neidhardt

06.03.	1-mal	Do. 19:00–20:30	2 UE	1150603	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie die weiteren Angebote im Themenbereich Mathematik für Schüler/-innen auf Seite 39.

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in machen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Werner Neidhardt

15.03.–29.03.	3-mal	Sa. 10:00–13:00	12 UE	1150610	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heizen mit Holz – umweltfreundlich und wirtschaftlich

In dieser Veranstaltung erfahren Sie alles über die Eignung und den Wirkungsgrad verschiedener Holzfeuerstätten (Kachelofen, Kamin, Kaminofen, Holzheizkessel) – vor allem unter Berücksichtigung der Novelle der 1. BImSchV (Verordnung über kleine und mittlere Feuerungsanlagen), die am 22.03.2010 in Kraft getreten ist. Außerdem wird die Eignung des Schornsteins und des Schornsteinanschlusses besprochen. Sie erfahren, unter welchen Voraussetzungen das Heizen mit Holz besonders wirtschaftlich ist und außerdem noch zur Minderung des Kohlendioxid-Anstiegs beitragen kann, wie Brennholz richtig bearbeitet und gelagert werden muss und was es bei der Verfeuerung von Stückholz und Pellets zu beachten gilt. Eine Messung des Feuchtegehaltes an Brennholz wird demonstriert. Nach dem Vortrag erhalten Sie Tipps und Anregungen auf Ihre speziellen Fragen.

Alfred Kirchner

11.03.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1162000	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angebot für Schulen, Vereine und Initiativen:

Zeitzeugengespräche mit Frau Frida Raisman, Überlebende des jüdischen Ghettos von Minsk im Januar 2014

Am 11. und 12. November 1941 wurden aus Frankfurt über 1.000 Menschen jüdischen Glaubens ins Ghetto Minsk deportiert, die größtenteils vorher in Gemeinden des Frankfurter Umlandes lebten. Bis auf elf Personen wurden alle Deportierten im Ghetto oder im Vernichtungslager Trostenez ermordet.

Frida Raisman, 1935 in Minsk geboren und als Kind zum Leben im Ghetto gezwungen, wird vom 29. bis 31. Januar 2014 im Raum Frankfurt für Gespräche in Schulen oder im Rahmen sonstiger Veranstaltungen zur Verfügung stehen. Für Übersetzung ist gesorgt.

Im Main-Kinzig-Kreis wird das Vorhaben unterstützt durch das Zentrum für Regionalgeschichte des MKK, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Büdinger Kreis e. V. sowie den Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. Eine Förderung des Vorhabens ist bei der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung angefragt. Inhaltlich unterstützt der ehemalige Fortbildungsdezernent im Staatlichen Schulamt, Herr Heinrich Georg Semmel, das Projekt.

Anfragen und Anmeldungen richten Sie bitte kurzfristig an Herrn Alexander Wicker unter 06051-91679-12 oder demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de

Kooperationspartner-Angebot:

Köhlerdiplom

In Bad Orb lebt das uralte Handwerk der Köhlerei jährlich im Sommer zum Köhlerfest wieder auf. Seit tausenden von Jahren produzieren die Menschen aus Holz Holzkohle, die unabdingbar war für die Verhüttung von Erzen und somit zur Metallgewinnung. Ein Kohlenmeiler bedeutet aber auch den Ablauf vieler arbeitsintensiver Verfahrensschritte, die den Teilnehmern in diesem Kurs beigebracht werden sollen. Es beginnt mit dem Bereitstellen des Holzes im Winter und zeitigen Frühjahr. Ca. 20 Raummeter Buchenholz werden zu Scheiten gespalten und zum Trocknen aufgesetzt. In der Woche vor dem Entzünden beginnt das Aufschichten des Meilers auf der Kohlstatt einschließlich dem Abdecken mit Stroh und Erde. Am Samstag wird der Meiler im Rahmen des Köhlerfestes mit Unterstützung der Teilnehmer entzündet. Danach läuft der Verkohlungsprozess fünf Tage und Nächte ohne Unterbrechung. Der Köhler muss mit seinen Gehilfen während dieser Zeit immer anwesend sein, um die erforderlichen Prozesse zu steuern und auf unvorhergesehene Ereignisse reagieren zu können. Wenn der Kohlprozess beendet ist, beginnt am darauffolgenden Samstag um 5 Uhr das Öffnen und die Ernte der Kohle, die in Säcke abgefüllt wird. Die Teilnehmer kommen zum Spalten des Holzes mit in den Wald und lernen, wie die Holzscheite beschaffen sein müssen. Während der Meiler bei jedem Wetter brennt, verbringen Sie entweder Tag und Nacht an der Kohlstatt oder es können Tag- und Nachtschichten vereinbart werden.
Hinweis: Voraussetzung ist eine gewisse Toleranz gegenüber Schmutz und Rauch sowie körperliches und handwerkliches Geschick. Die Übernachtung muss vor Ort stattfinden. Ein Zelt oder eine sonstige Schlafstelle ist mitzubringen. Die genaue zeitliche Absprache, auch über Beginn- und Enddatum, erfolgt vorher über den Kursleiter. Eine Pauschale von 100,00 € p. P. für die Verpflegung während der Woche werden vor Ort fällig.

Armin Desch

28.06.-06.07.	7-mal	10:00-20:00	93 UE	1162500	kostenfrei

Bad Orb, Stadtwald

© Christoph Waghubinger

Schnarchterror im Schlafzimmer?!

Individueller und maßgefertigter Lärm-, Schwimm- und Schnarchschutz, auch für Musiker und Motorradfahrer

Gratis Hörtest inklusive

DAS PICARD LEISTUNGSSPEKTRUM:

- **Hörtest** – Wir testen mit Ihnen unverbindlich Ihr Gehör
- **Hörberatung** – Wir stellen Sie und Ihre Ohren in den Mittelpunkt
- **Höranpassung** – Wir finden mit Ihnen individuelle Lösungen
- **Hörinnovation** – Wir bieten Ihnen optimale Produkte
- **Hörschutz** – Wir helfen Ihr Gehör zu schützen
- **Hörservice** – Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden

tut mir gut

Picard HÖRGERÄTE

63571 Gelnhausen	Im Ziegelhaus 5	0 60 51 - 92 37 0	63755 Alzenau	In den Mühlgärten 62	0 60 23 - 32 24 0
63619 Bad Orb	Hauptstraße 41	0 60 52 - 91 82 80	63654 Büdingen	Bahnhofstraße 29	0 60 42 - 97 87 40
36381 Schlüchtern	Lotichiusstraße 54	0 66 61 - 91 94 70	63654 Somborn	Hanauer Straße 2	0 60 55 - 93 71 330
63505 Langenselbold	Hanauer Straße 3	0 61 84 - 93 29 190	www.hoerakustik-picard.de		

Fachbereichsleitung Kultur(techniken)
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Ein langes erstes Halbjahr 2014 liegt vor uns, denn die Sommerferien beginnen spät. Damit Ihnen aber nicht langweilig wird, haben wir ein besonders breites Angebot zusammengestellt. Wir laden Sie wieder ein, Ihre Kreativität auszuleben. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf unser Theaterangebot, das mit drei hervorragenden Workshops aufwartet. Wenn Ihnen der Sinn nach Fotografie steht, finden Sie bei uns ebenfalls ein breites Spektrum. Sinnliche Angebote bieten Ihnen zudem unsere Kochkurse und -abende, bei denen sowohl die Ernährung als auch die Gesellschaft mit Gleichgesinnten einen besonderen Stellenwert einnimmt. Denn Kochen und Essen macht ja in Gesellschaft am meisten Spaß, mit Freunden, die Sie mitbringen oder hier neu finden können. Natürlich wieder hoch im Kurs stehen unsere Töpferangebote, ganz allgemein oder zu Spezialthemen. Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Besonders beeindruckend finde ich, wie abwechslungsreich die Kurse im Kreativbereich bei der vhs gestaltet sind. Jedes Mal neue Motive und neue Techniken anzubieten, das ist an sich schon kreativ! (Teilnehmerin eines Malkurses)

Literatur/Schreibwerkstatt

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Starke Frauen – Reihe Literatur im Gespräch

Anhand ausgewählter aktueller Romane möchten wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Büchern bekannt machen, in deren Mittelpunkt Frauenfiguren mit dem Mut zu Veränderungen stehen. Nach einer Einleitung zu jedem Buch soll ein Hauptaugenmerk auf Ihren persönlichen Leseerfahrungen liegen. Eingebettet in den literarischen und gesellschaftlichen Kontext steht das ausführliche Gespräch über „schöne Bücher" im Mittelpunkt jedes Treffens. Beim ersten Termin werden die Bücher vorgestellt, man muss zu diesem Zeitpunkt also noch nichts gelesen haben. Folgende Bücher haben wir für Sie ausgewählt: Hasler: Die Wachsflügelfrau; Rahimi: Stein der Geduld; Barbal: Ein Brief aus der Ferne; Murgia: Accabadora; Hustvedt: Der Sommer ohne Männer.

Dorothee Huhn

12.02.–02.07.	6-mal	11 UE	2010030	38,50 €
Mi. 12.02.	18:30–19:15			
Mi. 12.03.	18:30–20:00			
Mi. 09.04.	18:30–20:00			
Mi. 07.05.	18:30–20:00			
Mi. 04.06.	18:30–20:00			
Mi. 02.07.	18:30–20:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Gestalten mit Schrift – erste Einblicke in die Kalligrafie

Sie werden erfahren, was die Kalligrafie in der modernen Schriftgestaltung alles zu bieten hat. Nutzen Sie die Möglichkeit, unserem Kursleiter bei Schriftdemonstration und Gestaltung zuzusehen. So gewinnen Sie einen ersten Eindruck, mit welchen einfachen Grundlagen die Schrift effektvolle Wirkungen erzielen kann. Sie erhalten eine Präsentation von Kalligrafiearbeiten, handgeschriebenen Briefen, Glückwunschkarten und Leporellos. Es besteht Gelegenheit, unter Anleitung die Schreibfeder selbst in die Hand zu nehmen und sich an Feder und Tinte zu versuchen. Federn, Tinten und Papiere werden vom Kursleiter gestellt.

Jürgen Körbl

05.02.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2010019	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren. **Hinweis:** Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen. **Bitte mitbringen:** Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

19.02.–09.04.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

17.02.–07.04.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Tina Lang

19.03.–09.04.	4-mal	Mi. 19:00–21:15	12 UE	2052504	48,00 €

Birstein, Haupt- und Realschule, Vogelsbergstr. 17

Malen mit Acryl – Aufbaukurs I für Fortgeschrittene

Edi Hermann

23.01.–13.03.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl – Aufbaukurs II für Fortgeschrittene

Edi Hermann

20.03.–05.06.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Acryl-Power-Wochenendkurs für Jugendliche und Erwachsene

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen

üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen. **Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

14.06.–15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052403	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalerei

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet. **Bitte mitbringen:** 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/qm), Aquarellfarben und Pinsel
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

04.04.–30.05.	8-mal	Fr. 09:30–11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

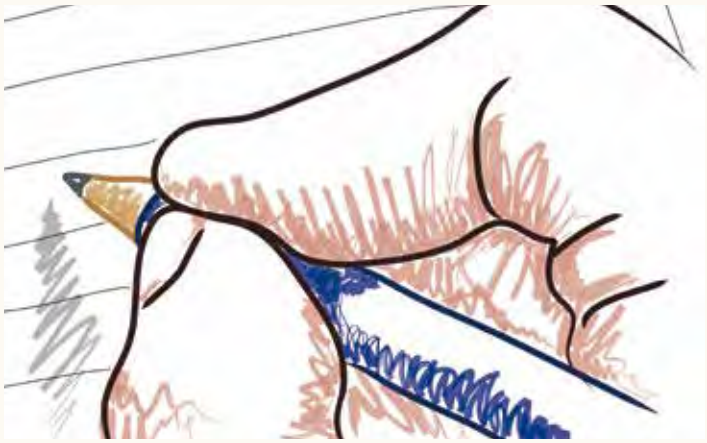
Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurftechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

03.05.–04.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© robodread – Fotolia.com

Zeichnen von Anfang an

In diesem Kurs können Fähigkeiten zur zeichnerischen Umsetzung von Komposition, Proportion, Perspektive, Licht und Schatten etc. erworben werden. Jeder kann seine Begabung entdecken und seine Kenntnisse vertiefen. Im Mittelpunkt stehen einfache Zeichentechniken mit geringem Materialaufwand. Die Ausdrucksformen reichen von der Schnellskizze (mit der Sie sich einen Eindruck vom Wesentlichen einer Situation verschaffen) bis zur sorgfältigen Zeichnung eines Details. Das skizzenhafte Erfassen einer Person oder eines Gegenstandes soll genauso gefördert werden wie die intensive, langfristige Auseinandersetzung mit selbst gewählten Motiven.
Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Stärke (z. B. 2B, 4B, 6B, 8B), Grafit, Kohle, Naturkohle, Rötel, Aquarellstifte, Tusche, Aquarellfarben und Zeichenblock (mind. DIN A3), Zeichenbrett, Radiergummi bzw. Knetradiergummi, Fineliner 0,4 Schwarz, Copic Stifte, Pastellkreide (soft) sowie Malblock DIN A4 bzw. DIN A3
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Edi Hermann

29.01.–19.03.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2052410	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eigene Mode-Entwürfe zeichnen und nähen Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In diesem Ferienkurs lernt ihr, eigene Mode-Entwürfe zu zeichnen und anschließend sogar direkt in die Tat umzusetzen. An drei Vormittagen lernt ihr die Tricks und Kniffe des Modezeichnens, in der restlichen Zeit nimmt euch eine Nähelehrerin unter ihre Fittiche und neben Grundlagen, die ihr erlernen könnt, könnt ihr euer eigenes Modeprojekt verwirklichen. So wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich. Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Für Mittagessen ist gesorgt. In Kooperation mit dem Jugendbüro „Check-In" Schlüchtern.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Tina Lang, Angela Kaufmann

28.07.–01.08.	5-mal	Mo.–Fr. 10:00–16:00	40 UE	2141007	56,00 €

Schlüchtern, „Check in", Bahnhofstraße 14

Mode zeichnen und entwerfen Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die eigenen Outfits zu zeichnen und zu entwerfen, ist ein Traum für viele Mädchen und inzwischen auch einige Jungs. Mode-Blogger erobern das Internet und die Mode-Trends von der Straße sind in jungen Modemagazinen oder im TV zu sehen. Wir wollen in der ersten Sommerferienwoche tolle Outfits zeichnen, sammeln und entwerfen. Im Vordergrund stehen der Spaß und die Förderung der Kreativität. **Am Ende des Kurses schließt sich in der zweiten Wochenhälfte idealerweise ein darauf abgestimmter Nähkurs (Kursnummer 2141008)** an, sodass die eigenen Entwürfe sogar in die Tat umgesetzt werden können! Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Anfallende Materialkosten (max. 10,00 €) sind an die Kursleiterin zu richten.

Tina Lang

01.09.–03.09.	3-mal	Mo., Di., Mi. 09:00–12:00	12 UE	2052503	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung am Abend

Lösen Sie sich vom Alltagsstress, experimentieren Sie mit Farbe und Formen, mit Aquarellfarben und Pastellkreiden, auch als Mischtechnik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialien werden am ersten Abend besprochen – oder Sie bringen ganz einfach mit, womit Sie am liebsten arbeiten. **Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**

Irene Geiss

17.04.–26.06.	8-mal	Do. 18:30–20:45	24 UE	2053100	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Malen wie Bob Ross – Motiv: Wintertraum. Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen,

auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause. **Bitte mitbringen:** Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung. **Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Paul

25.01.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Fisherman's Paradise"

Martina Paul

17.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Meeresbild"

Martina Paul

05.07.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054003	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Martina Paul

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler" Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weitervermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm), und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbymaler sind. **Bitte mitbringen**: eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung. **Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Paul

15.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054002	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

05.02.–26.03.	8-mal	Mi. 19:30–21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Ursula Laifle

06.02.–10.04.	10-mal	Do. 19:00–21:15	30 UE	2062202	120,00 €

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Carola Kämpf

05.03.–14.05.	9-mal	Mi. 19:30–21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Bildungspartner Main-Kinzig

Schräge Vögel aus Ton

Wer kennt sie nicht, die schrägen Vögel aus Haus und Garten, die sich mit buntem Federkleid, großen Schnäbeln und tollpatschigen Füßen ihrem Betrachter präsentieren? Tauchen Sie ein in die Welt des Tons und lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf. Dieser Kurs ist für alle, die gerne einmal in entspannter Runde einen kreativen Abend unter Anleitung verbringen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Snack für zwischendurch kann gerne mitgebracht werden.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00 bis 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

13.06.	1-mal	Fr. 16:30–21:45	7 UE	2062301	24,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mystische Drachen aus Ton

Feueralarm zur dunklen Jahreszeit! Mystische Gestalten mit schuppigem Aussehen, rauchenden Nüstern und freundlichem Wesen! Erwecken Sie rauchende und feuerspuckende Drachen zum Leben. Dieser Kurs ist für alle, die gerne einmal in entspannter Runde einen kreativen Nachmittag unter Anleitung verbringen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Snack für zwischendurch kann gerne mitgebracht werden.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00 bis 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

03.05.	1-mal	Sa. 14:00–19:15	7 UE	2062303	24,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann. **Hinweis:** Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und je nach Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

21.06.–22.06.	2-mal	8 UE	2062310	24,00 €
Sa. 21.06.	15:00–19:15			
So. 22.06.	10:00–12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder töpfern für den Muttertag

An alle Kinder: Würde es euch Spaß machen, dieses Jahr etwas ganz anderes an eure Mütter zu verschenken? Wir töpfern zum Muttertag wunderschöne Geschenke. Mit Ton zu arbeiten, macht Spaß und die Ergebnisse sehen immer toll aus. Und übrigens: Auch die Omas freuen sich immer über ein kleines, selbstgemachtes Geschenk. Ich freue mich auf euch! Materialkosten in Höhe von 7,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder von 5–9 Jahren

Ursula Matter

05.04.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	2062304	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Das Relief

Ein Relief ist eine plastische Darstellung, die mit einer Fläche verbunden ist, und sich in drei Dimensionen erstreckt. Hoch entwickelt war die traditionelle Reliefkunst im alten Ägypten, im Orient und hierzulande in der Renaissance. Heute noch wird das Relief in verschiedensten Variationen angefertigt. Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten sowie in die verschiedenen Techniken zur Herstellung eines plastischen Reliefs. Hierbei sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Ursula Laifle

27.06.–29.06.	3-mal	24 UE	2062404	125,00 €
Fr. 27.06.	17:00–22:00			
Sa. 28.06.	10:00–17:00			
So. 29.06.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Misch- und Fabelwesen als Keramikskulptur

Die frühesten Mischwesen sind im alten Orient und in Ägypten zu finden. Es sind zusammengefügte Darstellungen von Mensch und Tier. Seit frühesten Zeiten versuchen Menschen, sich vor widrigen Mächten zu schützen, sich aber auch hilfreicher Mächte zu versichern. So wählte man Tiere aus, die die Natur mit besonderen, dem Menschen überlegenen Fähigkeiten ausgestattet hatte, zum Beispiel Löwenkörper und Menschenkopf der Sphinx. Fabelwesen sind Phantasiegeschöpfe aus Sagen und Märchen. Nach Vorlagen, aber auch nach eigenen Ideen, können Sie Ihr eigenes Misch- oder Fabelwesen kreieren. Nach Fertigstellung der Skulptur wird die Oberflächengestaltung individuell beraten.

Ursula Laifle

28.03.–30.03.	3-mal	24 UE	2062405	125,00 €
Fr. 28.03.	17:00–22:00			
Sa. 29.03.	10:00–17:00			
So. 30.03.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Werken/kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Ketten und Armbänder mit Leder und Glasperlen gestalten

Mit Leder und Glasperlen stellen Sie unter fachgerechter Anleitung Ketten und Armbänder her – individuell und ganz nach Ihrem

Geschmack. Jedes von Ihnen gefertigte Stück ist ein Einzelstück und gibt es nirgendwo zu kaufen. Sie lernen, mit welchen Verschlüssen und Knüpfarten man arbeiten kann. **Hinweis:** Materialkosten i.H.v. ca. 10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu entrichten.

Hildegard Schössow

12.03.–26.03.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2120320	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreativ Geld zur Hochzeit verschenken

Mit individuellen Hochzeitskarten und Boxen machen Sie Geldgeschenke zu Hochzeiten einmal ganz anders. Sie stellen unter fachgerechter Anleitung Karten und Schachteln her, in die das Geld zum Verschenken versteckt wird. So heben Sie sich aus der Masse der Schenkenden ab und punkten ganz individuell beim Brautpaar. **Hinweis:** Materialkosten i.H.v. ca. 5,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu entrichten.

Hildegard Schössow

02.04.–09.04.	2-mal	Mi. 19:00–21:15	6 UE	2120323	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Basiskurs Goldschmieden

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Goldschmiedekunst und gestalten Sie Ihren ganz individuellen und eigenen Schmuck. Lassen Sie sich in einer kleinen Gruppe (max. 5 Teilnehmer) von einer Schmuckdesignerin in dieses jahrtausendealte Kunsthandwerk einführen. Das Entwickeln eines oder zweier individueller Schmuckstücke, meist ein Anhänger und ein Ring, wird Inhalt des Kurswochenendes sein. Sie erlernen Basistechniken wie Sägen, Feilen und Löten. Praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen sind selbstverständlich, das Werkzeug wird gestellt. Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder auch andere interessierte Laien, die schon erste Erfahrungen in diesem Gewerk haben. Alle Kalt- und Heißgetränke sowie zwei Mahlzeiten sind im Preis enthalten.
Das verarbeitete Material wird am Ende des Kurses abgerechnet (ca. 20,00–50,00 €).
Die Kursgebühr wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Sie werden nach Anmeldung rechtzeitig kontaktiert!

Imke Otto

05.04.–06.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:30	17 UE	2120330	145,00 €

Biebergemünd, Atelier & Werkstatt Imke Otto, Am Berg 21

© Imke Otto

Mosaikkurs mit Glas und Keramik

Das Mosaikhandwerk ist eine der ältesten Kunstformen. Mosaike faszinieren durch ihre Farbenprächtigkeit und bieten unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Die verschiedensten Materialien, wie z. B. Glas, Fliesen, Keramikscherben oder Kieselsteine, können dabei Verwendung finden. Eine theoretische Einführung macht Sie mit verschiedenen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut. Sie lernen, wie man Glas und Keramik schneidet oder bricht. Im praktischen Teil können Sie ein Objekt in der Größe 25 x 25 cm bis maximal 30 x 30 cm nach Vorlage oder auch ganz frei gestalten. Die Bruchstücke werden mit einem schnell härtenden Kleber auf das Trägerobjekt aufgetragen und danach verfugt. Sie können zwischen runden und viereckigen Holzplatten (für Bilder) mit oder ohne Spiegel oder einer Holzbox für Kosmetiktücher entscheiden. Es besteht auch die Möglichkeit, aus Spanholzplatten eine andere Form auszusägen oder ein Trägerobjekt Ihrer Wahl mitzubringen. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

01.04.–13.05.	5-mal	Di. 18:45–21:00	15 UE	2120510	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend verfugt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

17.06.–01.07.	3-mal	Di. 18:45–21:00	9 UE	2120530	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silberketten – handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliesel, hergestellt aus einem Messingrohr mit acht oder neun Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Zieheisen glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs. **Hinweis:** Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

24.05.–25.05.	2-mal	14 UE	2120600	49,00 €
Sa. 24.05.	11:00–16:00			
So. 25.05.	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Kreativ-Klub für Mütter (und Väter) – Basteltipps für die Zeit mit Kind

An kreativen Vormittagen erarbeiten wir uns Bastelideen, die Sie am Nachmittag, in den Ferien oder auf verregneten Geburtstagspartys mit Ihrem/n Kind/ern ausprobieren können. Dazu kleben und zerschneiden wir z.B. Recycling-Materialien oder basteln mit Material aus der Natur. Mit einfachen Mitteln werden wir kleine Kunstwerke schaffen, die auch für Kinderhände geeignet sind. Langeweile gibt es ab sofort nicht mehr! Benötigte Materialien werden am ersten Kurstag besprochen.

Tina Lang

04.02.–25.02.	4-mal	Di. 09:30–11:00	8 UE	2120700	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tina Lang

20.03.–10.04.	4-mal	Do. 09:30–11:00	8 UE	2120701	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Echt tierisch wollig – Filzen von Anfang an

Wir winden einen Birkenreisig-Kranz (rund oder eckig) und tasten uns dann langsam an den Umgang mit der spitzen Nadel heran, indem wir selbstgefilzte Blüten, Herzen oder andere Formen herstellen. Anschließend filzen wir eine farbige Schnur und wenn wir dann „warmgefilzt" sind, stellen wir ein lustiges Tier her (ca. 20–25 cm groß: Kuh, Schaf, Esel, Elefant oder anderes) und befestigen alles an unserem Kranz. So entsteht ein individueller Wohnungsschmuck für das ganze Jahr. **Hinweis:** Wir filzen mit reiner Wolle, teilweise in Verbindung mit Pfeifenputzern (Tier), bilden die Form somit selbst, ohne vorgefertigte Styroporfüllung! Materialkosten i.H.v. 6,00 € pro Person werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Yvonne Jäger

29.03.	1-mal	Sa. 09:30–15:30	7 UE	2151001	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theater und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Schauspielkurs – Einführungsworkshop

„Theater ist der seligste Schlupfwinkel für diejenigen, die ihre Kindheit heimlich in die Tasche gesteckt und sich damit auf und davon gemacht haben, um bis an ihr Lebensende weiterzuspielen. (...) Der Schauspieler ist von der unbändigen Lust getrieben, sich unaufhörlich in andere Menschen zu verwandeln, um in den anderen am Ende sich selbst zu entdecken." (Max Reinhardt) Mit teils ernsten, teils spielerischen Übungen nähern wir uns verschiedenen Aspekten der Schauspielkunst an. Die TeilnehmerInnen bekommen Einblicke in die Arbeit an Körper, Stimme, Präsenz, Gestik, Improvisation, Szenen- und Rollenarbeit. Doch vor allem geht es um die Freude am Spiel und die Lust zur Verwandlung. Theatererfahrung ist nicht erforderlich. **Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine Straßenschuhe) oder rutschfeste Socken und ausreichend Wasser. **Bitte beachten Sie:** Wenn Sie alle drei Schauspiel-Workshops gleichzeitig buchen (Kurse Nr. 2020201-203), erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf den Gesamtpreis, statt 168,00 € zahlen Sie also nur 151,20 €. Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Regelung mit keiner anderen Ermäßigung kombinierbar ist.

Julia Fußhöller

05.04.–06.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2020201	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Larry D. Moore

Improtheater – Auf die Bühne! Fertig. Los!

„Schalte den verneinenden Intellekt aus und heiße das Unbewusste als Freund willkommen." (Keith Johnstone). Ob streitende Kamele auf Rollschuhen, mit der Schwiegermutter auf dem fliegenden Teppich oder ein Wasserrohrbruch in der Wüste – hier ist alles möglich, nichts ist geplant. In diesem Kurs geht es um: Kreativität, also Vertrauen in die eigene Phantasie zu haben, Spontaneität, also dem ersten Impuls zu folgen und Akzeptanz, also die Ideen des Partners anzunehmen ... und die pure Lust am Spiel! Mit unterschiedlichen Übungen stürzen wir uns in die Welt des Improvisationstheaters, schlagen uns durch verschiedene Genres und Gefühle, probieren verschiedene Improtheaterspiele aus und überwinden uns immer wieder zum Sprung ins Ungewisse und „in den Flow". Theatererfahrung ist keine Voraussetzung! **Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine Straßenschuhe) oder rutschfeste Socken, ausreichend Wasser und Freude am Ausprobieren und „Scheitern". **Bitte beachten Sie:** Wenn Sie alle drei Schauspiel-Workshops gleichzeitig buchen (Kurse Nr. 2020201-203), erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf den Gesamtpreis, statt 168,00 € zahlen Sie also nur 151,20 €. Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Regelung mit keiner anderen Ermäßigung kombinierbar ist.

Julia Fußhöller

17.05.–18.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2020202	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Clownsworkshop – Der weise Blick mit dem Herzen Ein Theaterkurs mit der kleinsten Maske der Welt

Die Figur des Clowns übt auf viele Menschen eine große Faszination aus. Der Clown vermittelt und spiegelt uns etwas von den ewigen Freuden und Leiden, der Größe und der Schwäche des Menschen. Er lebt sich jeden Tag neu und schenkt Freude, Staunen, Lachen und viele Träume, als wäre es das Selbstverständlichste der Welt. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die spielerisch ihren eigenen Clown erfahren und kennenlernen möchten. Gemeinsam erkunden wir individuelle Gestik, Mimik und Körperhaltung, lassen in Improvisationen das Spiel des Clowns sich entfalten, und beschäftigen uns immer wieder mit dem Scheitern und dem Fiasko und genießen dieses in vollen Zügen. **Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung und (Turn-)Schuhe (keine Straßenschuhe) oder rutschfeste Socken, ausreichend Wasser und Freude am Ausprobieren. **Bitte beachten Sie:** Wenn Sie alle drei Schauspiel-Workshops gleichzeitig buchen (Kurse Nr. 2020201-203), erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf den Gesamtpreis, statt 168,00 € zahlen Sie also nur 151,20 €. Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Regelung mit keiner anderen Ermäßigung kombinierbar ist.

Julia Fußhöller

14.06.–15.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2020203	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.
Hinweis: Kurs läuft 14-täglich.

Renate Hilzinger

13.02.–05.06.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Zuschneiden und nähen von Anfang an

Nähen liegt wieder voll im Trend. Moderne Stoffdrucke, Farben und verschiedene Materialien zu verarbeiten und damit eigene und einzigartige Outfits zu gestalten, wünschen sich viele. Bei uns bekommen Sie das Rüstzeug für diese zwar jahrhundertealte, doch stets moderne Kulturtechnik mit auf den Weg – vom Stoffkauf bis zu den Einsatzmöglichkeiten der Nähmaschine. Wir zeigen Ihnen alles und machen Sie vertraut mit den Grundtechniken des Nähens von Kleidungsstücken. Fortgeschrittene können integriert werden. **Bitte mitbringen:** Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Gertrud Neumann

18.03.–06.05.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141001	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

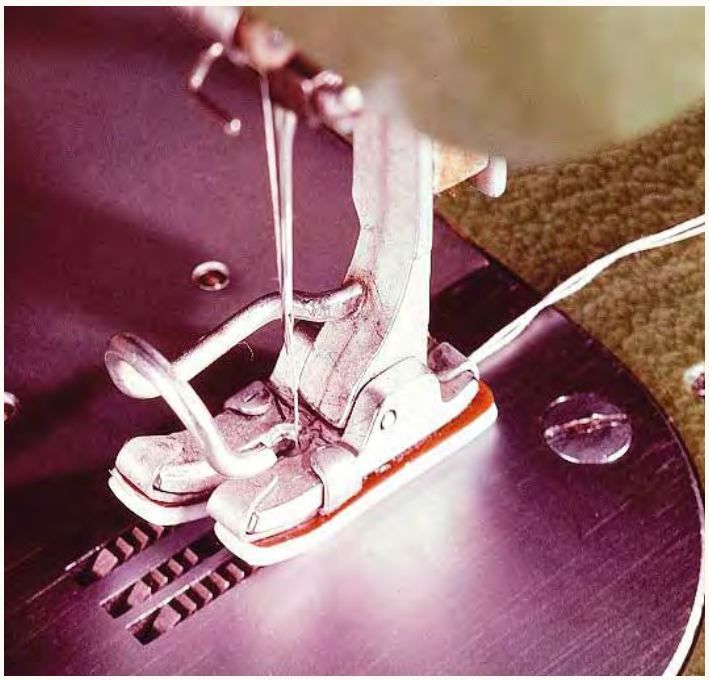
Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen rund um das Schneidern sowie Tipps für kleine und große Nähprojekte.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

11.02.–18.03.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141010	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© AVAVA - Fotolia.com



© Eugen Nosko/Deutsche Fotothek

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

25.03.–13.05.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141011	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähen für Kids und Teens – Schönes aus Stoff

Ihr lernt oder vertieft den Umgang mit der Nähmaschine. Gemeinsam fertigen wir nette Kleinigkeiten aus Stoff, sodass ihr gleich etwas mit nach Hause nehmen könnt. Seid gespannt! **Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn. Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

02.04.	1-mal	Mi. 15:00–18:00	4 UE	2141012	18,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

09.04.	1-mal	Mi. 15:00–18:00	4 UE	2141013	18,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Aus dem Entwurf wird Realität – das selbst entworfene Outfit nähen – Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die **ideale Fortführung in der letzten Ferienwoche für alle Teilnehmer/-innen des Modezeichnen-Kurses von Tina Lang (Kursnummer 2052503).** Nun wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich. Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Kathrin Schmitz

03.09.–05.09.	3-mal	Mi., Do., Fr. 14:00–18:00	15 UE	2141008	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipps

Töpfern mit der Kugeltechnik – einfach und genial!

Die Kugeltechnik ist besonders für Töpfereinsteiger geeignet, da sie einfach zu erlernen ist und bereits Anfänger schnell sehr schöne Ergebnisse erzielen. Diese Technik kann vielseitig verwendet werden. Mit ein wenig Übung entstehen aus einer Kugel, die auch gerne etwas gedrückt werden kann, eine Katze, ein Drache, eine Vase, ein wunderschönes Teelicht, oder wie in diesem Beispiel eine Eule. Auch Kindern macht diese Töpfertechnik viel Freude.

→ Den geschlagenen Ton zu einer Kugel formen und mit dem Schneidedraht durchschneiden

→ Mit der Schlinge aushöhlen und dabei auf einen gleichmäßigen Rand achten

→ Die beiden Hälften mit Schlicker zusammenfügen und die Naht gut verstreichen

→ Sich ein Tier aussuchen und die passenden Teile formen

→ Ein Luftloch ausstechen, verzieren und anmalen

© Petra Landeck

Die Verfasserin des Bildungstipps, Petra Landeck, sammelt seit 1994 reichlich Töpfererfahrung. Seit 2011 ist Frau Landeck für die vhs als Töpferkursleiterin im Bildungshaus in Gelnhausen tätig.

Eigene Mode-Entwürfe zeichnen und nähen – Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In diesem Ferienkurs lernt ihr, eigene Mode-Entwürfe zu zeichnen und anschließend sogar direkt in die Tat umzusetzen. An drei Vormittagen lernt ihr die Tricks und Kniffe des Modezeichnens, in der restlichen Zeit nimmt euch eine Nähelehrerin unter ihre Fittiche und neben Grundlagen, die ihr erlernen könnt, könnt ihr euer eigenes Modeprojekt verwirklichen. So wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich. Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Für Mittagessen ist gesorgt. In Kooperation mit dem Jugendbüro Check-In Schlüchtern.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Tina Lang, Angela Kaufmann

28.07.–01.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	2141007	96,00 €

Schlüchtern, „Check in“, Bahnhofstraße 14

Schnupperkurs Nähen – jeder kann das!

Ideal, um mal hineinzuschnuppern in diese Kulturtechnik! Mit Hilfe kleiner Nähprojekte lernen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Fertigen Sie hübsche Kleinigkeiten aus Stoff und lassen Sie sich vom Ergebnis überraschen! **Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Nähgarn, Schere, Steck- und Nähnadeln. **Hinweis:** Zusätzliche Kosten für Material i.H.v. 8,00 bis 12,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

07.03.–14.03.	2-mal	Fr. 15:00–17:15	6 UE	2141014	24,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Workshop Wohnaccessoires nähen – Frühlingserwachen!

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst genähten Kissenhüllen oder einem schönen Tischläufer! Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte. **Bitte mitbringen:** schöne Baumwollstoffe, Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Nähgarn, Schere, Steck- und Nähnadeln, evtl. Borten, Bänder und Knöpfe

Angela Kaufmann

21.03.–28.03.	2-mal	Fr. 15:00–17:15	6 UE	2141015	24,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Fotografieren

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Einstelltechniken einer Digitalkamera

Hier gibt es Tipps zum Kauf einer neuen und für die Bedienung einer bereits vorhandenen Digitalkamera. Es werden die Grundeinstellungen einer digitalen Kamera besprochen, die in den aufbauenden Kursen Verwendung finden. Da es eine Vielzahl von nicht einheitlichen Einstellmöglichkeiten der jeweiligen Kamerahersteller und -modelle gibt, kann es sinnvoll sein, die entsprechenden Bedienungsanleitungen bereitzuhalten und sich dort schon vorab einzulesen.

Roland Dieckmann

18.03.–25.03.	2-mal	Di. 19:00–20:30	4 UE	2111000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Digitalfotografie I – Fototricks vom Profi

Es sind eigentlich nur wenige Schritte und Regeln zu beherrschen, um die Grenzen und Möglichkeiten der Digitalkamera optimal auszuschöpfen. Ein Pressefotograf mit tausenden von veröffentlichten Bildern aus der Digitalkamera macht Sie mit den Fototricks der Profis bekannt. Sollten beim grundsätzlichen Umgang mit der Digitalkamera noch Unsicherheiten bestehen, ist es dringend angeraten, zuerst den Basiskurs Einstelltechniken zu besuchen.

Roland Dieckmann

06.05.–03.06.	5-mal	Di. 19:00–20:30	10 UE	2111001	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Tierfotografie mit der Digitalkamera

Digitales Fotografieren ist schnell, bequem und scheinbar kinderleicht – doch die Aufnahmen entsprechen oft nicht den eigenen Vorstellungen. Gerade die Tierfotografie bietet herrliche Motive, wer aber gute Ergebnisse erzielen will, der muss seine Kamera und fotografische Grundregeln beherrschen – Kenntnisse, die der Kurs in Theorie und Praxis vermittelt. **Hinweis:** Ca. 5,00 € Eintrittsgebühr sind direkt an der Hauptkasse des Wildparks zu entrichten.

Stefan Dancs

06.07.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	2111200	48,00 €

Hanau, Wildpark Alte Fasanerie, Fasaneriestraße

Stadtleben, Gebäude, Objekte – mit der Digitalkamera fotografieren

Unser Hauptmotiv ist die Barbarossastadt Gelnhausen mit ihren neuzeitlichen, vor allem aber mittelalterlichen Gebäuden und Plätzen. Von der Kinzig mit den verschiedensten Wasserspiegelungen bis in die Gassen und Winkel hinein – überall entdeckt man reizvolle Motive. Unser Experte vermittelt zunächst im Rahmen einer Einführung, was es beim Fotografieren in der Stadt zu beachten gilt. Dann wollen wir gemeinsam und unter Anleitung in der Innenstadt von Gelnhausen reichlich Schnappschüsse sammeln, die wir in der Nachbesprechung ausführlich analysieren werden.

Stefan Dancs

05.07.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	2111201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bearbeitung von Digitalfotos I

Bildbearbeitung von digitalen Fotografien auf dem eigenen Notebook. Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! Dieser Kurs macht Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am PC vertraut. Im Kurs installiert der Kursleiter jedem Teilnehmer eine 30 Tage gültige Testversion eines Bildbearbeitungsprogramms auf dem mitgebrachten Notebook, mit der die Teilnehmer Fotos bearbeitet. **Bitte mitbringen:** Laptop, Digitalkamera mit Zubehör, ggf. Speichermedien mit Digitalfotos

Stefan Dancs

13.05.–14.05.	2-mal	Di., Mi. 18:00–21:00	8 UE	2111203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bearbeitung von Digitalfotos II – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Stefan Dancs

20.05.–21.05.	2-mal	Di., Mi. 18:00–21:00	8 UE	2111206	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit der Digitalkamera durch die Nacht

Treffpunkt für den Kurs ist das Bildungshaus, wo zunächst die Einstellungen der Kameras für die Nachtaufnahmen besprochen werden. Dann gehen wir gemeinsam zu verschiedenen Orten, an denen wir Nachtaufnahmen machen werden: Fotografiert werden das Bildungshaus, Lichter von (vorüberfahrenden) Autos und weitere verschiedene Motive in der Innenstadt. Im zweiten Teil des Abends werden wir Aufnahmen mit Teelichtern und Taschenlampen machen. Dabei lernen wir, mit Licht zu zeichnen und tolle Motive zu kreieren.

Stefan Dancs

03.04.–10.04.	2-mal	Do. 18:00–21:45	10 UE	2111204	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Makrofotografie in der Stadt

Auf der Suche nach ungewöhnlichen Motiven im Nahbereich schärfen die Teilnehmer ihren Blick mit Neugier und Experimentierfreude für die kleinen Dinge in der städtischen Umgebung. Durch das Spiel mit Fokus und Perspektive werden normalerweise wenig beachtete Details zu spannenden Bildmotiven. Die Ergebnisse werden während des Kurses am Computer präsentiert und in der Gruppe besprochen. **Hinweis:** Voraussetzungen sind Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik sowie eigene Digitalkamera mit Makrofunktion oder Makro-Objektiv (**bitte mitbringen**). Auch Kompaktkameras mit der Möglichkeit zur Nahbereichseinstellung (Blumensymbol) sind willkommen!

Stefan Dancs

26.06.	1-mal	Do. 18:00–21:45	5 UE	2111205	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© pio3 – Fotolia.com

Osterferienkurs Fotografie für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt. **Bitte mitbringen:** Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk. **Hinweis:** 2,00 € in bar für Bilderausdruck mitbringen.

Stefan Dancs

16.04.	1-mal	Mi. 09:00–12:00	4 UE	2111250	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

16.04.	1-mal	Mi. 14:00–17:00	4 UE	2111251	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sommerferienkurs Fotografie für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt. **Bitte mitbringen:** Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk. **Hinweis:** 2,00 € in bar für Bilderausdruck mitbringen.

Stefan Dancs

30.07.	1-mal	Mi. 09:00–12:00	4 UE	2111252	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

30.07.	1-mal	Mi. 14:00–17:00	4 UE	2111253	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mode- und Stilberatung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Perfect Look – einfach schön geschminkt

Sie möchten sich gerne ab und zu schminken, wissen aber nicht so genau wie? Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie sich in einfachen Schritten typgerecht schminken können. Lernen Sie den Umgang mit den typischen Make-up-Produkten. Wir schminken ein dezentes Tages-Make-up, ein glamouröses Abend-Make-up und Smokey-Eyes. **Hinweis:** Bitte bringen Sie Ihre vorhanden Make-up-Produkte, ein Haarband und – falls vorhanden – Pinsel und einen aufstellbaren Kosmetikspiegel mit. Falls das eine oder andere Produkt fehlt, wird es kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Sonja Troszt

08.05.–22.05.	3-mal	Do. 19:00–21:15	9 UE	2150001	45,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Gesunde Küche für Berufstätige und andere „Schnellkocher“

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man die Zutaten „wenig Zeit“ und „gesund“ geschmackvoll in einen Topf bringt. Dabei verwenden wir an diesem Abend alle schmackhaften Zutaten außer Fleisch. Leicht nachzukochende Rezepte mit anschließendem Genussfaktor sind garantiert. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

10.02.–17.02.	2-mal	Mo. 17:30–21:30	10 UE	2572004	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Muffins – von herzhaft bis süß

Die kleinen Küchlein aus Amerika – meist nur als Schoko-, Blaubeer- oder Mandelmuffins bekannt. In diesem Kurs möchte ich Ihnen zeigen, dass noch viel mehr in Muffins stecken kann, als man vermutet. Lassen Sie sich überraschen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

17.03.–24.03.	2-mal	Mo. 17:30–21:30	10 UE	2572005	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Pack den Picknickkorb

Pack die Badehose ein, nimm dein kleines Schwesterlein … In Erwartung eines wunderschönen Sommers bereiten wir in diesem Kurs leichte, mitnehmbare Gerichte zu – Salate, Satéespieße, Sandwiches und sonstige kleine Gerichte, welche alle in Ihrem Picknickkorb Platz finden werden. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

05.05.–12.05.	2-mal	Mo. 17:30–21:30	10 UE	2572006	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

© National Institutes of Health

25 kleine Köstlichkeiten – Tapas und Fingerfood

Was bereite ich aus dem Stand zu, wenn plötzlich Gäste kommen? Was gehört auf ein klassisches Buffet? Wie sehen heute kalte Platten aus? Diese Fragen und vieles mehr werde ich Ihnen an diesem Abend beantworten. Natürlich anhand von leicht nachzuvollziehenden praktischen Beispielen mit anschließender Verkostung. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

16.06–23.06.	2-mal	Mo. 17:30–21:30	10 UE	2572007	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Schätze aus dem Meer – Fisch & Co.

An diesem Abend möchte ich Ihnen zeigen, wie man einen Fischfond bereitet, Fisch filetiert und was ein Hummer „Termidor" ist. Schwimmen Sie mit uns in der Vielfalt der Fische und Krustentiere. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

07.07.–14.07.	2-mal	Mo. 17:30–21:30	10 UE	2572008	40,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Tapas-Rezepte aus Spanien

Wir bereiten eine Variation der berühmten spanischen Vorspeisen zu. Diese raffinierten Kleinigkeiten sind mehr als nur Vorspeisen. Bei den verschiedensten Anlässen haben sie sich als kulinarische Highlights etabliert. Ob als Fingerfood oder Party-Buffet: Tapas sind ein echtes Erlebnis in Geschmack, Abwechslung und Vielfalt. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

19.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572401	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

© Bildungspartner Main-Kinzig

Grill-/Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höher schlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des historischen Gasthofs „Zum Löwen" wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen, was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

27.05.	1-mal	Di. 18:00–21:45	5 UE	2572403	20,00 €

Gelnhausen, Gasthaus „Zum Löwen", Langgasse 28

Fingerfood-Buffet

Ihre Party soll locker und ungezwungen werden? Nicht jeder, der Appetit hat, soll am Tisch sitzen müssen, um etwas essen zu können? Dann brauchen Sie ein Fingerfood-Buffet. Von diesen Köstlichkeiten kann keiner die Finger lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

26.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572404	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Canapés – die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

05.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572406	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushis sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

04.06.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572407	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Kochtreff – wir kochen gemeinsam! Kochen und Speisen in gemütlicher Runde

Lust auf einfache Speisen, schnelle Gerichte, leckeres Fingerfood, kreative Menüs, dazu nette Leute? – Dann sind Sie hier richtig! In gemütlicher und nach kurzer Zeit auch vertrauter Runde treffen wir uns drei Mal, um gemeinsam zu kochen. Auf Ihre Wünsche gehen wir dabei selbstverständlich ein, sodass die Vorfreude von Mal zu Mal größer wird. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

27.02.–08.05.	3-mal	Do. 18:30–21:30	12 UE	2572505	48,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Renate Herrmann

11.03.–06.05.	4-mal	Di. 18:30–21:30	16 UE	2572506	64,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lust auf Meer – Gerichte mit Fisch & Co.

Fische und Meerestiere gehören aufgrund ihrer natürlich enthaltenen Nährstoffe (z. B. wertvolles Jod und Omega-3-Fettsäuren) zu einer gesunden Ernährung. Einige leckere Gerichte wie Fisch im Salzteig dürfen Sie heute ausprobieren. Dabei werden Sie feststellen, dass die Zubereitung von Fisch gar nicht so schwierig ist, wie Sie immer dachten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00–15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

20.03.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572507	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Italienischer Abend

Die italienische Küche bietet weit mehr als Pizza und Spaghetti. Genießen Sie heute Abend zum Beispiel selbstgemachte Gnocchi mit Pesto Rosso oder erfahren Sie, wie man Mezzelune alle melanzane zubereitet. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

03.04.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572508	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Mediterraner Urlaub

Die gesunde mediterrane Küche bietet eine schier endlose Auswahl an wertvollen und leckeren Gerichten. Begeben Sie sich heute Abend auf einen kulinarischen Trip rund ums Mittelmeer. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00–12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Ute Pacholak-Jorda

10.07.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572509	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

© HLPhoto - Fotolia.com

Südafrika – Entdeckung eines begeisternden Weinlandes

Südafrikanische Weine vereinen Gegensätze aufs Feinste: hohe Reifegrade, große Fruchtkomplexität, delikate Frische und Eleganz. In Südafrika treffen wir auf eine große Rebsortenvielfalt: Cabernet Sauvignon, Merlot, Pinot Noir, Pinotage, Sauvignon blanc, um nur einige zu nennen. Aber das ist längst nicht alles. Der Dozent hat das Land gerade bereist und ist von der stilistischen Vielfalt und dem hohen Qualitätsniveau südafrikanischer Weine beeindruckt. Zehn Weine werden zum Verkosten ausgeschenkt.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

21.03.	1-mal	Fr. 19:00–22:00	4 UE	2601000	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weinseminar: Shiraz/Syrah, Merlot und Malbec – die Entdeckung begeisternder Rebsorten

Entdecken Sie in dieser fachkundig gestalteten Weinprobe Ihre neuen Lieblingsrebsorten und erfahren Sie mehr über ihren Ausbau, die Anbaugebiete und was Sie sonst über das jahrtausendealte Kunst der Weinkelterei erfahren möchten.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

27.06.	1-mal	Fr. 19:00–22:00	4 UE	2602000	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildung inklusive – lernen, wie ich es kann

„Bildung inklusive“ – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) seit mehr als einem Jahr zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf. Kursleitende der Volkshochschule unterstützen die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen zu sammeln. Seitens des BWMK wird eine Assistenz gestellt, die, dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bietet. Unser neues Kursangebot nimmt Bezug auf die im Rahmen einer Befragung ermittelten Lernwünsche.

Englisch – langsam und leicht

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen.
In Kooperation mit dem Behindertenwerk-Werk Main-Kinzig.
Höchstteilnehmerzahl: 8

Qudsiya Ahmad

10.03.–12.05.	8-mal	Mo. 18:00–19:00	10 UE	4069104	37,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen – Faszination Farbe

Ein Kurs für alle, die Spaß an Farben haben und diese auf verschiedene Art und Weise erproben wollen. Das Malen mit Acrylfarben bietet besondere Ausdrucksmöglichkeiten. Entspannen Sie beim kreativen Malen oder experimentieren Sie mit verschiedenen Farben. Die Kursleitung geht auf Ihren individuellen Entwicklungsstand ein und unterstützt Sie bei der Anwendung der Farben und Methoden. Pinsel und Farben und Staffelei werden gestellt. Bitte bringen Sie einen Malkittel mit.
In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig

Tina Lang

07.05.–04.06.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2051001	47,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tina Lang

25.06.–16.07.	4-mal	Mi. 19:00–20:30	8 UE	2051002	47,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochen für Einsteiger/-innen – Gesunde leichte Frühlingsküche

Wer weiß, wie man Kartoffeln schält und Zwiebeln schneidet, kann noch lange nicht kochen. Das Zubereiten von einfachen, schmackhaften Gerichten erfordert mehr Können. Sie lernen, wie man würzt, schmort, brät, paniert und blanchiert. Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.
In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig

Renate Herrmann

20.03.–10.04.	4-mal	Do. 18:30–21:30	16 UE	2570001	85,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.
Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

BWMK Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Bastelbedarf - Dekorationsbedarf - Kreativkurse

Aktuelles Kursprogramm im Internet oder telefonisch

KreativWelt

Aquarellfarben | Seidenmalerei | Stoffmalfarben | Acryl- & Ölfarben
Schablonen | Glas- & Porzellanfarben | Bücher | Tilda-Stoffe
Schulbedarf | Schmuckbänder | Wolle zum Filzen | Mosaiksteine
Kerzengestaltung | Stempel & Stanzer | Geschenkideen | Floristik
Window-Colour | FIMO | Papiere | Speckstein |Perlen für Schmuck

Dekorationen für Hochzeit, Taufe, Geburtstage und sonstige Feierlichkeiten • Verleih von Vasen und Kerzenhaltern

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Gartenstr. 35, Schlüchtern, Tel. 06661-608710
www.kreativwelt.eu

EOS

EOS20th 20 Jahre Innovation

Der erste Schritt ist entscheidend

Wer als „Foto-Neuling" eine EOS-Kamera erwirbt, trifft damit eine ganz wichtige Entscheidung. Schließlich sichert man sich mehr als nur eine Kamera – man investiert in ein Kamerasystem.

Eine neue Klasse

Die Evolution der digitalen Fotografie erreicht mit der Canon EOS 700D den ersten Einstieg ins kreative Fotografieren und Filmen. Im technologischen Code des Canon EOS-Systems ordnet sich die EOS 700D und 70D zwischen der EOS 6D und der EOS 5D Mark III ein.
Eine EOS für alle, die mit Leidenschaft fotografieren.

Canon-Spezialist seit Jahrzehnten – Foto Keunen

Die obere Mittelklasse und Spitzenklasse

EOS 700D:
Der beste Einstieg ins kreative Fotografieren und Filmen

EOS 6D:
Die kompakte DSLR für Vollformat-Einsteiger

EOS 5D Mark III:
Die kreative Evolution für Foto- und Video-Profis

Zum Lieferumfang aller EOS-Kameras gehört ein umfassendes Softwarepaket für Windows und Mac mit allen notwendigen Tools zur Bearbeitung von Fotos: Digital Photo Professional (DDP); RAW-Workflow, EOS Utility; Steuerung der Kamera vom Mac/PC, Image/Zoom Browser: Bildverwaltungsprogramm

Foto – Video – TV – HiFi – PC
keunen OHG

BOSE HiFi-Profi-Partner
Röthergasse 22 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 23 98 · Fax 1 48 22

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Auch in diesem Halbjahr bieten wir Ihnen wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Unser Schwerpunkt liegt dabei wieder auf den pädagogischen Berufen. Zudem bieten wir aber auch spezielle Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen oder Anregungen haben.

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Sprachlich fit für die Pflege

Internationale Pflegekräfte, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, haben es oft schwer. Sie sind vor große Herausforderungen gestellt. Die Fortbildung vermittelt sprachliches Basiswissen für die Bereiche Krankenhaus, Altenpflegeheim und ambulante Pflege. Pflegekräfte, die bereits über Deutschkenntnisse auf B1-Niveau verfügen, erweitern ihren Wortschatz gezielt für die Ausübung ihres Berufs, die Kommunikation im pflegerischen Arbeitseinsatz wird geübt.

Modul 1:

- Berufsbild und Tätigkeiten
- Gegenstände und Hilfsmittel
- von innen und außen: der Körper
- auf Klagen und Beschwerden reagieren
- Dienstübergabe
- Pflegeplanung: Inhalte und Formulierungen

Termine: 17.02.–24.03.2014, montags bis mittwochs, 15.00–17.15 Uhr, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Kosten: 350,00 €

Anmeldeschluss: 03.02.2014

Modul 2:

- Telefonieren und Nachfragen
- Medikamente
- Diagnosen
- Dokumentationen
- mit den Angehörigen sprechen
- mit Ärzten und anderen Berufsgruppen sprechen.

Termine: 12.05.–17.06.2014, montags bis mittwochs, 15.00–17.15 Uhr, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Kosten: 350,00 €

Anmeldeschluss: 28.04.2014

Das Zertifikat Deutsch B1 wird für die Teilnahme vorausgesetzt.

Bei der Buchung von beiden Modulen (mit 100 Unterrichtseinheiten) kann ein Rabatt von 15 Prozent gewährt werden, sodass die Kursgebühr insgesamt 595,– € beträgt.
Weitere Fördermöglichkeiten bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen.

Kostenfreie Informationsveranstaltung:
Freitag, 31. Januar 2014, 16.00–18.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, Gelnhausen

Ansprechpartner

Vera Mala
Anette Günther

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon 06051-9167927 oder -20
Fax 06051-9167910

E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de
Internet www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

EINE TEILNEHMERMEINUNG

„Durch den Kurs habe ich mehr Sicherheit gewonnen, wie ich mich in schwierigen Situationen verhalten soll. Ich gehe nun mit mehr Selbstbewusstsein in die Gespräche und versuche, die gelernten Methoden und Strategien anzuwenden."
(Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Professionell Gespräche führen")

Kooperationspartner-Angebot:

Weiterbildung Berufskraftfahrer – Güterverkehr – (gem. § 5 BKrFQG)

Im Jahr 2006 trat das Berufskraftfahrerqualifizierungsgesetz (BKrFQG) in Deutschland in Kraft. Danach reicht der Führerschein allein nicht mehr aus, um berufsmäßig Busse oder Lastwagen zu fahren. Neu ausgebildete Fahrer müssen zum Führerschein zusätzlich eine Grundqualifikation mit IHK-Prüfung nachweisen. Seit September 2009 gilt eine Übergangsfrist von 5 Jahren, in der alle langjährigen Fahrer die Weiterbildung erstmals nachweisen müssen.

Die Weiterbildung gliedert sich in 5 Module:

Modul 1: Energiesparendes Fahrverhalten und Nutzfahrzeugtechnik

Modul 2: Gesundheit, Unfallschutz, Verkehrs- und Umweltsicherheit

Modul 3: Die rechtlichen Rahmenbedingungen

Modul 4: Ladungssicherung und Fahrphysik

Modul 5: Verkehrsunternehmen in der Öffentlichkeit und beim Kunden

Schulungspflicht:
Die Pflicht zur Weiterbildung gilt für alle Kraftfahrer, die zu gewerblichen Zwecken Fahrzeuge ab 3,5 t fahren, für die mindestens eine Fahrerlaubnis der Klasse C1 /D1 oder höher nötig ist und die in der EU arbeiten. Ausgenommen sind Rettungsdienste, die Polizei und ähnliche staatliche Organisationen. Für Bau, Handwerk und spezielle Branchen gibt es weitere Ausnahmen.

Durchführung: Verantwortlich für die fachliche Durchführung der Weiterbildung ist unser Kooperationspartner TRANSPORT CAMPUS, Inh. Manfred Hahn, Monroestr. 6, 35394 Gießen

Ort und Zeit: Die Module finden im Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, in Gelnhausen statt. Termine erfahren Sie auf Anfrage.

Kursgebühr: 98,00 € pro Modul.

Firmenschulungen: Gerne führen wir die Seminare auf Anfrage auch speziell in Ihrem Unternehmen durch.

Kontakt und Anmeldung:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-916790
Fax: 06051-9167910
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Gerhard Claßen

11.02.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080001	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

11.03.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080002	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

08.04.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080003	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

13.05.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080004	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

10.06.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080005	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Claßen

08.07.	1-mal	Di. 09:30–12:30	4 UE	5080006	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Sprechen – Hören – Bewegen
Anleitungen zur Sprach- und Bewegungskoordination

Sie lernen viele lustige Fingerspiele, Sprach-Zeichnungen, Sprach-Kneten sowie Bewegungslieder in Theorie und Praxis kennen. Kinder sind von diesen Bewegungstexten begeistert und üben Sprache, Konzentration und Bewegungskoordination. Außerdem werden sprachlich interessante Hörerzählungen bzw. Hörspiele vorgestellt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Silvia Mahler

08.03.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081093	81,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung
Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

01.11.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081103	81,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen
Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen

Erfolg und Handlungsfähigkeit im Beruf mit Menschen setzt mehr als fachliches Wissen voraus. In unserer sich ständig verändernden Welt stehen Authentizität, Kommunikation, Gesundheit und Wohlbefinden für die Weiterentwicklung des Menschen. Die persönlichen Kompetenzen erlangen zunehmend Bedeutung. Das Seminar vermittelt: Selbstbewusstsein durch Selbstwahrnehmung, eigene Stärken wahrnehmen - Gefühle bei sich und anderen erkennen und verstehen, Körperhaltung und Einstellungen, Ausstrahlung und Überzeugungskraft wirken lassen, Menschen jeden Alters begeistern, Energie und Motivation, innere Einstellungen positiv verstärken, in Zeiten erhöhtem Arbeitsaufkommens gesund und leistungsfähig bleiben, Körper- und Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge sowie Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

24.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081120	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Professionell Gespräche führen
Erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in Ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:
- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

20.09.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081124	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Körperlicher Kampf oder Flucht
Stressprogramme für eine effektivere Kommunikation

Sinnvoll mit Druck, Belastungen und Stress umzugehen, ist für die eigene Gesundheit und Ausstrahlung von entscheidender Bedeutung. Jede psychische Belastung löst eine Stressreaktion aus, die mit einem als Angst wahrgenommenen Gefühl einhergeht. In Abhängigkeit von den bisherigen Erfahrungen einer Person wird diese Belastung entweder als kontrollierbar oder als unkontrollierbar bewertet. Wir reagieren zunächst, ohne dass ein bewusster Gedanke nötig wäre: Thalamus und Amygdala bewerten den Sinnesreiz und wir greifen auf Stressprogramme (das Herz rast, der Atem wird schneller) zurück, die unsere Wahrnehmung und unser Vorstellungsvermögen einschränken sowie unsere Kommunikation weniger effektiv werden lassen. In diesem Seminar stellen wir uns den Fragen: Wie erkenne ich Ursachen für persönliche Stressreaktionen? Mit welchen Methoden kann ich Befindlichkeitsstörungen und Gesundheitsschäden vorbeugen? Auf welche Stressprogramme und Übungen (u. a. aus der Kinesiologie, Atemtherapie und Chinesischen Medizin) kann ich zurückgreifen?
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

11.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5081125	107,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der frühe Spracherwerb im U3-Bereich

Die Sprachentwicklung ist einer der wichtigsten Entwicklungsbereiche im Alter von 0–3 Jahren. Kenntnisse aus der frühen Spracherwerbsforschung sind notwendig, um eine entwicklungsgerechte und entwicklungsfördernde Betreuung in den Krippen zu gewährleisten. Der Verlauf der Sprachentwicklung, insbesondere die Mechanismen zur frühen Begriffsbildung, werden ebenso vermittelt, wie sprachliche Auffälligkeiten, die in diesem frühen Zeitraum schon beobachtet werden können. Das eigene sprachliche Verhalten, sowie sprachfördernde Strategien, die im pädagogischen Alltag eingesetzt werden sollten, sind ein wesentlicher Bestandteil der praktischen Arbeit in diesem logopädisch orientierten Kurs.

Christina Bach

28.06.-05.07.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5082000	109,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© happy children © Marzanna Syncerz

Sprachreich – Logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:

- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Christina Bach

20.09.–27.09.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5082001	109,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinderyogalehrer für Kids ab 3

Yoga bietet Kindern Hilfestellung zur Bewältigung von Anforderungen des Alltags und Möglichkeiten zur selbstständigen Regulation von auftretendem impulsivem Verhalten. Mit den kindgerechten Yogaübungen wird sowohl an der körperlichen und geistigen Entspannung als auch an der Konzentration gearbeitet. Geschult werden hierbei Motorik, das Körpergefühl und die Körperwahrnehmung. Bewegungsmuster, die frühzeitig erlernt und verinnerlicht werden, bilden die Grundlage für das spätere logisch-abstrakte Denken. Durch die Yoga-Praxis wird die Fähigkeit zur Konzentration verbessert, Entspannung und Anspannung im Kontext erschlossen und das Selbstbewusstsein/Selbstsicherheit gestärkt. Vermittelt werden soll vor allem, wie bereite ich den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung unter Einbezug des kreativen und phantasievollen Umgangs mit den Asanas (Übungen) auf sinnlicher und körperlicher Ebene. Inhalte sind:

- Stundenaufbau Yoga für Kids
- Asana-Praxis für die unterschiedlichen Altersgruppen
- Phantasiereisen und unterschiedliche Entspannungsmethoden, wie Meditation, Mandras und Massagen
- Schulung der verschiedenen Techniken zur Atemwahrnehmung
- Stundenbeispiele mit verschiedenen Themen
- Yogaspiele zur Aufwärmung, Kooperationsspiele
- Anfangs- und Schlussrituale

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Schreibzeug
Erzieher/-innen, Grundschullehrer/-innen

Petra Schunk

26.01.–02.02.	2-mal	So. 10:00–18:00	21 UE	5081010	124,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Schule für naturheilkundliche Aus- und Weiterbildung
Sie interessieren sich schon lange für die Naturheilkunde ?
Verwirklichen Sie sich Ihren Wunsch !
Werden Sie Heilpraktiker/-in
Wir bieten Ihnen eine qualifizierte und kompetente Ausbildung zum/zur Heilpraktiker/-in und Heilpraktiker/-in Psychotherapie in einer angenehmen und modernen Atmosphäre. Bei uns können Sie außerdem verschiedene bewährte Therapien erlernen wie
Kinesiologie - Homöopathie - Shiatsu - Pflanzenheilkunde - Eigenbluttherapien -
Fußreflexzonentherapie - Dorn und Breuß Wirbelsäulentherapie - und vieles mehr ...
Weiterhin bieten wir Ihnen bei Bedarf Einzelcoaching und natürlich unsere bewährte und seit Jahren erfolgreiche Prüfungsvorbereitung für Heilpraktikeranwärter.
Für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und auch für Laien, finden abendliche Vorträge zu interessanten Themen aus den Bereichen Medizin und Naturheilkunde statt.
Nähere Informationen zu unseren Ausbildungen, Schulungen und Vorträgen finden Sie im Internet unter www.hpschule-mohr.de
Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Kruppstraße 105 (das werkhaus)
60388 Frankfurt am Main - Bergen-Enkheim
Telefon: 06047 955 127
E-Mail: info@hpschule-mohr.de
Sie erreichen uns verkehrsgünstig und bequem per U-Bahn oder PKW.

Angebote für Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

© Bildungspartner Main-Kinzig

Diese Angebote richten sich an Kiga- und Kita-Teams, die gemeinsam einen ein– oder zweitägigen Workshop zu einem Thema Ihrer Wahl durchführen möchten. Machen Sie Ihr Team stark, erweitern Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und fördern Sie das gute Image Ihrer Einrichtung. Unsere Referentinnen unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Terminabsprachen und Themen so nach „Maß" zu planen, dass Ihre Einrichtungsstruktur, Ihre pädagogische Arbeit und Ihre gemeinsamen Ziele optimal berücksichtigt werden.
Kasten siehe Seite 123

Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

Für vielfältige Anlässe werden heute in den Einrichtungen Informationsträger benötigt: Flyer, Plakate, Einladungen, Pressemappen, Visitenkarten etc. Diese Werbeträger sollen die Kernbotschaft transportieren, Informationen lesefreundlich aufbereiten und kostengünstig herzustellen sein. Dabei sind Originalität und Stimmigkeit besonders wichtig. Während der Fortbildung bestimmt das Team, welche Unterlagen benötigt werden. Unter Anleitung werden diese konzipiert. Dabei wird mit Blick auf den Herstellungsprozess entschieden, ob eine eigenständige Produktion erfolgen soll. Die so konzipierten Informationsträger sind authentisch, passen optisch und inhaltlich zur Einrichtung.
Eine Dokumentation der Ergebnisse und ein greifbarer Maßnahmenplan komplettieren die Teamfortbildung.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache

Stellen Sie die Qualität Ihrer Dienstleistung, das unverwechselbare Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung und die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter/-innen transparent und überzeugend dar. Durch stimmige Kommunikation und wirkungsvolle Zielgruppenansprache können Sie die Akzeptanz Ihres Angebotes noch steigern. Während der Fortbildung werden vorhandene Informationsträger gemeinsam analysiert und mit fachlicher Anleitung optimiert. Dazu wird ein reichhaltiges Repertoire an Methoden und Know-how angeboten: Von der übersichtlichen Strukturierung des Textes, lesefreundlichem Satzaufbau, barrierefreien Formulierungen über persönliche Ansprache bis hin zu bildhafter und aktivierender Sprache.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

DIE MOBILE GALERIE – Schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte

Erzieher/-innen stehen häufig vor der Aufgabe, die Ergebnisse ihrer Arbeit mit Kindern im öffentlichen Raum zur Geltung zu bringen. Projektergebnisse, Elterninformationen oder einfach nur die Darstellung der eigenen Einrichtung müssen bei verschiedenen Anlässen auf ansprechende Weise optisch transportiert werden. Hierzu erarbeiten wir ein Repertoire an selbst zu bauenden außergewöhnlichen Präsentationssystemen. Leicht zu beschaffende Materialien aus dem Alltag werden in verblüffender Weise dafür zweckentfremdet. Sie lernen, wie auch die Kinder miteinbezogen werden können. Mit Kreativübungen und Ideenfindungstechniken entstehen in der Fortbildung überraschende Lösungen. Die abschließende Realisierung der „Mobilen Galerie" wird durch konkrete Maßnahmenpläne gesichert.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Ideen für Events – Erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren

Im Jahreslauf finden zahlreiche Veranstaltungen in Kiga und Kita statt. Einige dieser Veranstaltungen lassen sich mit überschaubarem Aufwand als erlebnisstarkes Event inszenieren. Diese Events wiederum lassen sich optimal mit Öffentlichkeitsarbeit verknüpfen, was zur intensiven „Kunden(Eltern-)bindung" beiträgt und neue Kontakte entwickeln hilft. Die Teilnehmenden lernen neue Ideenfindungstechniken kennen, die es ermöglichen, Konzepte für einzigartige Events zu entwickeln. Diese Veranstaltungen rücken Ihre Einrichtung in ein neues und überraschendes Licht und kommunizieren dabei die Qualität der angebotenen Dienstleistung auf überzeugende Weise.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen

In Kindertagesstätten sind vielfältige Veranstaltungen zu organisieren, von Sommerfesten über Ausstellungen und Jubiläen bis zu Informationsveranstaltungen. Und all dies soll noch neben dem Tagesgeschäft abgewickelt werden. Grund genug, die Vorbereitung dieser Veranstaltungen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern sie systematisch zu planen und dann konsequent zu realisieren. In der Teamfortbildung lernen die Teilnehmer/-innen eine grundlegende Struktur kennen, mit der sich Veranstaltungen und sonstige Vorhaben mit Projektcharakter einfach auf den Weg bringen lassen. Es werden Methodenkenntnisse erworben, um von Anfang an Transparenz zu schaffen, Projektziele zu definieren und dabei Prioritäten richtig zu setzen.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Teamentwicklung und Prozessbegleitung

Weiterentwicklung im Team ist mehr als Erweiterung gemeinsamer oder persönlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, weil die Umsetzung stets auch abhängig ist vom Zusammenwirken aller Team-Mitglieder. Aufgrund anderer Schwerpunkte oder neuer Mitarbeiter/-innen wird es notwendig, die Konzeption zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Veränderungen und Weiterentwicklung sind mit Anstrengungen verbunden, besonders, wenn nicht alle gemeinsam diese Veränderung anstreben. Prozessbegleitung umfasst sowohl die Umstrukturierung selbst als auch den Qualitätsentwicklungsprozess. Gemeinsam erarbeiten wir ein Profil der im Team bereits vorhandenen Kompetenzen. Danach widmen wir uns den Fragen: Was sollten wir bewahren? Worauf sind wir bereits jetzt stolz? Was muss/soll besser werden?
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Fallsupervision

Fallsupervision ist in vielen sozialen Berufen Standard, weil sie bei den ständigen hohen Anforderungen psychische Entlastung schafft und zu einer besseren Arbeitszufriedenheit führt. Der fachlich-kollegiale Austausch und das sich vertiefende Verständnis für die Kinder und deren Lebenswelten tragen gleichzeitig innerhalb der Arbeit zur Qualitätssteigerung bei. Zur Festigung der professionellen Arbeit wird an konkreten Fallbeispielen der kollegiale Austausch von unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen geübt und eine Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens ermöglicht. Gemeinsam erarbeiten wir angemessene Lösungsstrategien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Einzel-/ Team-Supervision / Coaching

Jeder weiß, wie wichtig Beziehungen und Loyalitäten im Arbeitsfeld sind aber kaum jemand spricht offen darüber. Wenn wir Arbeitsbeziehungen bewusster gestalten, ihre Spielregeln besser verstehen und beachten wollen, dann können sie zu einer immer fließenden Quelle für unsere positiven Gefühle werden.
Im Vordergrund steht die professionelle Förderung der persönlichen Stärken (Ressourcen), den „Brückenbau" zwischen bewussten Fähigkeiten und verborgenen Potentialen, die konstruktive Kommunikation zwischen den Menschen, die mit einer gemeinsamen Aufgabe betraut sind, die Verbesserung der Arbeitsqualität und Zufriedenheit und die Reflexion von persönlichen und strukturellen Grenzen.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?

In den letzten Jahren hat die Förderung von Kindern mit Wahrnehmungsdefiziten immer stärker an Bedeutung gewonnen. Unterschiedliche Therapierichtungen sind sich einig, dass die Kinder so früh als möglich in ihren Basiskompetenzen unterstützt – vielfältige Lerngelegenheiten eröffnet – und bedeutungsvolle gemeinsame Handlungssituationen angeboten werden müssen. In diesem Workshop werden wir auf unterschiedliche Formen, Ursachen und das Erkennen von Wahrnehmungsstörungen eingehen, Aufbau und Funktion der Sinnessysteme sowie adäquate Förderangebote erarbeiten.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie

Kinder entwickeln aus den unterschiedlichsten Gründen Verhaltensauffälligkeiten. Ursachen und Muster sind vielfältig und können nur von vielen Seiten betrachtet verstanden werden. Sehr häufig weichen diese Kinder vom durchschnittlichen Verhalten der Gleichaltrigen ab oder erfüllen nicht die Mindestanforderungen für soziale Verhaltensweisen. Meist löst erst das Zusammentreffen von mehreren Faktoren das eindeutig aus der Norm fallende Verhalten aus. Sie erfahren mehr über die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten sowie über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und durchleuchten konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag hinsichtlich Ursachen und Symptomen. Dabei lernen Sie entwicklungsfördernde und kreative Methoden kennen, die das Selbstwertgefühl der Kinder stärken. Kleingruppenarbeit, Vortrag über Entwicklungspsychologie, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Werte sind Zukunft – Verantwortungsvoll und werteorientiert handeln

Werteorientierte Bildung und Erziehung ist ein Prozess, der durch die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder beeinflusst wird. Das gesellschaftliche und soziale Umfeld wird schon früh wahrgenommen und analysiert und durch die Vorlebensweise der Bezugspersonen beeinflusst. Verbale und non-verbale Begegnungen gestalten die Kommunikation und entwickeln die eigene Identität, die das zukünftige Leben mitgestalten und führen. Dabei geht es bei der Werteerziehung auch darum, dass die Bedürfnisse von möglichst vielen Berücksichtigung finden. Das Seminar bietet vielfältige Impulse und Informationen zur Entwicklung von Wertehaltungen, Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls und Wertevorbildern durch uns Erwachsene. Dabei stellen wir uns den Fragen: Welche Werte prägen unsere Gesellschaft? Wie können wir sie unseren Kindern vermitteln? Welche Bedürfnisse eines Menschen stehen in konkreten Situationen im Mittelpunkt?
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt – Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten

Eltern haben das Recht und der Kindergarten hat die Pflicht zu einer umfangreichen Information über die geleistete pädagogische Arbeit. Die während der Elternabende häufig recht „trocken" vorgetragenen Inhalte treffen aber oft nur auf wenig Resonanz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie mit Methoden der praktischen Selbsterfahrung Themen lebendiger vermittelt und begreifbar gemacht werden können. Inhalte: Aufbereitung einer aktuellen Thematik zu einem fertigen Konzept mit genauem Ablaufplan; Aufgabenteilung im Team; Kleingruppenbildung und aktive Einbindung der Eltern; Spaß und Aufmerksamkeit bei den Eltern wecken; Eltern dokumentieren ihre Ergebnisse vor der Gruppe; gelungene Abschlusssituationen.
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten

Lernen im Vorschulalter ist in erster Linie soziales Lernen. Die Kinder erleben untereinander neue Möglichkeiten der Entfaltung, aber auch neue Grenzen. Dieser Lernprozess ist mit unterschiedlichen Interessen, Gefühlen und Wahrnehmungen, mit Konflikten und Streit verbunden. Konflikte sind normal, sie bieten ein soziales Lernfeld für die Kinder. Denn Kinder wollen und können Konflikte klären. Sie

brauchen dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen und die Unterstützung durch die begleitenden Erwachsenen. Im Team wird das Konzept der systemischen Mediation in der pädagogischen Arbeit mit Vorschulkindern vorgestellt. Es bietet neue Möglichkeiten, den Bildungsauftrag im Bereich des sozialen Lernens und des Spracherwerbs umzusetzen. Die Fortbildung gliedert sich:
in gezielte Übungen und Spiele die zur sozialen Frühförderung in der Gruppe beitragen; in das Trainingsprogramm für die Bezugspersonen (Mediation, mediative Techniken).
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Sprachreich – Logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:
- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Leitung: Christina Bach, Logopädin

Angaben zu den Kosten der Fortbildungen erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

© Bildungspartner Main-Kinzig

Junge Entdecker Main-Kinzig

Haus der kleinen Forscher
Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Unter dem gemeinsamen Dach der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig" koordinieren die Volkshochschule, der Bildungspartner Main-Kinzig und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung ihre frühkindliche Bildungsarbeit im Bereich Naturwissenschaft und Technik.

Im Projekt verankert ist das „Haus der kleinen Forscher" (HdkF) mit einem regelmäßigen Workshopangebot für pädagogische Fach- und Lehrkräfte. Wir informieren Sie gerne:

Bildungspartner Main-Kinzig
Beate Löb
Tel.: 06051 91679-24, beate.loeb@bildungspartner-mk.de
Kathinka-Platzhoff-Stiftung
Stephanie Kämmerer
Tel. 06181 5079847, stephanie.kaemmerer@kp-stiftung.de

Basisworkshop Wasser

Mit Wasser zu spielen, ist großartig! Besonders spannend ist das Spiel mit fließendem Wasser aus dem Wasserhahn, dem Gartenschlauch oder sogar in einem kleinen Bach. In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst. Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung „Haus der kleinen Forscher" überhaupt unter Forschen? Bei einfachen Experimenten zum Thema „Forschen mit Wasser" können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen. **Fortbildung für Erzieher/-innen**

Beate Löb, Uli Brenner

06.02.	1-mal	Do. 09:00–16:00	9 UE	5508022	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb, Uli Brenner

05.02.	1-mal	Mi. 09:00–16:00	9 UE	5508024	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Basisworkshop 2 Luft

Ist eine ausgetrunkene Saftflasche wirklich leer? Was verbirgt sich eigentlich hinter dem Wirbel beim Ablassen des Badewassers? Und was hat beides mit einem Tornado zu tun? Lernen Sie an einem einzigen Tag, wie Sie mit einfachen Experimenten in der Kita faszinierenden Luftphänomenen nachspüren können. Teilen Sie mit den anderen Erzieherinnen und Erziehern Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen in der Kita und beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie mit Kindern über das Lernen reflektiert werden kann. Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein! **Fortbildung für Erzieher/-innen**

Beate Löb, Uli Brenner

08.10.	1-mal	Mi. 09:00–16:00	9 UE	5508100	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb, Uli Brenner

16.10.	1-mal	Do. 09:00–16:00	9 UE	5508101	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Themenworkshop Mathematik

Als Lernbegleitung das mathematische Denken unterstützen – Jetzt wird's knifflig! Haben Sie eine Ahnung, wie erfrischend und kinderleicht die Wissenschaft der Zahlen sein kann? In diesem Workshop erhalten Sie praktische Anregungen für die mathematische Bildung in Kita, Hort und Grundschule. Sie lernen Experimentiervorschläge zum Thema Mathematik kennen und setzen sich mit den entwicklungspsychologischen Grundlagen zur Entwicklung des mathematischen Denkens auseinander. Nach dem Workshop fühlen Sie sich gestärkt, die Kinder in der Entwicklung ihrer mathematischen Fähigkeiten zu unterstützen. Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein! **Fortbildung für Erzieher/-innen**

Beate Löb, Uli Brenner

19.11.	1-mal	Mi. 09:00–16:00	9 UE	5508102	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb, Uli Brenner

20.11.	1-mal	Do. 09:00–16:00	9 UE	5508103	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb, Uli Brenner

27.11.	1-mal	Do. 09:00–16:00	9 UE	5508104	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Themenworkshop Magnetismus

Magnete sind im wahrsten Sinne des Wortes anziehend – auch schon für sehr junge Kinder! Wie kann man die magnetischen Anziehungskräfte sichtbar machen? Diese Frage bietet einen hervorragenden Ansatzpunkt, um den Forschungsprozess mit jungen Kindern in Gang zu setzen, ihr Vorgehen zu beobachten und die Kinder beim Forschen richtig zu begleiten. Probieren Sie es aus, tauschen Sie sich aus und holen Sie sich praktische Tipps.
Fortbildung für Erzieher/-innen

Beate Löb, Uli Brenner

12.02.	1-mal	Mi. 09:00–16:00	9 UE	5508025	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Beate Löb, Uli Brenner

13.02.	1-mal	Do. 09:00–16:00	9 UE	5508026	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Themenworkshop Sprudelgase

Vulkanausbrüche, rasante Raketen und tanzende Senfkörner – Experimente mit Sprudelgas haben erstaunliche Effekte! Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen", sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich während des Workshops bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.
Fortbildung für Grund- und Förderschullehrer/-innen

Beate Löb, Uli Brenner

26.03.–02.04.	2-mal	Mi. 14:30–18:00	9 UE	5508035	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Beate Löb, Uli Brenner

27.03.–03.04.	2-mal	Do. 14:30–18:00	9 UE	5508037	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Basisworkshop Wasser

„Einen Tautropfen betrachtend, entdeckte ich das Geheimnis des Meeres." (Khalil Gibran) Mit Begeisterung und Freude die Welt entdecken. Wasser ist für Kinder immer wieder spannend und lädt zum Explorieren und Experimentieren ein. In diesem akkreditierten Workshop werden Sie interessante Experimentiermöglichkeiten kennen lernen. Sie erfahren in Ihrem ersten „Haus-der-kleinen-Forscher-Workshop", was die Stiftung überhaupt unter Forschen in der Grundschule versteht und nehmen Umsetzungstipps für Ihren kompetenzorientierten Unterricht mit.
Fortbildung für Grund- und Förderschullehrer/-innen

Beate Löb, Uli Brenner

12.03.–19.03.	2-mal	Mi. 14:30–18:00	9 UE	5508031	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Beate Löb, Uli Brenner

13.03.–20.03.	2-mal	Do. 14:30–18:00	9 UE	5508033	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basisworkshop 2 Luft

„Schwerer als Luft? Flugmaschinen sind unmöglich." (Baron Kelvin William Thomson, britischer Physiker, 1824–1907) Sie erleben mit verblüffend einfachen Experimenten faszinierende Luftphänomene. Teilen Sie mit den anderen pädagogischen Lehrkräften Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen und beschäftigen Sie sich mit der Frage, warum Kinder das Lernen reflektieren sollten.
Fortbildung für Grund- und Förderschullehrer/-innen

Beate Löb, Uli Brenner

26.09.–10.10.	2-mal	Fr. 14:30–18:00	9 UE	5508003	35,00 €

Hanau, Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Beate Löb, Uli Brenner

07.10.–14.10.	2-mal	Di. 14:30–18:00	9 UE	5508004	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Themenworkshop Licht, Farben, Sehen

„Nichts ist im Verstand, was nicht zuvor in der Wahrnehmung wäre." - Arabisches Sprichwort Sie erforschen, wie farbige Schatten entstehen, dass um die Ecke gucken funktioniert und wie objektiv unsere Augen in Wirklichkeit sind. Diesen und weiteren Fragen gehen wir im Workshop auf den Grund. Beim Forschen zu unterschiedlichen Phänomenen des Themas „Licht, Farben, Sehen" vertiefen Sie Ihr Verständnis der Methode „Forschungskreis". Sie tauschen sich über die Höhepunkte des bisherigen gemeinsamen Forschens aus und lernen Bewertungskriterien guter Projektarbeit kennen. Es wäre schön, wenn Sie sich zur Vorbereitung auf den Workshop an vergangene Projekte erinnern und – falls möglich – Projektdokumentationen mitbringen.
Fortbildung für Grund- und Förderschullehrer/-innen

Beate Löb, Uli Brenner

11.09.–18.09.	2-mal	Do. 14:30–18:00	9 UE	5508001	35,00 €

Hanau, Familienakademie, Französische Allee 12

Beate Löb, Uli Brenner

23.09.–30.09.	2-mal	Di. 14:30–18:00	9 UE	5508002	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus der kleinen Forscher Inhouse Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher"-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher" (HdkF) fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die HdkF-Arbeit näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Beate Löb, Uli Brenner

Termin nach Vereinbarung	5508039	80,00 €

Haus der kleinen Forscher für Eltern

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher"-Einrichtungen die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In dieser ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher" kurz vorgestellt und die Eltern zum eigen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welch einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Beate Löb, Uli Brenner

Termin nach Vereinbarung	5508040	60,00 €

Ankündigung:

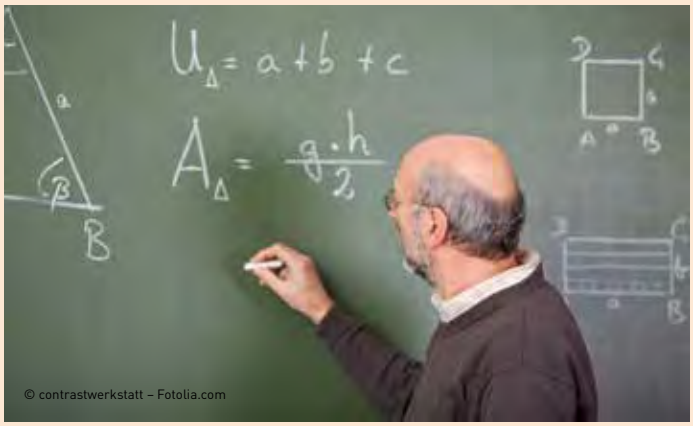
Haus der kleinen Forscher: Fachtag – Mathematik

Der Fachtag mit dem Schwerpunkt Mathematik richtet sich an alle pädagogischen Fach- und Lehrkräfte, die an neuen Denkansätzen im Bereich Mathematik interessiert sind. Im Mittelpunkt steht die Fragestellung: Entdecken, Erfinden, Gestalten – geht das im Umgang mit Mathematik und vor allem in den Anfangsphasen des mathematischen Lernens?
Im Anschluss an den Fachtag werden Vertiefungsseminare angeboten.

Prof. Dr. Albrecht Beutelspacher

25.06.	1-mal	Mi. 14:30–18:00	4 UE	5508050	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Handlungskompetenz bei Gewaltsituationen in Schule und Hort

Schülerinnen und Schüler, die einen bewussten Zugang zu Situationskonstruktionen, Handlungsabläufen und Risiken bei Provokationen, ungewollten körperlichen Begegnungen (versehentliches Anrempeln) und gewalttätigen Vorfällen haben, stehen weniger in der Gefahr, sich in gewalttätige Auseinandersetzungen verwickeln zu lassen und zu verletzen, also selbst Opfer zu werden. Inhalte sind:

- Konfliktverlauf und Konfliktbeteiligte
- Reaktionsformen
- Provokationsformen
- Eskalationsentwicklung
- Täter- und Opferverhalten
- Reglementierte Kampfspiele
- Deeskalierende Handlungskonzepte

Ziele sind ein Verständnis wie sich Gewaltsituationen aufbauen, erweiterte Handlungskompetenzen in Konfliktsituationen, richtiges Helferverhalten, Gewaltprävention mit Kampfspielen sowie Transfer des Gelernten in Schülergruppen. Die erarbeiteten Dokumentationen werden im Foto festgehalten und im Anschluss der Veranstaltung den Teilnehmer/-innen zur Aufbereitung zur Verfügung gestellt.
Bitte mitbringen: Hallenschuhe und bequeme (Sport-) Kleidung .
Multiplikatoren-Qualifizierung zum Deeskalationstraining für soz. pädag. Fachkräfte im Hort oder betreuter Grundschule, Lehrerinnen und Lehrer.

Doris Maria Hain

14.02.–15.02.	2-mal	Fr., Sa. 09:00–16:00	18 UE	5081021	99,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Was kümmert mich der Krieg von gestern? Regionalgeschichtliche Projektmöglichkeiten in der Jugend- und Erwachsenenbildung

2014 jährt sich der Ausbruch des Ersten Weltkrieges zum 100., der des Zweiten Weltkrieges zum 75. Mal. Der Umgang mit dieser Gewaltgeschichte ist ein vielschichtiges, bis heute reichendes Kapitel der Vergangenheit. Vor Ort finden sich zumeist noch zahlreiche Spuren, die jedoch in der öffentlichen Wahrnehmung kaum Beachtung finden. Dazu gehören auch Gräber von Opfern und Beteiligten der Kriege. Ihre Ruhestätten – allein im Main-Kinzig-Kreis sind es 53 Friedhöfe mit insgesamt 4.668 Toten – müssen gesetzesgemäß dauerhaft erhalten werden. Im Rahmen von regionalgeschichtlichen Projekten zum Beispiel mit Schulen können Kriegsgräberstätten kontextualisiert und als Lernorte erschlossen werden. Sie bieten Gelegenheit, eine Auseinandersetzung mit der Geschichte des 20. Jahrhunderts anzustoßen und – orientiert an der eigenen Lebenswelt - ein demokratisches Geschichtsbewusstsein zu verankern. Im Rahmen dieses Workshops werden neben inhaltlichen Anknüpfungspunkten praxisnah Möglichkeiten und Methoden des entdeckend-forschenden Lernens sowie einer zielgruppen-orientierten Geschichtsvermittlung aufgezeigt.
Das Seminar findet in Kooperation mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. statt und ist auch Teil dessen Bildungsangebots. Es richtet sich an Lehr- und pädagogische Fachkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der historisch-politischen Bildung und aus der Jugendarbeit sowie Geschichtsinteressierte. Eine Akkreditierung ist bei Landesschulamt und Lehrkräfteakademie beantragt.

Anna Turré

08.04.	1-mal	Di. 14:00–17:30	4 UE	5085110	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Demokratiewerkstätten in der Schule

Wir suchen engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten betreuen möchten. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AG's, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z. B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen. In der Kursgebühr sind die Informationsmaterialien enthalten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung und Kommunikation statt. Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

12.06.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung (EPQ)

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer zu unterrichten beginnt oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des hvv ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, so dass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt.

EPQ Modul1

Die Volkshochschule als Lernort und Aufgabenfeld

Horst Günther, Vera Mala

14.02.	1-mal	Fr. 14:00–17:00	4 UE	4009101	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 2

Lernen lernen: Die Reflexion der eigenen Lern- und Lehrerfahrungen und ihre Konsequenzen für das aktuelle Unterrichtsgeschehen, Lernen im biographischen Kontext, individuelle Lernstrategien, Lernen als Kommunikations- und Interaktionsprozess, Wissenserwerb – Wissensvermittlung

Die Rolle der Kursleitung: unterschiedliche Rollen der Kursleitung, Reflexion des eigenen Erlebens, das Verhältnis Kursleitung – Teilnehmer/-in, die Kursleitung als Lernmoderator – Lernbegleitung – Lernberater

Gruppen leiten: Dynamik der Gruppe, Grundlagen und Methoden der Gruppenarbeit, Aufgabe und Rolle der Gruppenleitung, Umgang mit Störungen/Gruppenkrisen, Förderung von Kooperation und Mitverantwortung

Qualitätssicherung: Qualitätssicherung und –entwicklung, Möglichkeiten und Methoden der Evaluation, Kursnachbereitung und Transfer, kollegiale Beratung
Anmeldeschluss: 18.01.2014

Erika Scheider

01.02.–30.03.	4-mal	32 UE	4009201	300,00 €
Sa. 01.02.	10:00–17:00			
So. 02.02.	10:00–17:00			
Sa. 29.03.	10:00–17:00			
So. 30.03.	10:00–17:00			

Hanau, Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4

EPQ Modul 3: Sprachen Teil 1 und 2

Leiterinnen und Leitern von vhs-Fremdsprachenkursen werden sprachenübergreifend grundlegende didaktisch-methodische Kompetenzen für einen effizienten Sprachunterricht mit Erwachsenen vermittelt.
Im Seminar erlernen Sie, Unterricht so zu gestalten, dass freiwilliges Lernen nicht von kurzer Dauer bleibt, wie individuelle Bedürfnisse von Lernenden sowie konkrete Lernziele bis hin zum Erwerb eines anerkannten Abschlusses in Einklang zu bringen sind.
Anmeldeschluss: 11.01.2014

Eva Hintner, Erika Scheider

25.01.–16.03.	4-mal	32 UE	4009301	300,00 €
Sa. 25.01.	09:00–17:45			
So. 26.01.	09:45–15:30			
Sa. 15.03.	09:00–17:45			
So. 16.03.	09:45–15:30			

Hanau, Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4

Zusätzlich:
Teil 3: Workshop – an einem Samstag, 09:00-13:30 Uhr
(Dieser Termin wird am ersten Seminarwochenende bekannt gegeben.)

Teil 4: Hospitation – mit kollegialer Beratung durch die Seminarleitung
(Termine nach Vereinbarung

EPQ Modul 5: Abschlusskolloquium

Mit dem Abschlusskolloquium, bei dem die theoretische Reflektion der eigenen Lehrerfahrung im Mittelpunkt stehen soll, schließt die EPQ-Reihe ab.

Heidemarie Franzmann

22.02.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	4009501	60,00 €

Frankfurt, Hessischer Volkshochschulverband e.V., Winterbachstr. 38

Heidemarie Franzmann

09.05.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	4009502	60,00 €

Frankfurt, Hessischer Volkshochschulverband e.V., Winterbachstr. 38

Aus- und Fortbildungsinstitut für ALTENPFLEGE Rodenbach

seit mehr als 40 Jahren

2014 BILDUNGSANGEBOT

CertEuropA GmbH

Ausbildung

- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpfleger(in)
- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpflegehelfer(in)

Fortbildung

- Veranstaltungen zu aktuellen Pflegethemen in unseren Schulungsräumen
- Inhouse-Schulungen nach Wunsch
- Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung (40 Std.)

Weiterbildung

- Lehrkraft an einer Altenpflegeschule
- Stations-, Gruppen- und Wohnbereichsleitung
- Gerontopsychiatrische Fachkraft mit Schwerpunkt Clownarbeit

Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage
www.altenpflegeschule-mkk.de
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung
AZAV-Zertifiziert (Nr. B-0257-0507-1, Zertifiziert von CertEuropA)

Aus- und Fortbildungs-institut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach

Telefon
(06184) 935 - 182

Email
afi@altenheime-mkk.de

Internet www.
altenpflegeschule-mkk.de

Kompetenz für die Zukunft!

Alten & Pflegezentren Main-Kinzig-Kreis

Azubi-Seminare Projekte/Workshops für Firmen

Motivation Sozialkompetenz Kommunikation
Emotion Einfühlungsvermögen
Rhetorik
Teamarbeit
Kreativität Verantwortung
Selbstreflexion

Das Bestreben jedes guten Ausbildungsbetriebes ist es, den eigenen Auszubildenden ein hohes Maß an fachlichem Können zu vermitteln. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Ausbildungsarbeit. Unsere Kompetenz liegt dabei im Bereich der Vermittlung wichtiger Schlüsselqualifikationen, die in der betrieblichen Ausbildung und der Berufsschule oft zu kurz kommen.

Für deren Training und Einübung bedarf es besonderer Konzepte und Projekte, vielleicht auch einmal eines außergewöhnlichen Veranstaltungsortes. Einiges davon möchten wir Ihnen hier vorstellen. Haben Sie Fragen? Möchten Sie besondere Themen eingebunden wissen? Wir setzen Ihre firmenspezifischen Wünsche um.

Als Team zusammenwachsen

In diesem „Outdoor-Projekt" abseits des gewohnten Ausbildungsumfelds lernen die Teilnehmer, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten auf ungewohnte Weise einzubringen und mit den vorhandenen Ressourcen auszukommen. Die vielseitige Natur rund um das Jugendzentrum Ronneburg bietet ideale Möglichkeiten, um sich auf ungewohnte Denkpfade zu begeben und sich spannenden Herausforderungen zu stellen. Das fordert Innovation und Improvisation des Teams und des Einzelnen. Am Ende der Veranstaltung stehen neben dem Erfolgserlebnis am Geschaffenen, Erstaunen über die gemachten Entdeckungen sowie Freude am erworbenen Können und an der Erweiterung von Kompetenzen.
Leitung: Uli Brenner, Diplom-Biologe, Umweltpädagoge

Der richtige Ton – Geschäftskorrespondenz für Auszubildende

Die Visitenkarte eines Unternehmens ist die professionelle Geschäftskorrespondenz, ob als Brief, Fax oder E-Mail. Auch für Auszubildende verschiedener Berufe und Branchen gehört das Schreiben von Geschäftskorrespondenz zum Berufsalltag. Das formale Fundament bildet hierfür die äußere Form nach DIN 5008 und neuer Rechtschreibung. Inhaltlich sollte ein gelungener Geschäftsbrief oder eine E-Mail prägnant und verständlich formuliert sein – mit knappen, am Empfänger orientierten Texten – ohne altbackene Floskeln einerseits und Jugendjargon andererseits. Ziel des Seminars ist es, den Auszubildenden praxisorientierte Hilfestellung, Tipps und Anregungen für eine moderne und wirksame Geschäftskorrespondenz zu geben. Angesprochen sind Auszubildende aller Branchen, Bereiche und Ausbildungsjahrgänge, die häufig schriftlich kommunizieren müssen.

Inhalte sind:
- Elemente und Aufbau eines gelungenen Geschäftsbriefes
- Grundregeln der Geschäftskorrespondenz
- Optische Gestaltung
- Besonderheit von geschäftlichen E-Mails
- Brief- und Sprachstil
- Positiv formulieren
- Das Wesentliche auf den Punkt bringen
- Komplizierte Sätze entschachteln
- Kundenorientierte Sprache
- Verschiedene Brieftypen

Briefe und Texte aus dem Berufsalltag der Teilnehmer/-innen können mitgebracht, ausgewählt und besprochen werden.
Leitung: Andrea Pauly, Literaturwissenschaftlerin und freie Journalistin

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende

Schon in der Berufsausbildung und erst recht im Berufsalltag gewinnt es zunehmend an Bedeutung, Informationen, Arbeitsergebnisse, Produkte oder das Unternehmen wirkungsvoll vor Gruppen zu präsentieren. Dabei ist entscheidend, dass man Menschen von sich und seiner Botschaft nachhaltig überzeugt. Das Seminar vermittelt Kompetenzen, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darstellen und vortragen zu können. Dazu lernen die Teilnehmer, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfängerorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie bereiten eine Präsentation vor, führen sie durch und erhalten differenziertes Feedback. Die Präsentationen werden professioneller und die Teilnehmer gewinnen an Selbstver-

trauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:
- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchführung einer Präsentation

Leitung: Dirk Hohage

Gemeinsam gestalten mit Ton – Azubis töpfern ihr Firmenlogo

Ein wunderbares Gruppenerlebnis kann dieser Workshop sein, den Ihre Azubis als Gruppe besuchen können. Zum einen erschaffen die Teilnehmenden etwas, das sie anschließend mit nach Hause (oder besser: in die Firma bzw. den Betrieb) nehmen können. Zum anderen tun sie es gemeinsam: Teamwork, Einfühlungsvermögen, das Einbringen eigener und die Einschätzung fremder Stärken, all das wird in unserem Kreativ- und Forscherraum gefördert, wenn in der Gruppe getöpfert wird. Unsere Dozentin verfügt über jahrelange Erfahrung mit Anfängern und Fortgeschrittenen auf diesem Gebiet, jede und jeder kann mitmachen und sieht am Ende ihren und seinen Beitrag, verkörpert in einem kleinen Kunstwerk, das sicher die Identifikation miteinander und mit dem Ausbildungsbetrieb stärken wird.
Leitung: Ursula Laifle, langjährige Töpferkursleiterin

Azubis@POLITIK – das Planspiel

An einem Projekttag können die Azubis Ihres Unternehmens gemeinsam ein besseres Gefühl für die politische Landschaft entwickeln. Dabei lernen sie Parteiprogramme kennen, beschäftigen sich mit Inhalten und Zielen von Kommunal-, Landes- oder Bundes- und Europapolitik und gewinnen so einen Einblick in die widerstreitenden Interessen, deren Ausgleich unser Gemeinwesen kennzeichnet. Doch die Vermittlung politischer Inhalte ist eigentlich nur nebensächlich. Die Azubis drehen auf der Grundlage der gewonnenen Erkenntnisse gemeinsam kleine „Wahlspots" und üben sich rhetorisch, indem sie in einem Rollenspiel Politikerinnen und Politiker mimen, die ihren Standpunkt in der Diskussion mit den anderen vertreten müssen. Diesen Tag werden Ihre Azubis sicher so schnell nicht vergessen. Nicht nur kennen sie sich auf einmal gesellschaftspolitisch ganz gut aus, sie lernen zusätzlich, wie man in einer Demokratie seine Interessen zur Geltung bringt und dabei auch die jeweils andere Seite nicht aus den Augen verliert.
Leitung: Alexander Wicker, vhs-Fachbereichsleiter Gesellschaft, verantwortlich für Demokratiewerkstätten an Schulen

Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!
Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Suchtverhalten reagieren. In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen. Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch, was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert. Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen. Beide Seminare werden von einer langjährig erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Co-Trainer zur Verfügung. Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.
Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften der Suchtprävention

Computerschreiben in 5 Stunden

Der Computer ist heute an fast keinem Arbeitsplatz mehr weg zu denken. Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.
Leitung: Martina Klüh, Dipl.-Wirtschaftsing. (FH) und langjährige Kursleiterin

Business-Knigge für Berufseinsteiger

Schulabgänger sind in der Regel nicht gut genug auf das Geschäftsleben vorbereitet. Im Arbeitsalltag lauern viele „Kniggefallen", dieses Seminar dient dazu, die eigenen Manieren zu überprüfen und heikle Situation sicher zu umschiffen. Das Konzept beinhaltet alle wichtigen Bestandteile vom ersten Eindruck bis zu modernen Umgangsformen und unterstützt die persönliche Kompetenzerweiterung. Das Seminar hilft die ersten Hürden im Berufsleben sicher zu nehmen. Es vermittelt die Grundregeln für erfolgreiches Verhalten und soll den Teilnehmern die Unsicherheit nehmen.
Leitung: Jessica Hufnagel, Personalreferentin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen und Ihren Azubis.

Angaben zu den Kosten des jeweiligen Angebotes erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Ihr MedienDienstleister

PERSÖNLICH · INDIVIDUELL · FLEXIBEL
UNSER MARKEN ZEICHEN!

- **Drucksachen aller Art**
- **Grafik/Gestaltung**
- **Konfektionierung**
- **Versand/Logistik**

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 151 · Telefax (0 60 51) 833 155 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.gnz.de

Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empowerment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06051-91679-28
gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt:

Themenschwerpunkt:

- Feste Feiern! – studium generale
- Beratung und Coaching
- Ferienprogramm

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

THEMENSCHWERPUNKT

Feste Feiern! – studium generale

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Archäologisches Spessart-Projekt e.V. Institut an der Universität Würzburg

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen nun schon zum dritten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.
Im ersten Halbjahr 2014 wird es um ein weiteres großes menschheitsgeschichtliches Thema gehen: „Feste Feiern!".
Im Wortsinne seit Menschengedenken feiern wir aus den verschiedensten Anlässen Feste. Warum, wie und wo wir das tun, ist kein Zufall, sondern manchmal in Jahrhunderten Tradition gewordenes Kalkül. Durch die Jahrtausende sind keine Anlässe ausgelassen worden – das Sprichwort von den Festen, die man feiern solle, wie sie fallen, spricht darüber Bände. Naturereignisse, später oft religiös überformt, der Erhalt der Lebensgrundlagen, der Anfang oder das Ende einer als Ära verstandenen Zeit, politische Geschehnisse, der Beginn oder das Ende des Lebens, nichts, was nicht Grund genug für ein Fest sein konnte. Unsere Experten begleiten zusammen mit Ihnen die Menschen von der Vor- und Frühgeschichte durch die Epochen der Antike bis zum Mittelalter, der Neuzeit und der Moderne, lernen längst vergessene, noch immer bestehende oder wiederbelebte Feste kennen und erfahren, wie sie sich mit der Zeit verändert haben. Es erwarten Sie akademische Vorträge auf hohem Niveau, jedoch für jedermann verständlich und mit der Möglichkeit, Nachfragen zu stellen und kontrovers zu diskutieren.
Bitte beachten Sie die besonderen Anmeldebedingungen zum studium generale am Ende dieses Themenschwerpunktes.

Prunkvolle Feste und lustvolles Fasten – Der Wechsel von Fest- und Fastenzeiten im kirchlichen Jahr

Zum Auftakt des neues Semesters unserer Reihe „studium generale (sg)". Schon die Römer wussten rauschende (Staats-)Feste zu feiern und wiesen in ihrem Kalender Fastentage aus (auch wenn die etwas anderes bedeuteten, als später in christlicher Zeit). Die römische Kirche nahm viele dieser Feste in ihren Kalender auf, natürlich verändert und mit neuem Sinngehalt. Im Laufe des Mittelalters veränderten sich wiederum auch diese kirchlichen Feste und mit der Reformation entstand auch eine Spaltung im Feiern der großen Feste des Kirchenjahres. So standen bald katholische Krippe gegen protestantischen Christbaum im weihnachtlichen Brauchtum - bis sie sich in jüngerer Vergangenheit wieder aussöhnten und zugleich von Weihnachtsmann und Santa Claus bedrängt wurden. Und war die Fastenzeit für manchen armen Schlucker noch trauriger als das im ohnehin im Schweiße des Angesichts gegessene tägliche Brot, so entwickelten die Köche an fürstlichen Höfen und in reichen Abteien aus den Fastenspeisen Gaumenkitzler, die der aufwendigsten Festtafel Ehre antaten. Der Vortrag lustwandelt durch die Geschichte der kirchlichen Feste und Feiern, Fastenzeiten und Fastengebote, ihrer Folgen und ihres Wandels. Ein Spaziergang durch einen farbenprächtigen Lustgarten voller Irrwege und Überraschungen.

Dr. Gerhard Ermischer

06.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011001	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Festkulturen im alten Ägypten

Im zweiten und in einem weiteren Teil unseres dritten Semesters „studium generale (sg)" besuchen wir erneut Ägypten. Das Alte Ägypten ist bekannt für seinen stark ausgeprägten Totenkult. In seinem trockenen Klima hat sich eine riesige Fülle an materiellen Zeugnissen hierzu erhalten. Grabdenkmäler mit ihrer oft reichen Dekoration in Relief und farbenprächtiger Malerei geben einen detailreichen

Eindruck darüber, wie das wichtigste Thebanische Fest, das Talfest, von der Bevölkerung gefeiert wurde. Einmal im Jahr, wenn der Gott Amun-Re aus seinem Tempel in Karnak am Ostufer auszog und mit seiner Barke den Nil überquerte, um in Theben-West die Totentempel verstorbener Pharaonen zu besuchen, pilgerten die Menschen zu den Gräbern ihrer Familienangehörigen in den Nekropolen. Hier feierten sie quasi angesichts des Todes einen „schönen Tag" mit allem, was das Herz der Lebenden erfreut: Festessen, Festtagskleidung, Musik, Tanz, Rausch und Erotik. Neben der allgemeinen Einführung in die altägyptische Festkultur im Teil I steht das Talfest im Zentrum des Teils II unserer Betrachtung.
Die Veranstaltung hat zwei Teile: Teil I am 13.03., Teil II am 26.06.

Christine Raedler

13.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011002	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das „schöne Fest vom Wüstentale" – Feiern angesichts des Todes im Alten Ägypten

Christine Raedler

26.06.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011008	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kulte, Feste und Heiligtümer im alten Griechenland – Kulturgeschichte und Archäologie

Der dritte Abend unseres aktuellen Semesters führt uns in eine frühe europäische Hochkultur, mitten ins antike Griechenland. Wer kennt sie nicht, die großen Heiligtümer Dodona, Delphi und Olympia? Die Kulte und Spiele, die mit ihnen in Verbindung stehen und noch heute die Menschen faszinieren? Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Kultstätten des alten Griechenlands und erläutert nachvollziehbar die komplexen Vorgänge der antiken Bräuche. Aber auch die Ursprünge der Komödie, der Tragödie, der medizinischen Forschung oder des Sports werden angesprochen und in einen Gesamtzusammenhang gestellt.

Mario Becker

20.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011007	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massenunterhaltung im Altertum – mehr als „Brot und Spiele"

Die vierte Veranstaltung des sg-Semesters beleuchtet das Altertum noch einmal übergreifend. Die großen religiösen Feste im alten Griechenland wurden von allerlei Spielen und Wettbewerben begleitet – die sportlichen Agone begleiteten auch musische Veranstaltungen. Wie tief verwurzelt diese Tradition in der griechischen Gesellschaft war, zeigen die gemeinsamen Heiligtümer wie Nemea, Delphi oder Olympia und eine Friedenspflicht während der Spiele. Wo liegen die Ursprünge dieser Veranstaltungen, wie sieht der archäologische Befund aus und wie war das römische Verständnis hierfür? Die Massenunterhaltung in Rom war weit von einem sportlichen Anspruch entfernt, der Vortrag zeigt zahlreiche bildliche und literarische Beispiele, die den Unterschied zwischen Griechen und Römern in der Frage der Freizeitgestaltung offen legen.

Mario Becker

27.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011009	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Barockspektakel mitten im Nichts? – Die eingestellten Jagden des Erzbischofs von Mainz

Feiern und Feste wirken sich auch landschaftlich aus. Dass dies auch heute noch sichtbar ist, daran erinnert uns die fünfte Veranstaltung des aktuellen Semesters unserer Reihe „studium generale (sg)".
Im Rahmen der archäologischen Untersuchungen des Forsthauses in Rothenbuch war es 2009 möglich, einen Blick in die ruhmreiche Vergangenheit dieser Gemeinde zu werfen. Erstmals konnten archäologischen Untersuchungen an die historisch bezeugten Prunkjagden des Erzbischofs von Mainz am Ende des 18. Jahrhunderts anknüpfen. Insbesondere die eingestellte Jagd des Mainzer Erzbischofs und Kurfürsten Carl Josef von Erthal aus dem Jahre 1787 dürfte sich baulich auf den zentralen Spessart ausgewirkt haben. Die fabrikartige Verwertung des angefallenen Wildes und die Konservierung des Fleisches setzte ein großes Zerteilungsareal, eine entsprechend dimensionierte Herdstelle und einen gut durchlüfteten Lagerkeller zum Abhängen des Wildes voraus. Die damaligen, tiefgreifenden Baumaßnahmen prägen auch heute noch als markante Elemente den Spessart.

Harald Rosmanitz

03.04.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011004	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feiertage, Feiern und Gelage im antiken Rom

Nach Ägypten, Griechenland und dem Spessart führt uns die sechste Veranstaltung des aktuellen „sg"-Semesters weiter nach Rom. Feiertage bestimmten den Jahresablauf im antiken Rom. Politische und vor allem religiöse Feste wurden sehr unterschiedlich begangen. Wir betrachten zunächst den Festkalender der feststehenden Feiertage, deren Ursprünge und die damit verbundenen Veranstaltungen. Auf Beschluss des Senates konnten zudem einmalige Feiern beschlossen werden, wozu beispielsweise auch der Triumph eines erfolgreichen Feldherrn und mehrtägige Zirkusspiele gehörten. Schließlich richten wir unseren Blick in den häuslichen Bereich und sehen, was Küche und Keller zu allerlei Anlässen zu bieten hatten.

Dr. Hans-Otto Schmitt

15.05.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011003	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feiern wie vor hunderttausend Jahren

Noch einmal weit in die Vergangenheit führt uns die achte Veranstaltung unserer Reihe „studium generale". Vielleicht denken Sie auch: Die Menschen in prähistorischer Zeit hatten keine Gelegenheit zu feiern. Ihr Dasein war durch den täglichen Kampf ums Überleben bestimmt. Doch von wegen! Auch in schriftlosen Kulturen spielten Feste eine bedeutende Rolle. Zum einen gibt es unzählige ethnographische Berichte, die uns einen Einblick in die Festkultur scheinbar primitiver Völker liefern. Darüber hinaus existieren archäologische Zeugnisse, die als Überreste von Festen gedeutet werden können. Diese Quellen verraten uns, dass der Mensch seit jeher und überall Feste feierte. Doch warum sind Feste so wichtig und wie wurden sie begangen? Dieser Thematik soll, mit dem Focus auf „einfache" schriftlose Gesellschaften, nachgegangen werden.

Claus Bergmann

03.07.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Blick zurück als Ausdruck der eigenen Identität – Jubiläumsfeiern als Spiegel ihrer Zeit

Das dritte Semester unserer Reihe „studium generale (sg)" beschließt eine Veranstaltung zu Stadt- oder Dorfgründungsjubiläen. Diese gehören zur Identitätsfindung von Gemeinden, zur Wahrung des eigenen Gründungs- und Entwicklungsmythos – seit dem 20. Jahrhundert mit zumeist mit größeren Veranstaltungen oder gar Veranstaltungsreihen. Dabei sind die Feiern stets in engem Zusammenhang mit der historischen Epoche gestaltet, in der sie stattfinden – in technischer wie in politischer Hinsicht. Sie erhalten Einblick in die Entwicklung von Feiern zu Dorf- und Stadtjubiläen und damit in die Sicht der Bürger auf sich selbst. Vor Ort in Lettgenbrunn lernen wir ein außergewöhnliches Jubiläumsprojekt kennen. Das Besondere an dem 700-jährigen Jubiläum war, dass man nicht einfach eine Chronik geschrieben hat, sondern es gelang, die Menschen im Ort über das ganze Jahr hinweg zu mobilisieren.

Gerrit Himmelsbach

17.07.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1011005	18,00 €

Jossgrund, Feuerwehrhaus Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1

Das **studium generale** trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben" und erhalten so einen Subskriptionspreis*. Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt neun Donnerstagabenden zwischen Februar und Juli 2014, die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das **studium generale** ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere Expertinnen und Experten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten Jahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen Expertise bereichern.

*** Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 3. März 2014, für alle neun Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von 15% auf den Gesamtpreis, Sie zahlen also für neun Vorträge statt € 162,00 nur € 137,70. Bitte beachten Sie: Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden.**

Ihr Ansprechpartner
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter: **www.bildungspartner-mk.de**
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale" ab Seite 122 – 137,70 Euro

Name	Vorname	Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Partner für lebenslanges Lernen

Lernwelt Main-Kinzig

Entdecken Sie Bildung im Main-Kinzig-Kreis

© ewolff - Fotolia.com

Bildungspartner Main-Kinzig

www.bildungspartner-mk.de

THEMENSCHWERPUNKT
Beratung und Coaching – Möglichkeiten entdecken, Wege finden, Ziele erreichen ...
© fotogestoeber – Fotolia.com

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

EBWK Stiftung Erziehung Bildung Wissenschaft Kultur

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Erwachsene brauchen (Weiter-)Bildung, in Zukunft noch mehr, häufiger und immer wieder. Allgemeine, berufliche, kulturelle und politische Bildung sind dabei in einem ganzheitlichen Verständnis von Lernen gefragt. Gerade für Erwachsene, die Beruf, Privatleben und Lernen vereinbaren müssen, kann der persönliche Bildungsweg oft nur durch flexible Rahmenbedingungen funktionieren. Lernmöglichkeiten am Abend oder Wochenende, online oder in konzentrierten Präsenzveranstaltungen helfen dabei. Doch hin und wieder drehen sich unsere Gedanken im Kreis. Wir denken über ein Problem oder ein Vorhaben immer und immer wieder nach und scheinen doch zu keinem Ergebnis zu kommen. Welcher Weg ist der Richtige? Um den eigenen Weg zu planen braucht es von Zeit zu Zeit Unterstützung. Professionelle Angebote zu Beratung und Ausbildung zum Berater finden Sie in unserem aktuellen Themenschwerpunkt.

Trainer und Coach für Business und Management

Die Mitarbeiter eines Unternehmens sind die Triebkräfte des Erfolges. Kein Unternehmen kann es sich leisten, Potentiale der Mitarbeiter ungenutzt zu lassen. Deshalb setzen Unternehmen zunehmend auf Fachkräfte, die neben ihrer Berufsausbildung auch psychologische Kenntnisse in die Mitarbeiterführung einbringen können. Die Ausbildung zum „Trainer und Coach für Business und Management" vermittelt grundsätzliche Fähigkeiten im Umgang mit Menschen innerhalb und außerhalb von Unternehmen, bildet Vorgesetzte zur psychologisch geschulten Führungskraft weiter und ermöglicht den Einstieg in ein Leben als Trainer und Coach. Inhalte sind:

- Menschenkenntnis
- Mitarbeiterintegration
- Kommunikationsfähigkeiten
- Coaching und Mitarbeiterführung
- Grundlagen der Sozialkompetenz
- Stressbewältigung
- Überzeugungskompetenz

Gerne stellen wir Ihnen eine umfassendere Beschreibung der Inhalte bei Interesse zur Verfügung.

Stiftung Erziehung, Bildung, Wissenschaft und Kultur – EBWK

05.07.–13.07.	9-mal	Mo. – So. 09:00–19:00	108 UE	7051000	1690,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008 (Änderungen in 2011!)
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 EUR
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen
Beratungsgebühr: 160,00 EUR
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	5061001

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich wenn Sie – nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten – im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 EUR
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	5061030

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post - E-Mail - Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 EUR
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen
Beratungsgebühr: 190,00 EUR
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	5002010

Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag Bildungsurlaub

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie möchten lernen, wie man sich aufrichtig mitteilt, so dass „Bild" und „Ton" zueinander passen? Sie lernen die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat", sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein" zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug, damit der Alltag am Arbeitsplatz und schließlich auch in der Familie erfolgreich gelebt werden kann und ist für Frauen und Männer gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit und Lebensfreude sehnen.

Jeannette Werner

28.07.–01.08.	5-mal	Mo. – Fr. 09:00–16:00	40 UE	5003450	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – was ist das?

Nach Einschätzung von Fachleuten wird Mediation als Verfahren der Konfliktbeilegung in Zukunft viele Gerichtsverfahren unnötig machen. Hier erfahren Sie alles über Mediation: worum es sich handelt, was es ist und wie sie funktioniert. Insbesondere wird der Ablauf einer Mediation erläutert und dargestellt, für welche (Konflikt-) Fälle sie sich eignet sowie, welche Voraussetzung die Medianten dafür mitbringen müssen.

Petra Reitz-Pietruschka

09.07.	1-mal	Mi. 19:30–21:45	3 UE	1052105	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderations-Basistraining für Ehrenamtliche

Stehen Sie in Ihrem Verein manchmal vor der Aufgabe, Mitgliedstreffen, Arbeitsgruppen oder Teams ergebnisorientiert zu leiten? Haben Sie kürzlich eine führende Funktion übernommen, sollen Sie dies in Zukunft oder sehen Sie schon länger hier Optimierungsbedarf? Dann ist es sehr hilfreich, wenn Sie die Moderationstechniken beherrschen. Denn damit gelangen Sie zielsicher zu strukturierten und dokumentierten Ergebnissen. An diesem Wochenende lernen Sie Techniken zur Visualisierung und Strukturierung von Informationen kennen. Das ermöglicht ein produktiveres Arbeiten mit Gruppen. Sie erfahren, wie Sie systematisch und kontinuierlich die Kompetenz der Anwesenden visualisieren, und so effektiv zu gewünschten Ergebnissen zu gelangen. Im Seminar lernen Sie Moderationsmethoden kennen, erleben ihre Umsetzung und erhalten praktische Tipps für ihre Einbindung in Ihrem Verein. Mit ausführlicher Praxis.

Claudia Werner

15.03.–16.03.	2-mal	13 UE	1058772	45,00 €
Sa., 15.03.	10:00–16:30			
So., 16.03.	10:00–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© hati - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Ferienprogramm
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Osterferien - Sommerferien

In den Ferien einfach die „Seele baumeln lassen", das ist für Viele, ob Jung oder Alt, das Mittel der Wahl, um sich von Schule oder Beruf zu erholen. Das ist auch gut so, aber, wieso nicht zusätzlich etwas Anregendes für den Kopf tun? Schließlich fahren ja nicht alle wochenlang in Urlaub, und langweilig muss es bestimmt niemand werden. Also, schauen Sie doch mal rein in unser spezielles Ferienangebot, das für Kinder, Jugendliche und Erwachsene konzipiert ist.

Erstmals haben wir alle Veranstaltungen, die in den Oster- und Sommerferien angeboten werden, in einem eigenen Themenschwerpunkt zusammengefasst. Das verschafft Übersicht und erleichtert die Auswahl. Bestimmt ist auch für Sie oder Ihre Kinder der geeignete Kurs zur interessanten und abwechslungsreichen Freizeitgestaltung dabei. Der Lernspaß wird bestimmt nicht zu kurz kommen.

Kinder und Jugendliche

Mach dich fit in Französisch – Ferienkurs für Schüler mit 2–3 Jahren Französischunterricht

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Französisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert.

Eva Maria Ruffertshöfer

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30–12:00	16 UE	4081801	58,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (6. und 7. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.
Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	26 UE	4061809	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (8. und 9. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen - max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.
Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Qudsiya Ahmad

01.09.–05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–17:30	26 UE	4061810	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe für die Realschulprüfung

Dieser Kurs ist für Schüler und Schülerinnen gedacht, die sich auf die Realschulprüfung im Mai vorbereiten. Die Schwerpunktthemen werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden.

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 10:00–13:00	16 UE	5060001	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe – Camp
Vorbereitung auf die Klassen 5 und 6

Du möchtest dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

25.08.–29.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00–13:00	20 UE	5060002	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathe – Camp
Vorbereitung auf die Klassen 7 und 8

Du möchtest dich auf das kommende Schuljahr vorbereiten? Bist dir aber in den vergangenen Themen nicht ganz sicher bzw. möchtest sie nochmal wiederholen? Dann bist du hier genau richtig. Die Schwerpunktthemen der letzten Schuljahre werden wiederholt und mit Übungen gefestigt, sodass Wissenslücken geschlossen werden und du dich so sicherer fühlst für die nächste Klasse.

Martina Klüh

25.08.–29.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–16:30	20 UE	5060003	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden
Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30–15:00	8 UE	5030020	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

14.04.–17.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:15–16:45	8 UE	5030021	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

01.09.–04.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30–15:00	8 UE	5030022	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

01.09.–04.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:15–16:45	8 UE	5030023	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eigene Mode-Entwürfe zeichnen und nähen
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In diesem Ferienkurs lernt ihr, eigene Mode-Entwürfe zu zeichnen und anschließend sogar direkt in die Tat umzusetzen. An drei Vormittagen lernt ihr die Tricks und Kniffe des Modezeichnens, in der restlichen Zeit nimmt euch eine Nähleherin unter ihre Fittiche und neben Grundlagen, die ihr erlernen könnt, könnt ihr euer eigenes Modeprojekt verwirklichen. So wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich. Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Für Mittagessen ist gesorgt. In Kooperation mit dem Jugendbüro „Check-In" Schlüchtern.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial.

Tina Lang, Angela Kaufmann

28.07.-01.08.	5-mal	Mo. 09:00–16:00	40 UE	2141007	96,00 €

Schlüchtern, „Check in", Bahnhofstraße 14

Mode zeichnen und entwerfen
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die eigenen Outfits zu zeichnen und zu entwerfen ist ein Traum für viele Mädchen und inzwischen auch einige Jungs. Mode-Blogger erobern das Internet und die Mode-Trends von der Straße sind in jungen Modemagazinen oder im TV zu sehen. Wir wollen in der ersten Sommerferienwoche tolle Outfits zeichnen, sammeln und entwerfen. Im Vordergrund steht der Spaß und die Förderung der Kreativität. Am Ende des Kurses schließt sich in der zweiten Wochenhälfte idealerweise ein darauf abgestimmer Nähkurs (Kursnummer 2141008) an, sodass die eigenen Entwürfe sogar in die Tat umgesetzt werden können! Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Anfallende Materialkosten (max. 10,00 €) sind an die Kursleiterin zu richten.

Tina Lang

01.09.-03.09.	3-mal	Mo. 09:00-12:00	12 UE	2052503	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aus dem Entwurf wird Realität – das selbst entworfene Outfit nähen – Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die ideale Fortführung in der letzten Ferienwoche für alle Teilnehmer/-innen des Modezeichnen-Kurses von Tina Lang (Kursnummer 2052503). Nun wird aus dem eigenen Entwurf – oder Teilen davon – Realität, je nach persönlichem Vorwissen natürlich. Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial.

Kathrin Schmitz

03.09.–05.09.	3-mal	Mi., Do., Fr. 14:00–18:00	15 UE	2141008	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Osterferienkurs Fotografie für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt.
Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk.
Hinweis: 2,00 € für Bilderausdruck in bar mitbringen.

Stefan Dancs

16.04.	1-mal	Mi. 09:00–12:00	4 UE	2111250	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

16.04.	1-mal	Mi. 14:00–17:00	4 UE	2111251	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sommerferienkurs Fotografie für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Gelnhausen spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt.
Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk.
Hinweis: 2,00 € für Bilderausdruck in bar mitbringen.

Stefan Dancs

30.07.	1-mal	Mi. 09:00–12:00	4 UE	2111252	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Dancs

30.07.	1-mal	Mi. 14:00–17:00	4 UE	2111253	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steine – aufregende Zeugen der Vergangenheit

Steine sind spannend und interessant. Sie sind Zeugen der faszinierenden Vergangenheit unserer Erde. Sie haben das Entstehen der Lebewesen von den ersten Bakterien über Pflanzen, Fische bis zu den Dinosauriern, den Eiszeiten und uns Menschen erlebt. Uralt bergen sie glitzernde Kristalle sowie Tiere und Pflanzen längst vergangener Zeiten. Doch auch Steine bleiben nicht unverändert. Wind und Wetter schleifen sie ab oder sprengen sie auf. Durch die Kraft der Vulkane entsteht aus der Lava neues Gestein. Dies und mehr gilt es zu erforschen und zu entdecken. Während der fünftägigen Veranstaltung findet – ähnlich wie bei einer Universität – jeweils zu Beginn des Tages eine Vorlesung mit anschließendem Workshop statt.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

Sandy Jaschik

04.08.–08.08.	5-mal	Mo. 09:30–12:30	20 UE	1152100	60,00 €

Nidderau, Heimatmuseum Windecken, Hospitalstraße 1

Hoch, höher, am höchsten: ein Turmbauwettbewerb KinderCampus

Wer konstruiert den höchsten Turm aus Papier, der sogar einem künstlichen Erdbeben standhält? Und wieviel Gewicht kann eine Kuppel aus Holzbrettern tragen, die ohne Schrauben und Nägel gebaut wurde? Hier sind neugierige Baumeister gefragt, die gute Ideen und Spaß am Tüfteln haben. Die Teilnehmer dieses Workshops konstruieren unterschiedliche, große Bauwerke und testen ihre Eigenschaften. Die selbstgebauten Türme nehmen sie mit nach Hause. Beim Bauen und Konstruieren können die Teilnehmer physikalische Gesetzmäßigkeiten kennen lernen und sie nehmen wahr, dass sie ihre Umwelt (mit-)gestalten können. Das Tüfteln gemeinsam mit anderen Kindern erfordert Planung und Kooperation. Somit wird ganz nebenbei die soziale Kompetenz der Kinder gefördert.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

Sandy Jaschik

15.04.	1-mal	Di. 09:30–16:00	8 UE	1150104	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lego-Mindstorms – JuniorCampus

Wie funktioniert ein Roboter und was kann er alles? Diese und viele andere Phänomene lösen wir in unserem Lego-Mindstorms-Workshop. In Zweierteams erlebt ihr die Welt der Robotik. Wir bauen gemeinsam Roboter und programmieren diese für unterschiedliche Einsätze. Es werden Parcours gemeistert und Hindernisse umfahren. Tüfteln, basteln und programmieren fasziniert euch? Hier könnt ihr eurer Phantasie freien Lauf lassen und ausprobieren, wie ein Lego-Roboter laufen lernt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Für Jugendliche von 13-16 Jahren.

Thilo Elsner

18.08.–19.08.	2-mal	Mo., Di. 09:30–16:00	16 UE	1150103	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wespen, Hummeln, Ameisen – bärenstark und genial KinderCampus

Wer kennt sie nicht, die kleinen „Plagegeister", die einen ganz gemein piesacken und stechen können? Doch wer versteht schon ihre faszinierende Lebensweise und begreift z. B. ihre bärenstarken Kräfte, ihre genialen Flugkünste oder ihre ausgetüftelte Art der Kommunikation? An diesem Tag des KinderCampus wollen wir uns eingehend mit den großartigen Leistungen, aber auch mit den großen Nöten dieser Insekten beschäftigen. Auf spielerische Weise sollen Ängste überwunden, Vorurteile abgebaut und Sympathien für die kleinen Spezialisten geweckt werden.
Hinweis: Zur kreativen Umsetzung des Gelernten bitte Scheren und Buntstifte mitbringen. Kursgebühr inklusive Verpflegung.
Für Kinder von 9–12 Jahren.

Uli Brenner

14.04.	1-mal	Mo. 09:30–16:00	8 UE	1150101	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erwachsene

Polnisch im Frühling A 1.1 für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise nach Polen können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich dort auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland lernen.

Krystyna Siebert-Vavrecka

22.04.–25.04.	4-mal	Di. 09:00–12:00	16 UE	4170103	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch im Frühling A 2

Eine (Geschäfts-)Reise nach Polen können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich dort auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland lernen.

Krystyna Siebert-Vavrecka

22.04.–25.04.	4-mal	Di. 17:00–20:00	16 UE	4170104	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch – Ferien-Auffrischungskurs A 1/ A 2

Ist Ihnen die Sommerpause beim Italienischlernen zu lang und wollen Sie Ihre Grundkenntnisse dieser schönen Sprache auffrischen? Dann haben wir die geeignete Lösung für Sie: In einer Woche Intensivkurs wiederholen und konsolidieren wir die wichtigsten Lerninhalte des Niveaus A 1. Dazu gehören Sprachschatz und Strukturen rund um die Themen „sich kennenlernen", „über den Alltag sprechen", „nach Informationen und nach dem Weg fragen" sowie „im Restaurant bestellen" und „über Essgewohnheiten sprechen". Der Fokus des Kurses liegt auf der mündlichen Kommunikation und Interaktion. Er ist geeignet für alle, die ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache festigen oder wieder aktivieren möchten. Mitzubringen sind gute Laune, Spaß am Lernen und keine Angst vor Fehlern!

Dr. Sabine Credé-Rempeters

11.08.–15.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 18:30–20:00	10 UE	4090103	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag Bildungsurlaub

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie möchten lernen, wie man sich aufrichtig mitteilt, sodass „Bild" und „Ton" zueinander passen? Sie lernen die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat", sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein" zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug, damit der Alltag am Arbeitsplatz und schließlich auch in der Familie erfolgreich gelebt werden kann und ist für Frauen und Männer gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit und Lebensfreude sehnen.

Jeannette Werner

28.07.–01.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5003450	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Lernorte

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.

© Heimat- und Geschichtsverein Wächtersbach e.V.

Der Wächtersbacher Steingarten

Ein Spaziergang durch 400 Millionen Jahre Erdgeschichte unserer Heimat

Der Wächtersbacher Steingarten zeigt die wichtigsten Gesteinsarten unserer engeren Heimat zwischen Vogelsberg, Spessart und Rhön in Form mächtiger Felsblöcke. Auf einer Wiese vor dem Rathaus an der Main-Kinzig-Straße (gegenüber dem Eingang des Messegeländes) sind 27 z. T. gewaltige Felsblöcke aufgestellt. Darunter befinden sich einige ausgesprochene Raritäten, so z. B. ein 4,5 Tonnen schwerer, bizarr geformter Tertiär-Quarzit vom Waschbachtal bei Waldsberg, ein Zechsteindolomit aus dem Vorspessart mit einem Überzug des weißen Minerals Baryth (Schwerspat) sowie zwei Blöcke des Schlackentuffs von Nidda-Michelnau aus der Zeit des Vogelsberg-Vulkanismus. Diese Gesteinsart ist weltweit nur an wenigen Stellen zu finden. Zusätzlich sind in der Anlage auch einige Erzeugnisse aus heimischem Buntsandstein zu sehen (Müllstein, Viehtränke, Grenzstein). Sie erinnern an die frühere große wirtschaftliche Bedeutung dieses Gesteins in unserer Region.

Alle Objekte sind mit Schildern versehen, die über ihre Entstehung, Alter und Fundort informieren. Diese weithin einmalige Anlage ermöglicht besondere Einblicke in den geologischen Aufbau unserer Landschaft. Sie ergänzt damit auch in idealer Weise die umfangreiche erdgeschichtliche Sammlung im Wächtersbacher Heimatmuseum.

Aufbau und Gestaltung der Anlage erfolgte durch den Heimat- und Geschichtsverein Wächtersbach e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Wächtersbach.

Öffnungszeiten:
Der Steingarten ist jederzeit frei zugänglich. Auf Wunsch sind auch spezielle Führungen nach Terminabsprache möglich.

Kontakt:
Heimat- und Geschichtsverein Wächtersbach e.V.
Gerhard Jahn, Tel.: 06053-2126
E-Mail: info@hgv-waechtersbach.de
www.hgv-waechtersbach.de

Tertiär-Quarzit von Waldensberg

Muschelkalkblöcke vom Weinberg bei Steinau

alle Fotos © Heimat- und Geschichtsverein Wächtersbach e. V.

Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau

Entdecken Sie rund 400 in Europa heimische und ehemals heimische Tiere in großräumigen und naturnah gestalteten Gehegen, eingebettet in über 100 Hektar Wald. Auf gut ausgebauten Waldwegen können Sie den Park erkunden.

Wölfe, Luchse, Elche, Wildschweine, insgesamt rund 40 einheimische Tierarten erwarten Sie in der Fasanerie, die bereits vor etwa 300 Jahren von den Mainzer Kurfürsten gegründet wurde. Im weitläufigen Haustiergarten empfangen Sie Ziegen, Gänse, Kaninchen und laden beim Füttern zum trauten „Tête-à-tête“ ein.

Eine Reihe von zusätzlichen Attraktionen, Spielstationen und Lehrpfaden sorgen für einen spannenden Naturaufenthalt und machen den Wildpark zum einmaligen Lern- und Erlebnisort. Neben Ponyreiten und Kutschfahrten an den Wochenenden, bieten Ihnen Hoch- und Waldseilgarten unvergessliche Klettermomente und die Falknerei eine professionelle Greifvogelvorführung an. Naturbildung, Spaß und Kreativität stehen bei den Wildpark-Veranstaltungen an erster Stelle.

Verpassen Sie nicht unsere Highlights im Sommer und Frühherbst: Heulen Sie gemeinsam mit Wolfsmutter und Wölfen „um die Wette“, genießen Sie beim Waldfest im Sommer das gesellige Miteinander und ein buntes Kinderprogramm, beobachten Sie Fledermäuse am Fledermaus-Themensonntag und auch eindrucksvolle Rothirsche bei Brunftwanderungen aus nächster Nähe. Unter www.erlebnis-wildpark.de erhalten Sie Zugriff auf das aktuelle Veranstaltungsprogramm.

Adresse:
Wildpark „Alte Fasanerie“
Fasaneriestraße 106
63456 Hanau-Klein-Auheim

Öffnungszeiten:
15. März bis 31. Oktober
9.00 Uhr–18.00 Uhr

1. November bis 14. März
9.00 Uhr–16.00 Uhr
Sa., So. + Feiertage
9.00 Uhr–17.00 Uhr

Kontakt:
Telefon 06181/61833010

Buchung von Veranstaltungen
per E-Mail: Koordinationsstelle@erlebnis-wildpark.de
per Telefon: 06181/3640699 Mo. und Do. von 13.00–15.00 Uhr

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

KATHINKA PLATZHOFF STIFTUNG

ver.di

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Archäologisches Spessart-Projekt e.V. Institut an der Universität Würzburg

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Regionales Qualifizierungszentrum Hessen

EB STIFTUNG ERZIEHUNG BILDUNG WISSENSCHAFT KULTUR

KLEINE FORSCHER Naturwissenschaften und Technik für Mädchen und Jungen

Kultur macht STARK Bündnisse für Bildung

Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung

KINO' Gelnhausen

KUKI KINO

büdinger kreis e.V.

Veritas

BWMK

Aktionskreis aktives Niedermittlau e.V. gegr. 2010 Alte Schule von 1910

transport CAMPUS

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

ab dem 01.01.2014 ändert sich das elektronische Lastschriftverfahren im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.
Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner
Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© MH - Fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie erhalten von der BIP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40 % beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10 % Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40 % beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10 % Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051-9167910
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Angebotsname **Seite**

A
Ägypten ... 122
Abenteurer und Entdecker ... 86
Access ... 46, 47
Acryl ... 90
Adobe ... 49
Aerobic ... 69
AGB ... 140, 142
Alphabetisierung ... 15
Altersvorsorge ... 84
Altes Rom ... 123
Anmeldeformulare ... 139, 141
Antike ... 122–123
Aqua Fitness ... 68
Aquarell ... 91
Arabisch ... 30
Archäologie ... 122–123
Arbeitssuche und Neuorientierung ... 38, 39, 53

B
Babyschwimmen ... 58–60
Barbecue ... 100
Barock ... 123
Beckenbodentraining ... 60
Beratung ... 53, 126–127
Beratungstermine EDV ... 40
Beratungstermine Sprachen ... 13
Betreuungsrecht ... 80
Betriebswirtschaft ... 38
Bewerbungsberatung ... 38–39
Bildbearbeitung ... 52, 98–99
Bildungskompass ... 54–55
Bildungsurlaub EDV ... 50
Bildungsurlaub Englisch ... 21, 22
Bildungsräume mit Bedeutung ... 78
Bob-Ross-Maltechnik ... 91–92
Buchführung ... 37–38
Buchhaltung für Vereine ... 82
Business-Sprachen ... 23–24

C
Caffè italiano ... 27
Canapés ... 100–101
Chinesisch ... 30, 31
Chinesische Medizin ... 61
Clownerie ... 95–96
Coaching ... 126–127
Comiczeichnen ... 91
Computerschreiben ... 42
CorelDraw ... 50

D
Datenbank Access ... 46–47
DDR ... 78
De Goya a Picasso ... 29
Demokratiearbeit ... 78–79
Demokratiewerkstätten ... 82, 115
Deutsch als Fremdsprache ... 15–17
Deutsch für Pflegekräfte ... 17, 106
Digitalfotografie ... 98–99

E
Edinburgh ... 20
EDV-Beratung ... 40
EDV-Kurse ... 40–52
Ehrenamt ... 80–83
Einbürgerung ... 19
El cine de Almodóvar ... 29
Englisch ... 20–25
English to go ... 19
Englisch für Kinder ... 23
Englisch für Schüler ... 23
Entertaining and doing business ... 24
Entspannung ... 63–68
Ermutigung ... 84
Erste Hilfe ... 74–75
Ernährung ... 99–101
Erwachsenenpädagogische Qualifizierung ... 116
Erzieher/-innen-Fortbildung ... 107–115
Erziehung ... 81
Europäischer Computer-Pass ... 41
Europ. Referenzrahmen für Sprachen ... 14
Excel ... 45, 50
Experience Gelnhausen ... 20

F
Facebook für Vereine ... 80–81
Familienaufstellung ... 83–84
Familienrecht ... 79
Familie und Erziehung ... 83–84
Fatburner Step-Aerobic ... 69
Feldenkrais ... 63–64
Ferienangebote ... 128–131
Feste und Feiern ... 122–124
Filzen ... 95
Finanzbuchführung ... 37–38
Fingerfood ... 100–101
Fischküche ... 100, 101
Fit im Ehrenamt – Rundum-Paket ... 81–82
Fitnessgymnastik ... 69
Flyer gestalten ... 83
Fortbildung für Erzieher/-innen ... 107–115
Fortbildung für Lehrkräfte ... 115
Fotografie für Kinder ... 99
Fotografieren ... 98–99
Fragebogen ... 138
Französisch ... 25
Französisch für den Beruf ... 25
Französisch für Kinder ... 26
Französisch für Schüler ... 26

G
Gastronomie ... 107
Geld verschenken ... 94
Goldschmieden ... 94
Geschichte ... 78–79, 122–124
Gesunde Ernährung ... 61, 62, 99–101
Grafikbearbeitung mit CorelDraw ... 50
Griechenland ... 123
Grillen ... 100
Gummibärchenfabrik ... 86

H
Haus der kleinen Forscher ... 113
Heilkräuter ... 62, 85
Heizen mit Holz ... 87
Homöopathie ... 61
Hygienevorschriften ... 80, 107

I
Identitätsfindung ... 84
„I have a dream" ... 20
Ihr Kontakt zu uns ... 5
Il Rinascimiento fiorentino ... 27
Impressum ... 5
Improvisation ... 95
Individualpsychologie ... 84
Informationen zum Angebot für verschiedene Zielgruppen ... 10
Infarktprophylaxe ... 98
Inhaltsverzeichnis ... 11
Integrationskurse ... 15–16
Internationale Spezialitäten ... 100–101
International Market and cultures ... 24
Internet ... 47–48
Italienisch ... 27–28
Italienische Küche ... 101

J
Journalistisches Schreiben ... 15

K
Kalligraphie ... 90
Kaufmännische Buchführung ... 37–38
Ketten gestalten ... 93, 94
Kitaangebote ... 107–115
Kleinkunst ... 95–96
Klöppelspitze ... 96
Kochkulturen ... 99–101
Köhlerei ... 88
Kommunikation ... 35–36
Kooperationspartner der BiP ... 136
Kosmetik ... 99
Kreatives Schreiben ... 15
Kreativ-Klub ... 95

L
Lebensmittelrecht ... 80, 107
Lehrerfortbildung ... 115
Lernorte ... 133–135
Lernwelt Main-Kinzig ... 125
Lesen und schreiben lernen ... 15
Levitt, Theodore ... 78
Life Kinetik ... 60
Literatur ... 90

M
Madrid ... 28
Makrofotografie ... 99
Malen ... 90–92
Mathe für die Realschul-Abschlussprüfung ... 87, 128, 129
Mathematik ... 87, 128–129
MBSR ... 67
Medien ... 79
Mediation ... 80
Meditation ... 64
Mediterrane Küche ... 100, 101
Meeresfrüchte ... 100, 101
Menschenrechte ... 79
Mitgliederversammlung ... 81
Mittelalter ... 122
Mode zeichnen und nähen ... 91, 96, 98
Moderationstraining fürs Ehrenamt ... 83
Mosaikkurs ... 94
Muffins ... 100
Muttertag ... 93

N
Nachtfotografie ... 99
Nähen ... 96, 98
Namenspaten Bildungshaus ... 78
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis ... 71–72
Norwegisch ... 31
Numerologie ... 84
NVA ... 78

O
Outlook ... 47

P
Paris poetisch ... 25
Patientenverfügung ... 80
PC ... 40–52
Pflege ... 71
Pflegeassistent ... 71
PhotoPaint ... 50
Picknick ... 100
Polnisch ... 31
Portugiesisch ... 31
PowerPoint ... 49, 50–51
PowerPointkurs für Schüler ... 50–51
Präsentationstechnik ... 35–36, 49, 80
Progressive Muskelentspannung ... 63
Pressearbeit im Verein ... 82
ProfilPASS ... 39, 127
Protokollführung im Verein ... 81
Psychologie ... 84

Q
Qigong ... 65
Qualifizierung im Ehrenamt ... 80–83

R
Raumanmietung ... 145
Rechnungswesen ... 37–38
Recht ... 79–80
Reiki ... 65
Rencontre historique ... 25
Rhetorik ... 35–36, 80, 81
Riddle ... 21
Römisches Reich ... 122
Rückblick ... 8–9
Russisch ... 32

S
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt ... 85
Schauspiel ... 95–96
Schießbefehl ... 78
Schlagfertigkeitstraining ... 35
Schmuck ... 94, 95
Schreib-Workshops ... 15
Schülerkurs EDV ... 50–51
Schülerkurs Englisch ... 23
Schülerkurs Französisch ... 26
Schulfach Mathe ... 87, 128–129
Schwedisch ... 32
Selbsthilfeangebote ... 71–72, 84
Selbstvertrauen durch Ermutigung ... 84
Silberketten ... 94
Smartphone ... 48
Snacks ... 100–101
Spanisch ... 28–30
Spanisch für den Beruf ... 30
Spendenrecht Vereine ... 81
Sprachenzertifikate ... 16, 17, 22, 27, 28, 30
Sprachlich fit für die Pflege ... 17, 106
Stadtfotografie ... 98
Statistik ... 87
Steine ... 85
Step-Aerobic ... 69
Steuerrecht für Vereine ... 81, 82
Stressmanagement ... 67
Stichwortverzeichnis ... 143
Stillvorbereitung ... 58
Stressbewältigung ... 67
Studium generale ... 122–124
Suchmaschinenoptimierung ... 48
Südamerika ... 76
Sushi ... 101

T
Tabellenkalkulation mit Excel ... 45, 50
Tai Chi ... 64–65
Tapas ... 100
Tastaturschreiben ... 42
Teamerschulung ... 82
Teilnahmebedingungen/AGB ... 140, 142
Testamentgestaltung ... 80
Textverarbeitung mit Word ... 43–44
Theater ... 95–96
Tierfotografie ... 98
Töpfern ... 92–93
Traditionelle chinesische Medizin ... 61
Training, 3 in 1 ... 70
Trauerbewältigung ... 84
Trommelreise ... 68
Turmbauwettbewerb ... 86

U
Übungsleiter im Verein ... 28
Uganda ... 20
Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik ... 85–86
Urheberrecht ... 81

V
Verein als Arbeitgeber ... 82
Vereinsangebote ... 80–83
Vereinshomepage ... 83
Vereinsrecht ... 81
Vorsorge/Finanzen ... 84

W
Wasserspaß für Säuglinge ... 58–60
Weinseminare ... 101
Weiterbildungsberatung ... 53–55
Werken ... 93–95
Wespen, Hummeln, Ameisen ... 86
Wildkräuter ... 62, 85
Windows ... 42–43
Wissensmanagement ... 81
Wohnaccessoires nähen ... 98
Word ... 43–44

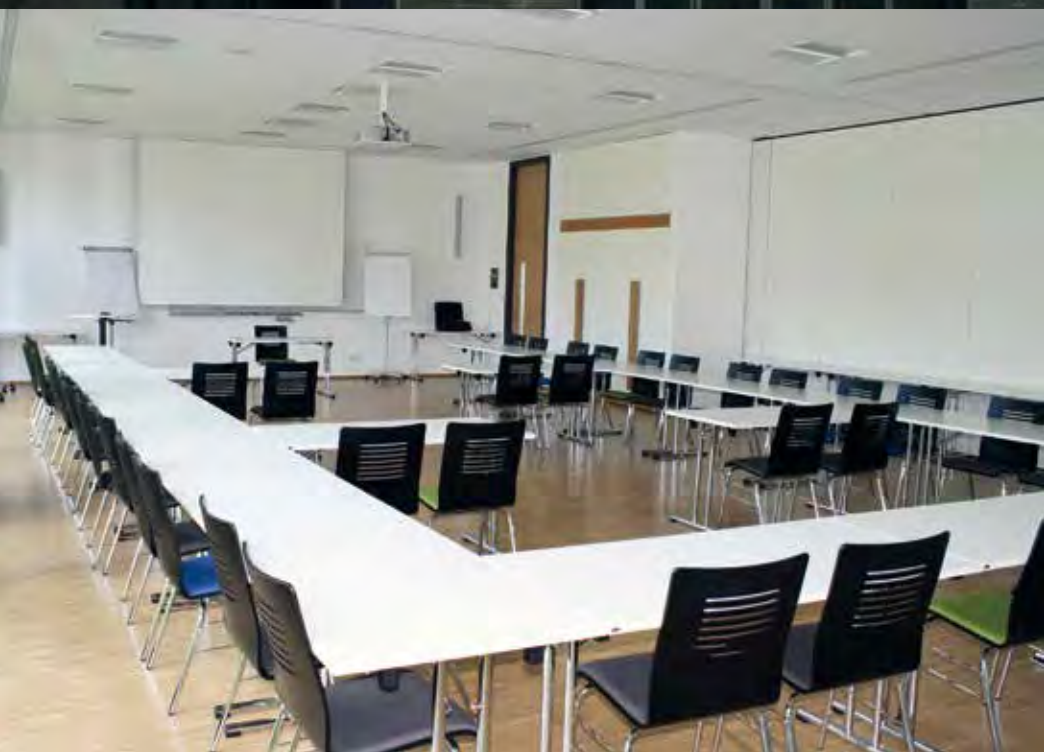
X
Xpert Business ... 37–38
Xpert – Europäischer Computer-Pass ... 41

Y
Yoga ... 66–67

Z
Zeichnen ... 90–91
Zeitgeschichte ... 78
Zertifikate ... 16, 17, 22, 27, 28, 30
Zumba® ... 69
Zuschneiden ... 96

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Raumanmietung



Mehr als nur Seminarräume – eine Lernerlebniswelt!

Sie planen eine Tagung, ein Seminar, einen Vortrag, einen Kreativworkshop, ein Gesundheitstraining, ein Meeting oder eine firmeninterne Schulung?

Warum nicht im Bildungshaus?

Das Bildungshaus bietet mit seinen verschiedenen Seminarräumen, zwei EDV-Schulungsräumen, einem Hörsaal, einem Kreativ- und Forscherraum und zwei Gymnastikräumen ideale Bedingungen für Bildungsveranstaltungen mit Gruppengrößen von 6 bis maximal 150 Personen.

Moderne Seminarausstattung und -technik, variable Möblierung und ein zeitgemäßes räumliches Gesamtkonzept, zu dem auch ein ansprechend gestaltetes Foyer und der Außenbereich gehören, ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vermitteln eine inspirierende Lernatmosphäre.

Und in der Pause ... können Sie mit allen Sinnen auf den Fluren des Bildungshauses die verschiedenen fest installierten Exponate entdecken, die spannende Lernfelder und Themen erschließen.

Wir beraten Sie gerne bei der Organisation Ihrer Veranstaltung und informieren über die Konditionen der Raumanmietung.

Ansprechpartner:
Horst Günther
Tel.: 06051-91679-16 oder -20
horst.guenther@bildungspartner-mk.de

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

KINDER IM MITTELPUNKT

UNSER ZIEL: BESTE ENTWICKLUNGS- UND BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE KINDER

Werden SIE Kindertagespflegeperson!

Tagespflegepersonen kommen dem gesetzlich vorgeschriebenen Bildungsauftrag in Form von frühkindlicher Förderung, als auch der sprachlichen, emotionalen, sozialen und körperlichen Entwicklungsförderung nach. Um dem gerecht werden zu können, müssen Tagespflegepersonen vor Aufnahme ihrer Tätigkeit bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

Diese werden in einem persönlichen Gespräch beim Jugendamt oder örtlichen Ansprechpartner erörtert.

Voraussetzungen

- Bereitschaft sich zu qualifizieren
- Ausreichendes Zeitvolumen
- Interesse an Erziehungspartnerschaften
- Verantwortungsbereitschaft
- Körperliche und psychische Belastbarkeit
- kindgerechte und für Kinder ansprechende Räumlichkeiten
- Spaß haben, Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu fördern
- Mindestens Hauptschulabschluss

Jugendamt, Zentralstelle für Kinderbetreuung
Fachberatung Iris Dörr oder Sabrina Kauf
Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen
Telefon: 0 60 51 - 8 51 46 20 oder 0 60 51 - 8 51 48 02
E-Mail: iris.doerr@mkk.de
E-Mail: sabrina.kauf@mkk.de

MKK Mit Kind & Kegel

www.mitkindundkegel.de

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

Kreissparkasse Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**